

協康會青蔥計劃

物理治療專業服務

自游・自在―親子水療學堂

SLP-

物理治療師運用腦神經發展治療策略,針對兒童於覺醒度、感知、肌能、平衡、協 調、動作學習、聆聽理解指令和社交互動的需要,透過水的特性、不同的治療方法和 設計特別的活動,提升兒童的體能、自信心和學習能力。

時間:每堂40分鐘(一期8堂)

內容:按兒童的能力編配到合適的水療組別,每組別有其特定的訓練目 標。(請參考附頁組別詳情)

1. 海星組

2. 海龜組

3. 海豚組

4. 鯊魚組

5. 魔鬼魚組 6. 海馬組 7. 小丑魚組 8. 水母組

i) 海星組 → 海龜組 → 海豚組 → 鯊魚組 (進升階梯)

ii) 魔鬼魚組:適合情緒控制和社交需要較多支援的自閉症兒童

iii) 海馬組 : 適合專注力失調/過度活躍症兒童

iv) 小丑魚組: 適合早產兒童

v) 水母組 : 適合大腦麻痺兒童

形式:每班3名兒童,每名兒童由一位家長或照顧者下水陪同訓練

地點:協康會大口環綜合服務大樓,物理治療部,室內溫水療池

水療池資料:水深 70 至 120 厘米,水溫為攝氏 32 至 34 度,並經氣氣消毒

對象:2歲半至12歲有特殊學習需要的兒童及其家長

(兒童及家長/照顧者均須沒有水療禁忌症,請參考附頁須知)

導師:協康會兒科物理治療師

費用: 每期 \$4800(8堂)

備註: i) 物理治療師可按兒童的能力調配訓練組別

ii) 另可考慮參加個別水療訓練

報名:請填妥報名表,然後連同劃線支票寄回:香港薄扶林大口環道19號協康 會綜合服務大樓7樓 - 賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心

查詢:3158 8333 (袁姑娘)

名額有限,報名從速!



協康會青蔥計劃 自游・自在-親子水療學堂

組別詳情

1) 海星組

對象:

怕水,不適應水中活動 的兒童



- →享受參與水中活動
- → 體驗不同的感知活動
- →學習浮具/成人協助下仰浮/俯浮

3)海豚組

對象:

能在水面吹泡泡,使用 浮具下踢水的兒童

目標:

- →水中閉氣、水底水面換氣呼吸
- →協調訓練
- →基礎游泳技巧:划水, 踢水

5) 魔鬼魚組

對象:

自閉症兒童(需要較多 社交情緒控支援)

目標:

- →透過水療改善情緒控制
- →增強主動參與活動
- →學習感知肌動活動
- →提升社交互動

7) 小丑魚組

對象:

早產兒童

目標:

- →改善心肺功能
- →增強核心肌肉力量
- →提升身體平衡能力及運動耐力

2) 海龜組

對象:

接受頭臉耳濕水,協助下 能仰/俯浮在水中的兒童



- →

 基礎呼吸訓練
- →基礎浮水及平衡訓練
- →使用浮具下踢水

4) 鯊魚組

對象:

自行持浮板踢水前進10呎 的兒童

目標:

- →呼吸與划水協調
- →進階協調訓練
- →背泳/自由式/蛙泳的基礎游泳技巧

6)海馬組

對象:

專注力失調/過度活躍症

兒童

目標:

- →透過水療加強專注力
- →提升身體平衡和動作協調能力

- →提升動作計劃和組織能力
- →改善執行功能

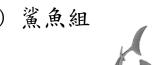
8) 水母組

對象:

大腦麻痺兒童

目標:

- → 放鬆肌肉及增加關節活動幅度
- →減低/提高肌肉張力
- →提升肢體控制及身體平衡能力











協康會青蔥計劃 自游·自在—親子水療學堂

家長須知

1. 為保障兒童及其他參加者的安全和衛生,參加者如有以下水療禁忌症情況,均**不適宜**下水:

陪同下水的成人	参加活動的兒童
• 血壓高/血壓低	• 呼吸系統疾病
• 呼吸系統疾病(如:肺病)	(如:肺炎、咳嗽)
• 心臟病/血管毛病	● 發燒
• 傳染性皮膚病	• 傳染性皮膚病
羊癇症	• 傷口
• 傷口	• 眼睛/耳發炎
• 眼睛/耳發炎	•
• 懷孕	• 大小便失禁
• 畏水	• 其他特別身體問題
• 性病	(如:羊癎症、心臟病)
• 尿道炎	• 腸胃不適
• 腎衰竭	• 身體不適
• 六個星期內曾接受放射治療	
身體不適	
• 發燒	
● 昏暈	
H T	

(如有疑問,請向負責物理治療師查詢)

- 2. 如參加者有以上情況而強行下水,治療師有權拒絕。若參加者隱瞞身體情況,而在活動期間發生意外,參加者需自行負責一切後果。
- 3. 參加者寄交支票後不可換人或取消報名。若本會因本身理由而將活動延期或取消, 致令參加者未能出席,中心將安排退款。但若參加者因個人理由退出,則所繳費用 恕不退還,亦恕未能補堂。兒童若因病/因事請假,在有醫生紙証明下/至少 24 時前 遞交請假信,可安排補堂。如參加者未能出示醫生紙証明,或不足 24 小時前通知 請假,將不獲補堂安排。補堂可以在下一期報名時扣減補堂的費用,上限 2 堂(其 中事假上限為1堂)。如不繼續報名,則沒有補堂或退款的安排。
- 4. 請家長水療前先帶兒童往洗手間,亦避免兒童吃過量食物,以免兒童在水池意外嘔吐或便溺,否則將向有關家長徵收清洗水療池費用\$3500。
- 5. 如兒童未能以語言表達如廁需要,請家長自備防水尿片供兒童穿上進行水療活動,未有穿上防水尿片的兒童不得進入水療池。
- 6. 請自備泳衣、泳鏡、沐浴露、洗頭水及大毛巾。
- 7. 請提前5至10分鐘到達水療室更衣及作準備。
- 8. 請自行保管財物。
- 9. 請勿在水池範圍奔跑。當治療師駐守在水療池時,參加者才可進入水池。 為保持衞生,請家長及兒童沖身及清洗雙腳後才下水。此外,亦應避免 穿泳衣以外的衣物下水,以免污染水質。
- 10. 水療進行期間,若感身體不適,請立即通知物理治療師。水療後應飲足夠開水。



協康會青蔥計劃 自游·自在-親子水療學堂報名表

SLP-

兒童姓名:(中文)	兒童性別:□ 男 □ 女					
出生日期/年龄://	就讀學校/中心:					
兒童診斷(如有):	家長姓名:					
日間聯絡電話:	手提電話:					
聯絡地址:						
*會按水療問卷內容編配組別,小組訓練期間物	理治療師可按兒童的能力調配組別					
陪同出席照顧者姓名/與兒童關係:						
□ 星期二上午 □ 星期三上午 □ 星期	日四上午 □ 星期五上午 □ 星期六上午					
□ 星期二下午 □ 星期三下午 □ 星期	月四下午 □ 星期五下午 □ 星期六下午					
從何處知道這個活動? □學校 □網頁 □]朋友介紹 □其他(請註明):					
是否願意透過電郵收到本會活動資訊:□不願意	、□願意,電郵地址:					
參加者聲明: 本人已詳閱親子水療班之	家長須知,並願意遵守所列出的規則。					
家長簽署: ××××××××××××××××××××××××××××××××						

報名方法及須知(請保留此部份)

- 1. 請填妥報名表及水療問卷,然後連同劃線支票(抬頭:協康會)寄回或交中心(地址:香港 薄扶林大口環道 19 號協康會綜合服務大樓 7 樓 - 賽馬會青蔥樂園暨家長資源 中心)中心職員收到報名表後將與閣下聯絡以作確認,名額先到先得,以收費作實,恕不接 受電話報名或口頭預訂。若名額已滿,則會退還支票。
- 2. 為延續訓練成效,所有水療班之學員將可優先報讀下一期之水療班,例如參加第一期水療 班之學員可優先參加第二期水療班,餘此類推。
- 3. 参加者寄交支票後不可換人或取消報名。若本會因本身理由而將活動延期或取消,致令參加 者未能出席,中心將安排退款。但若參加者因個人理由退出,則所繳費用恕不退還,亦恕未 能補堂。兒童若因病/因事請假,在有醫生紙証明下/至少24時前遞交請假信,可安排補堂。 如參加者未能出示醫生紙証明,或不足24小時前通知請假,將不獲補堂安排。補堂可以在 下一期報名時扣減補堂的費用,上限2堂(其中事假上限為1堂)。如不繼續報名,則沒有補 堂或退款的安排。
- 4. 若在活動前兩小時內遇上惡劣天氣,即天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告時,則該堂便 會取消,本會將通知改期安排。若天文台只懸掛一號或三號風球、黃色或紅色暴雨警告,活 動將照常舉行。
- 5. 為預防疾病傳播,如活動當日兒童/照顧者有"水療禁忌症"的情況,均不建議出席活動。
- 6. 為令兒童有較多活動空間,陪同下水訓練之照顧者不可超過一名。此外,未經批准,不可 拍照或錄影。

協康會物理治療部 水療問卷

兒童姓名:		出生日期:	性別: 男/女*					
診斷結	告果(如有):							
請於」	以下 口内	加上√表示 貴子女瑪	且在或最	近的表現及身體狀	況:			
(一) 衫	坐前水中活	動的經驗:						
	沒有玩水	〈經驗						
	游泳池	(不喜歡/接受/喜歡)*						
	嬉水池	(不喜歡/接受/喜歡)*						
	海灘	(不喜歡/接受/喜歡)*	*刪去>	下適用的				
(二) 李	禁忌:							
	未能控制	削大便		有氣管造口				
	未能控制	削小便		皮膚炎				
	患有癲癇	前症		耳朵發炎				
	心臟病			其他:				
	兒童表示	示如厠需要						
	(語言/手	勢/未能表示)*						
(三) 対	進入水池的	經驗:						
	抗拒進水	く、表現怕水						
	成人扶推	回下進水,表現猶豫或少詞	午掙扎					
	自行進入	、水池						
(四) ス	水中適應:							
	接受濕臉			接受口觸水				
	接受濕頭			能浸口、鼻和眼在水	.中			
	容許倒水	到頭上		能在水中張開眼睛				
	接受下巴	觸水面	()	製潛水鏡/不戴潛水鏡)	*			
	接受耳朵	觸水						
(五) 四	乎吸控制:							
	在水面吹	泡泡		面部浸入水中閉氣三	.秒			
	口浸在水	中吹泡泡		水底下探索				
	口和鼻浸	在水中吹泡泡		拾回水底的物				

	成人扶持或滔 自行仰浮三和 自行俯浮三和 吏用浮具下俯	科具協助下, 持浮踢水前進 持浮踢水及手 下浮踢水前進	划水前進五呎		
(七) 認	知理解 - 跟	隨指導:			
	經常跟從				
	大部分時間	跟從			
	間中跟從,	需多次重覆	教導		
	較少時間跟	!從,需成人	協助下完成活動		
.1. / . tr \	六 株主4 址 •				
	交情緒:	□良好	□一般	_	〕 短暫
·	注力	7 4	7424		, _ , _
	緒	日穩定	□間中穩定] 較短時間穩定
	為	□合宜	□間中不合作] 大部分時間需要成人教導
社	:交互動	□合宜	□間中合宜	L	力大部分時間需要成人教導
<i>(</i>	母的目標:				
	注意力			體能	
	模仿能力			平衡力	ī
	姿勢控制			協調	
	感知肌動能	: +1			力和執行能力
	情緒控制	77.7		游泳技	
	社交			WT//NJX	
	山人				次
					簽署:
					填寫日期:

(六) 姿勢控制及游泳技巧: