



協康會青蔥計劃
物理治療專業服務
親·早·啟動



早產幼兒親子水療體驗課程 SLP-THT-18-00092

物理治療師運用腦神經發展治療策略，針對早產兒於心肺功能、感知反應、肌肉力量、耐力、身體平衡及動作協調等方面的發展需要，設計特別的親子水療活動，提升早產兒的體能、自信心和學習能力。

日期：14/8，21/8，28/8/2018 (逢星期二)

時間：每堂 40 分鐘 (共 3 堂)

目標：改善心肺功能，增強核心肌肉力量及提升身體平衡能力及運動耐力

形式：每班 3 名兒童，每名兒童由一位家長或照顧者下水陪同訓練

地點：協康會大口環綜合服務大樓，物理治療部，室內溫水療池

水療池資料：水深 70 至 120 厘米，水溫為攝氏 32 至 34 度，並經氯氣消毒

對象：3 歲至 6 歲的早產兒及其家長
(兒童及家長／照顧者均須沒有水療禁忌症，請參考附頁須知)

導師：協康會兒科物理治療師 許鳳櫻姑娘

費用：\$100/3 堂

名額：12 位

備註：物理治療師可按兒童的能力調配訓練組別

報名：請填妥報名表及問卷，然後連同劃線支票寄回本辦事處

查詢：2393 7555

截止日期：7/7/2018 (星期六)

名額有限，報名從速！



協康會

親・早・啟動

早產幼兒親子水療體驗課程

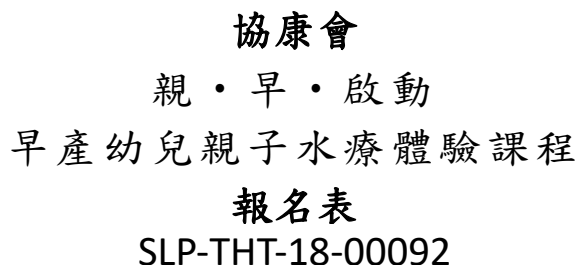
家長須知

1. 為保障兒童及其他參加者的安全和衛生，參加者如有以下水療禁忌症情況，均不適宜下水：

陪同下水的成人	參加活動的兒童
• 血壓高／血壓低 • 呼吸系統疾病（如：肺病） • 心臟病／血管毛病 • 傳染性皮膚病 • 羊癇症 • 傷口 • 眼睛／耳發炎 • 懷孕 • 畏水 • 性病 • 尿道炎 • 腎衰竭 • 六個星期內曾接受放射治療 • 身體不適 • 發燒 • 昏暈	• 呼吸系統疾病（如：肺炎、咳嗽） • 發燒 • 傳染性皮膚病 • 傷口 • 眼睛／耳發炎 • 嘔吐 • 大小便失禁 • 其他特別身體問題（如：羊癇症、心臟病） • 腸胃不適 • 身體不適

（如有疑問，請向負責物理治療師查詢）

2. 如參加者有以上情況而強行下水，治療師有權拒絕。若參加者隱瞞身體情況，而在活動期間發生意外，參加者需自行負責一切後果。
3. 請家長水療前先帶兒童往洗手間，亦避免兒童吃過量食物，以免兒童在水池意外嘔吐或便溺，否則將向有關家長徵收清洗水療池費用\$3500。
4. 如兒童未能以語言表達如廁需要，請家長自備防水尿片供兒童穿上進行水療活動，未有穿上防水尿片的兒童不得進入水療池。
5. 如兒童因病缺席或事假，皆未能補堂或退款。
6. 請自備泳衣、泳鏡、沐浴露、洗頭水及大毛巾。
7. 請提前5至10分鐘到達水療室更衣及作準備。
8. 請自行保管財物。
9. 請勿在水池範圍奔跑。當治療師駐守在水療池時，參加者才可進入水池。為保持衛生，請家長及兒童沖身及清洗雙腳後才下水。此外，亦應避免穿泳衣以外的衣物下水，以免污染水質。
10. 水療進行期間，若感身體不適，請立即通知物理治療師。水療後應飲足夠開水。



1. 請填妥報名表及水療問卷，然後連同劃線支票（抬頭：協康會）寄回或交回本辦事處（地址：**九龍石硤尾大坑東村東裕樓地下 - 青蔥計劃辦事處**）。金額為一百元正，背面請寫上參加者姓名）。
2. 若參加人數超出名額，本會將以抽籤決定入選學童。中心職員會個別聯絡入選學童。
3. 恕不接受電話報名或口頭預訂。一切將以支票收費作實。若名額已滿，則會退還支票。
4. 參加者寄交支票後不可換人或取消報名。若本會因本身理由而將活動延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款。但若參加者因個人理由退出或缺席部份堂數，則所繳費用恕不退還，亦恕未能補堂。
5. 若在活動前兩小時內遇上惡劣天氣，即天文台懸掛三號或以上風球、紅色及黑色暴雨警告時，則該堂便會取消，本會將通知改期安排。
6. 若中心因天氣影響小組課堂，中心將盡量安排補課，若參加者未能出席補堂，中心恕不安排退款。

7. 若天文台只懸掛一號風球或黃色暴雨警告，活動及小組課堂將照常舉行。
8. 為預防疾病傳播，如活動當日兒童／照顧者有“水療禁忌症”的情況，均不建議出席活動。
9. 為令兒童有較多活動空間，陪同下水訓練之照顧者不可超過一名。此外，未經批准，不可拍照或錄影。
10. 活動進行期間將會進行拍攝或攝錄，所拍攝之相片或攝錄之影帶，將有機會用作宣傳及教學用途。如不欲被攝錄，請自行避席，本會將不作個別徵詢有關被攝錄者之同意。
11. 已繳學費不得轉讓他人上課，並且不得轉作其他用途。
12. 本會保留修訂以上各項須知之權利，而無須預先知會各參加者。

協康會物理治療部
親・早・啟動
早產幼兒親子水療體驗課程
水療問卷

兒童姓名:_____

請於以下 ☐內加上✓表示 貴子女現在或最近的表現及身體狀況：

(一) 從前水中活動的經驗：

- ☐ 沒有玩水經驗
- ☐ 游泳池 (不喜歡/接受/喜歡) *
- ☐ 嬉水池 (不喜歡/接受/喜歡) *
- ☐ 海灘 (不喜歡/接受/喜歡) *

(二) 禁忌：

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ☐ 未能控制大便 | ☐ 有氣管造口 |
| ☐ 未能控制小便 | ☐ 皮膚炎 |
| ☐ 患有癲癇症 | ☐ 耳朵發炎 |
| ☐ 心臟病 | ☐ 其他：_____ |
| ☐ 兒童表示如廁需要
(語言/手勢/未能表示) * | |

(三) 進入水池的經驗：

- ☐ 抗拒進水，表現怕水
- ☐ 成人扶抱下進水，表現猶豫或少許掙扎
- ☐ 自行進入水池

(四) 水中適應：

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 接受濕臉 | ☐ 接受口觸水 |
| ☐ 接受濕頭 | ☐ 能浸口、鼻和眼在水中 |
| ☐ 容許倒水到頭上 | ☐ 能在水中張開眼睛 |
| ☐ 接受下巴觸水面 | (戴潛水鏡/不戴潛水鏡) * |
| ☐ 接受耳朵觸水 | |

(五) 呼吸控制：

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 在水面吹泡泡 | ☐ 面部浸入水中閉氣三秒 |
| ☐ 口浸在水中吹泡泡 | ☐ 水底下探索 |
| ☐ 口和鼻浸在水中吹泡泡 | ☐ 拾回水底的物 |

(六) 姿勢控制及游泳技巧：

- ☐ 成人扶持或浮具協助下，接受仰浮在水中
- ☐ 成人扶持或浮具協助下，接受俯浮在水中
- ☐ 自行仰浮三秒
- ☐ 自行俯浮三秒
- ☐ 使用浮具下俯浮踢水前進五呎
- ☐ 使用浮具下俯浮踢水及手划水前進五呎
- ☐ 使用浮具下仰浮踢水前進五米
- ☐ 潛水向前八呎
- ☐ 背泳
- ☐ 仰泳
- ☐ 蛙泳
- ☐ 自由式游泳

(七) 認知理解 - 跟隨指導：

- ☐ 經常跟從
- ☐ 大部分時間跟從
- ☐ 間中跟從，需多次重覆教導
- ☐ 較少時間跟從，需成人協助下完成活動

(八) 社交情緒：

- | | | | |
|------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 專注力 | ☐ 良好 | ☐ 一般 | ☐ 短暫 |
| 情緒 | ☐ 穩定 | ☐ 間中穩定 | ☐ 較短時間穩定 |
| 行為 | ☐ 合宜 | ☐ 間中不合作 | ☐ 大部分時間需要成人教導 |
| 社交互動 | ☐ 合宜 | ☐ 間中合宜 | ☐ 大部分時間需要成人教導 |

(九) 父母的目標：

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 注意力 | ☐ 體能 |
| ☐ 模仿能力 | ☐ 平衡力 |
| ☐ 姿勢控制 | ☐ 協調 |
| ☐ 感知肌動能力 | ☐ 組織能力和執行能力 |
| ☐ 情緒控制 | ☐ 游泳技巧 |
| ☐ 社交 | |

簽 署：_____

填寫日期：_____

*刪去不適用的