



協康會



物理治療專業服務-水療小組訓練

## 樂水·適游 — 肢體弱能及自閉症兒童支援計劃

(由攜手扶弱基金贊助)

物理治療師運用腦神經發展治療策略，針對兒童於覺醒度、感知、肌能、平衡、協調、動作學習、聆聽理解指令和社交互動的需要，透過水的特性、不同的治療方法和設計特別的活動，提升兒童的體能、自信心和學習能力。

日期：一期共 12 堂

星期二組別：10/9/19 – 10/12/19 \*24/9/19 暫停

星期五組別：20/9/19 – 13/12/19 \*27/9/19 暫停

時間：1 小時(包括訓練前的預備、小組訓練、沐浴更衣)

內容：按兒童的能力編配到合適的水療組別，每組別有其特定的訓練目標

形式：每班 4 名兒童，每名兒童由一位家長或照顧者下水陪同訓練

\*如照顧者未能下水，兒童/青年不能進行水療訓練

地點：協康會大口環綜合服務大樓，物理治療部，室內溫水療池

水療池資料：水深 70 至 120 厘米，水溫為攝氏 32 至 34 度，並經氯氣消毒

對象：1) 註冊醫生確診為自閉症或肢體弱能的 2 歲半至 18 歲兒童/青年及其家長（兒童/青年 及 家長/照顧者均須沒有水療禁忌症，請參考附頁須知）

及

2) 低收入或符合本計劃申請條件的家庭，詳情見<基金申請須知>

導師：協康會物理治療師

費用：港幣 \$0 / \$1275 / \$2550 (視乎申請人家庭入息狀況而定)

\*請於第一節水療訓練的 3 星期前繳費，否則會被安排到輪候名單

報名流程：

1) 請填妥報名表及水療問卷，連同身份證明文件及入息證明文件直接遞交或郵寄至：香港薄扶林大口環道 19 號協康會綜合服務大樓 7 樓 - 賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心 (不接受以電郵或傳真方式遞交申請)

【如申請人為本會學童，可將有關表格直接交回所屬中心。】

2) 申請人遞交所有證明文件後，中心會致電通知成功申請者之審批結果

查詢：3158 8333 (陳姑娘或袁姑娘)



協康會



物理治療專業服務-水療小組訓練

## 樂水·適游 — 肢體弱能及自閉症兒童支援計劃

(由攜手扶弱基金贊助)

### 基金申請須知

申請程序：

- 申請人於填寫申請表格時必須同時提交以下證明文件：
  - (i) 申請人及同住家庭成員的身份證明文件
  - (ii) 申請人及同住家庭成員的入息證明文件 (詳見下列圖表)

	符合申請資格內容	申請者必須提供以下入息證明文件
類別一	領取家庭綜合援助金	- 醫療轄免費用證明文件 或 - 書薄津貼證明文件 或 - 最近領取家庭綜合援助金審批信件
類別二	低於家庭住戶每月收入中位數	受僱人士： - 銀行紀錄 (顯示最近最少三個月內的賬目紀錄) 或 - 薪俸證明 或 - 入息證明 或
類別三	高於家庭住戶每月收入中位數，但低於兩倍的家庭住戶每月收入中位數	- 其他收入的證明文件 自僱人士： - 收入證明 或 - 其他有關收入的證明文件 或 - 填妥所須的收入證明書/聲明書 (見附件) 無業人士(包括家庭主婦)： - 填妥所須的收入聲明書(見附件)

- 如申請人為自僱人士，請填寫會方提供的收入證明書/聲明書(見附件)；如申請人為無業人士(包括家庭主婦)請填妥會方提供的收入聲明書(見附件)。
- 本會將根據申請人遞交申請表的日子，參照政府最新的家庭住戶每月收入中位數作審批參考。
- 申請人必須如實申報家庭收入，本會保留最終批核基金之決定權。
- 由於此水療小組為社會福利署攜手扶幼基金贊助，故有關小組均須拍照作文件紀錄。

物理治療專業服務-水療小組訓練

樂水·適游 — 肢體弱能及自閉症兒童支援計劃

(由攜手扶弱基金贊助)

家長須知

1. 為保障兒童及其他參加者的安全和衛生，參加者如有以下水療禁忌症情況，均不適宜下水：

陪同下水的成人	參加活動的兒童
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 血壓高／血壓低</li> <li>● 呼吸系統疾病（如：肺病）</li> <li>● 心臟病／血管毛病</li> <li>● 傳染性皮膚病</li> <li>● 羊癇症</li> <li>● 傷口</li> <li>● 眼睛／耳發炎</li> <li>● 懷孕</li> <li>● 畏水</li> <li>● 性病</li> <li>● 尿道炎</li> <li>● 腎衰竭</li> <li>● 六個星期內曾接受放射治療</li> <li>● 身體不適</li> <li>● 發燒</li> <li>● 昏暈</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 呼吸系統疾病（如：肺炎、咳嗽）</li> <li>● 發燒</li> <li>● 傳染性皮膚病</li> <li>● 傷口</li> <li>● 眼睛／耳發炎</li> <li>● 嘔吐</li> <li>● 大小便失禁</li> <li>● 其他特別身體問題（如：羊癇症、心臟病）</li> <li>● 腸胃不適</li> <li>● 身體不適</li> </ul>

(如有疑問，請向負責物理治療師查詢)

2. 如參加者有以上情況而強行下水，治療師有權拒絕。若參加者隱瞞身體情況，而在活動期間發生意外，參加者需自行負責一切後果。
3. 參加者的申請審批或繳費後不可換人或取消報名。若本會因本身理由而將活動延期或取消，致令參加者未能出席，中心將另行通知有關安排。但若參加者因個人理由退出或缺席部份堂數，則所繳費用恕不退還，亦恕未能補堂。
4. 請家長水療前先帶兒童往洗手間，亦避免兒童吃過量食物，以免兒童在水池意外嘔吐或便溺，否則將向有關家長徵收清洗水療池費用\$3500。
5. 如兒童未能以語言表達如廁需要，請家長自備防水尿片供兒童穿上進行水療活動，未有穿上防水尿片的兒童不得進入水療池。
6. 請自備泳衣、泳鏡、沐浴露、洗頭水及大毛巾。
7. 請提前5至10分鐘到達水療室更衣及作準備。
8. 請自行保管財物。





# 協康會

申請者編號：_____
申請日期：_____

## 物理治療專業服務-水療小組訓練

### 樂水·適游 — 肢體弱能及自閉症兒童支援計劃 報名表 (由攜手扶弱基金贊助)



\*\*\*\*\*

#### I. 申請者資料

申請者姓名(家長)：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

香港身份證號碼：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

聯絡電話：(住宅) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_

居住地址：\_\_\_\_\_

接受水療服務之兒童/青年姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

與申請者關係：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 兒童/青年出生日期：\_\_\_\_\_

同住家庭人數：\_\_\_\_\_ 同住家庭成員每月總收入：\_\_\_\_\_

希望提供服務之時段的優先次序(1為最理想之時段)：

- 星期二上午    
  星期二下午    
  星期五上午    
  星期五下午

就讀學校/中心：\_\_\_\_\_ 兒童/青年診斷：\_\_\_\_\_

\*會按水療問卷內容編配組別，小組訓練期間物理治療師可按兒童的能力調配組別

陪同出席照顧者姓名/與兒童關係：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

#### II. 申請減費資料

1. 請在適當格內加上“✓”號以示申請減費類別 (所有資料，只供審批用途，絕對保密)

類別一：綜援家庭 (需提交有效之綜援批核文件，有效期至\_\_\_\_\_)

類別二：低於家庭住戶每月收入中位數 (需提交家庭入息及房屋開支證明)

類別三：高於家庭住戶每月收入中位數，但低於兩倍的家庭住戶每月收入中位數 (需提交家庭入息及房屋開支證明)

#### III. 申請人聲明

本人(中文姓名)\_\_\_\_\_ (英文姓名)\_\_\_\_\_ 謹此聲明：

1. 以上提供的所有資料及證明文件全部確實無誤
2. 本人明白審批後，只適用於水療小組
3. 本人明白每位兒童每年只可申請基金資助一次
4. 本人明白若有任何爭議，一切以協康會之最終決定為準

申請人簽署：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_

填妥申請表後提交予所屬中心 / 賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心

協康會物理治療部  
水療問卷

兒童姓名: \_\_\_\_\_

出生日期: \_\_\_\_\_

性別: 男 / 女 \*

診斷結果: \_\_\_\_\_

請於以下 內加上✓表示 貴子女現在或最近的表現及身體狀況:

(一) 從前水中活動的經驗:

- 沒有玩水經驗
- 游泳池 (不喜歡/接受/喜歡) \*
- 嬉水池 (不喜歡/接受/喜歡) \*
- 海灘 (不喜歡/接受/喜歡) \* \*刪去不適用的

(二) 禁忌:

- 未能控制大便
- 有氣管造口
- 未能控制小便
- 皮膚炎
- 患有癲癇症
- 耳朵發炎
- 心臟病
- 其他: \_\_\_\_\_
- 兒童表示如廁需要  
(語言/手勢/未能表示) \*

(三) 進入水池的經驗:

- 抗拒進水, 表現怕水
- 成人扶抱下進水, 表現猶豫或少許掙扎
- 自行進入水池

(四) 水中適應:

- 接受濕臉
- 接受口觸水
- 接受濕頭
- 能浸口、鼻和眼在水中
- 容許倒水到頭上
- 能在水中張開眼睛
- 接受下巴觸水面  
(戴潛水鏡/不戴潛水鏡) \*
- 接受耳朵觸水

(五) 呼吸控制:

- 在水面吹泡泡
- 面部浸入水中閉氣三秒
- 口浸在水中吹泡泡
- 水底下探索
- 口和鼻浸在水中吹泡泡
- 拾回水底的物

(六) 姿勢控制及游泳技巧：

- 成人扶持或浮具協助下，接受仰浮在水中
- 成人扶持或浮具協助下，接受俯浮在水中
- 自行仰浮三秒
- 自行俯浮三秒
- 使用浮具下俯浮踢水前進五呎
- 使用浮具下俯浮踢水及手划水前進五呎
- 使用浮具下仰浮踢水前進五米
- 潛水向前八呎
- 背泳
- 仰泳
- 蛙泳
- 自由式游

(七) 認知理解 - 跟隨指導：

- 經常跟從
- 大部分時間跟從
- 間中跟從，需多次重覆教導
- 較少時間跟從，需成人協助下完成活動

(八) 社交情緒：

- |      |                             |                                |                                      |
|------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 專注力  | <input type="checkbox"/> 良好 | <input type="checkbox"/> 一般    | <input type="checkbox"/> 短暫          |
| 情緒   | <input type="checkbox"/> 穩定 | <input type="checkbox"/> 間中穩定  | <input type="checkbox"/> 較短時間穩定      |
| 行為   | <input type="checkbox"/> 合宜 | <input type="checkbox"/> 間中不合作 | <input type="checkbox"/> 大部分時間需要成人教導 |
| 社交互動 | <input type="checkbox"/> 合宜 | <input type="checkbox"/> 間中合宜  | <input type="checkbox"/> 大部分時間需要成人教導 |

(九) 父母的目標：

- |                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 注意力    | <input type="checkbox"/> 體能        |
| <input type="checkbox"/> 模仿能力   | <input type="checkbox"/> 平衡力       |
| <input type="checkbox"/> 姿勢控制   | <input type="checkbox"/> 協調        |
| <input type="checkbox"/> 感知肌動能力 | <input type="checkbox"/> 組織能力和執行能力 |
| <input type="checkbox"/> 情緒控制   | <input type="checkbox"/> 游泳技巧      |
| <input type="checkbox"/> 社交     |                                    |