



協康會

物理治療專業服務

親·早·啟動



## 早產嬰幼兒親子支援計劃

### 自游·自在—早產幼兒親子水療課程

SLP-SB-19-00103(第三期)

物理治療師運用腦神經發展治療策略，針對兒童於覺醒度、感知、肌能、平衡、協調、動作學習、聆聽理解指令和社交互動的需要，透過水的特性、不同的治療方法和設計特別的活動，提升兒童的體能、自信心和學習能力。

日期：29/11，6/12，13/12，20/12/2019，3/1，10/1/2020  
(27/12 為學童假期)

時間：上午 11:00 – 11:45 或 下午 2:15 – 3.00

：每堂 45 分鐘（共 6 堂）（包括訓練前預備、訓練及沐浴更衣）

目標：改善心肺功能，增強核心肌肉力量及提升身體平衡能力及運動耐力

形式：每班 4 名兒童，每名兒童由一位家長或照顧者下水陪同訓練

地點：協康會大口環綜合服務大樓 1 樓，物理治療部，室內溫水療池

水療池資料：水深 70 至 120 厘米，水溫為攝氏 32 至 34 度，並經氯氣消毒

對象：2.5 歲至 7 歲的早產兒童及其家長  
(兒童及家長／照顧者均須沒有水療禁忌症，請參考附頁須知)

導師：協康會兒科物理治療師 黃顯偉

費用：\$1450/6 堂

名額：每期 8 位（上午及下午各 4 位）

備註： i) 物理治療師可按兒童的能力調配訓練組別  
ii) 另可考慮參加個別水療訓練

報名：請填妥報名表及問卷，然後連同劃線支票寄回本辦事處

查詢：3158 8333 (袁姑娘)

截止日期：22/11/2019 (第三期)

**名額有限，報名從速！**



協康會

親·早·啟動



早產嬰幼兒親子支援計劃

自游·自在—早產幼兒親子水療課程

### 家長須知

1. 為保障兒童及其他參加者的安全和衛生，參加者如有以下水療禁忌症情況，均不適宜下水：

陪同下水的成人	參加活動的兒童
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 血壓高／血壓低</li> <li>• 呼吸系統疾病（如：肺病）</li> <li>• 心臟病／血管毛病</li> <li>• 傳染性皮膚病</li> <li>• 羊癇症</li> <li>• 傷口</li> <li>• 眼睛／耳發炎</li> <li>• 懷孕</li> <li>• 畏水</li> <li>• 性病</li> <li>• 尿道炎</li> <li>• 腎衰竭</li> <li>• 六個星期內曾接受放射治療</li> <li>• 身體不適</li> <li>• 發燒</li> <li>• 昏暈</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 呼吸系統疾病（如：肺炎、咳嗽）</li> <li>• 發燒</li> <li>• 傳染性皮膚病</li> <li>• 傷口</li> <li>• 眼睛／耳發炎</li> <li>• 嘔吐</li> <li>• 大小便失禁</li> <li>• 其他特別身體問題（如：羊癇症、心臟病）</li> <li>• 腸胃不適</li> <li>• 身體不適</li> </ul>

（如有疑問，請向負責物理治療師查詢）

2. 如參加者有以上情況而強行下水，治療師有權拒絕。若參加者隱瞞身體情況，而在活動期間發生意外，參加者需自行負責一切後果。
3. 請家長水療前先帶兒童往洗手間，亦避免兒童吃過量食物，以免兒童在水池意外嘔吐或便溺，否則將向有關家長徵收清洗水療池費用\$3500。
4. 如兒童未能以語言表達如廁需要，請家長自備防水尿片供兒童穿上進行水療活動，未有穿上防水尿片的兒童不得進入水療池。
5. 如學童因病假或個人理由而缺席課堂，將不獲該堂退款或補堂。
6. 請自備泳衣、泳鏡、沐浴露、洗頭水及大毛巾。
7. 請提前5至10分鐘到達水療室更衣及作準備。
8. 請自行保管財物。
9. 請勿在水池範圍奔跑。當治療師駐守在水療池時，參加者才可進入水池。為保持衛生，請家長及兒童沖身及清洗雙腳後才下水。此外，亦應避免穿泳衣以外的衣物下水，以免污染水質。
10. 水療進行期間，若感身體不適，請立即通知物理治療師。水療後應飲足夠開水。



**協康會**  
**自游·自在**  
**早產幼兒親子水療課程**  
**報名表**  
 SLP- SLP-SB-19-0013(第三期)

兒童姓名： \_\_\_\_\_ (中文)      兒童性別： 男       女

出生日期／年齡： \_\_\_\_\_／\_\_\_\_\_      就讀學校／中心： \_\_\_\_\_

兒童診斷 (如有)： \_\_\_\_\_      家長姓名： \_\_\_\_\_

日間聯絡電話： \_\_\_\_\_      手提電話： \_\_\_\_\_

聯絡地址： \_\_\_\_\_

希望提供服務之時段的優先次序(1 為最理想之時段)：

上午                                   下午

\*會按水療問卷內容編配組別，小組訓練期間物理治療師可按兒童的能力調配組別

陪同出席照顧者姓名／與兒童關係： \_\_\_\_\_／\_\_\_\_\_

從何處知道這個活動？  學校     網頁     朋友介紹     其他 (請註明)： \_\_\_\_\_

是否願意透過電郵收到本會活動資訊： 不願意     願意，電郵地址： \_\_\_\_\_

**參加者聲明： 本人已詳閱親子水療班之家長須知，並願意遵守所列出的規則。**

家長簽署： \_\_\_\_\_    日期： \_\_\_\_\_



**報名方法及須知 (請保留此部份)**

1. 請填妥報名表及水療問卷，然後連同劃線支票 (抬頭：協康會) 寄回或交回本辦事處 (地址：香港大口環道 19 號協康會綜合服務大樓 7 樓，賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心收)。金額為一千四百五十元正，背面請寫上參加者姓名)。
2. 若參加人數超出名額，本會將以抽籤決定入選學童。中心職員會個別聯絡入選學童。
3. 恕不接受電話報名或口頭預訂。一切將以支票收費作實。若名額已滿，則會退還支票。
4. 參加者寄交支票後不可換人或取消報名。若本會因本身理由而將活動延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款。但若參加者因個人理由退出或缺席部份堂數，則所繳費用恕不退還，亦恕未能補堂。
5. 若在活動前兩小時內遇上惡劣天氣，即天文台懸掛三號或以上風球、紅色及黑色暴雨警告時，則該堂便會取消，本會將通知改期安排。若天文台只懸掛一號或黃色暴雨警告，活動將照常舉行。
6. 若中心因天氣影響小組課堂，中心將盡量安排補課，若參加者未能出席補堂，中心恕不安

排退款。

7. 為預防疾病傳播，如活動當日兒童／照顧者有“水療禁忌症”的情況，均不建議出席活動。
8. 為令兒童有較多活動空間，陪同下水訓練之照顧者不可超過一名。此外，未經批准，不可拍照或錄影。
9. 活動進行期間將會進行拍攝或攝錄，所拍攝之相片或攝錄之影帶，將有機會用作宣傳及教學用途。如不欲被攝錄，請自行避席，本會將不作個別徵詢有關被攝錄者之同意。
10. 已繳學費不得轉讓他人上課，並且不得轉作其他用途。
11. 本會保留修訂以上各項須知之權利，而無須預先知會各參加者。

協康會物理治療部  
水療問卷

兒童姓名: \_\_\_\_\_

出生日期: \_\_\_\_\_

性別: 男 / 女 \*

診斷結果(如有): \_\_\_\_\_

請於以下 內加上✓表示 貴子女現在或最近的表現及身體狀況:

(一) 從前水中活動的經驗:

- 沒有玩水經驗
- 游泳池 (不喜歡/接受/喜歡) \*
- 嬉水池 (不喜歡/接受/喜歡) \*
- 海灘 (不喜歡/接受/喜歡) \*      \*刪去不適用的

(二) 禁忌:

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 未能控制大便                     | <input type="checkbox"/> 有氣管造口     |
| <input type="checkbox"/> 未能控制小便                     | <input type="checkbox"/> 皮膚炎       |
| <input type="checkbox"/> 患有癲癇症                      | <input type="checkbox"/> 耳朵發炎      |
| <input type="checkbox"/> 心臟病                        | <input type="checkbox"/> 其他: _____ |
| <input type="checkbox"/> 兒童表示如廁需要<br>(語言/手勢/未能表示) * |                                    |

(三) 進入水池的經驗:

- 抗拒進水, 表現怕水
- 成人扶抱下進水, 表現猶豫或少許掙扎
- 自行進入水池

(四) 水中適應:

- 接受濕臉
- 接受濕頭
- 容許倒水到頭上
- 接受下巴觸水面
- 接受耳朵觸水
- 接受口觸水
- 能浸口、鼻和眼在水中
- 能在水中張開眼睛  
(戴潛水鏡/不戴潛水鏡) \*

**(五) 呼吸控制：**

- 在水面吹泡泡
- 口浸在水中吹泡泡
- 口和鼻浸在水中吹泡泡
- 面部浸入水中閉氣三秒
- 水底下探索
- 拾回水底的物

**(六) 姿勢控制及游泳技巧：**

- 成人扶持或浮具協助下，接受仰浮在水中
- 成人扶持或浮具協助下，接受俯浮在水中
- 自行仰浮三秒
- 自行俯浮三秒
- 使用浮具下俯浮踢水前進五呎
- 使用浮具下俯浮踢水及手划水前進五呎
- 使用浮具下仰浮踢水前進五米
- 潛水向前八呎
- 背泳
- 蛙泳
- 仰泳
- 自由式游泳

**(七) 認知理解 - 跟隨指導：**

- 經常跟從
- 間中跟從，需多次重覆教導
- 大部分時間跟從
- 較少時間跟從，需成人協助下完成活動

**(八) 社交情緒：**

- |      |                             |                                |                                      |
|------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 專注力  | <input type="checkbox"/> 良好 | <input type="checkbox"/> 一般    | <input type="checkbox"/> 短暫          |
| 情緒   | <input type="checkbox"/> 穩定 | <input type="checkbox"/> 間中穩定  | <input type="checkbox"/> 較短時間穩定      |
| 行為   | <input type="checkbox"/> 合宜 | <input type="checkbox"/> 間中不合作 | <input type="checkbox"/> 大部分時間需要成人教導 |
| 社交互動 | <input type="checkbox"/> 合宜 | <input type="checkbox"/> 間中合宜  | <input type="checkbox"/> 大部分時間需要成人教導 |

**(九) 父母的目標：**

- |                                 |                               |                                    |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 注意力    | <input type="checkbox"/> 情緒控制 | <input type="checkbox"/> 協調        |
| <input type="checkbox"/> 模仿能力   | <input type="checkbox"/> 社交   | <input type="checkbox"/> 組織能力和執行能力 |
| <input type="checkbox"/> 姿勢控制   | <input type="checkbox"/> 體能   | <input type="checkbox"/> 游泳技巧      |
| <input type="checkbox"/> 感知肌動能力 | <input type="checkbox"/> 平衡力  |                                    |

簽 署：\_\_\_\_\_

填寫日期：\_\_\_\_\_