

「知」味教室 – 改善偏食小組

SOS Approach to Feeding Group Therapy Program (Sequential-Oral-Sensory) (SLP-ST-YMC-26-00007)

偏食是常見的幼兒餵食困難，令家長們十分頭痛。現時，幼兒偏食未有一致的定義，需視乎幼兒選擇食物的種類和願意進食的份量。一般來說，偏食泛指經常拒絕或只進食某些食物、不願嘗試新食物等行為。有些情況很輕微，只有少許揀飲擇食，而這些問題屬於暫時性的。有些幼兒有拒絕食用整個類別的食物的情況，例如完全不食菜或不食肉，嚴重的偏食可引致所攝取的食物種類和份量不足或過剩，有機會導致營養不良，影響發育和健康。

SOS 餵食訓練法 (Sequential-Oral-Sensory Approach to Feeding) 是由美國臨床心理學家 Dr. Kay Toomey 所創立的一套有系統及實證為本的餵食訓練，專門用來評估與治療兒童餵食困難的問題。這個方法已經有超過 30 年的臨床實踐經驗，廣泛應用於全球多個地區。

對象：適合就讀主流幼稚園 K2 至 K3 學童

- 目標：
1. 透過遊戲探索食物，建立學童對食物的安全感與接受度，逐步提升進食動機
 2. 透過小組形式，促進同儕模仿與社交互動，營造正向進食氛圍
 3. 改善偏食行為，促進多樣化飲食習慣
 4. 提升學童在進食過程中的自信與參與度
 5. 透過家長工作坊及家長同步觀察學童課堂，協助家長了解餵食困難的成因及有效的訓練方法

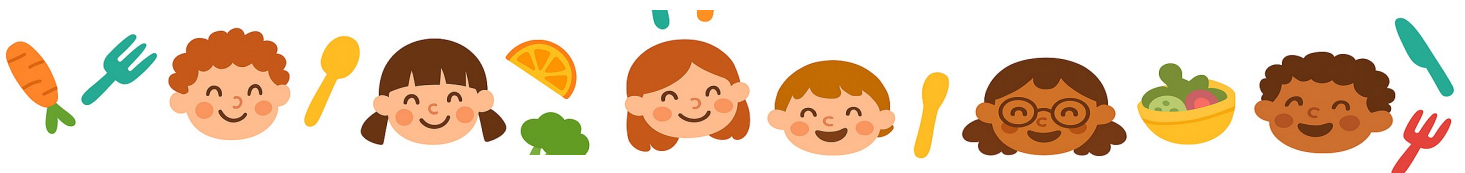
- 特色：
- ★ 實施多感官整合學習，強調透過視覺、嗅覺、觸覺、味覺與聽覺等多重感官，幫助孩子逐步認識與接受食物，減少抗拒與焦慮
 - ★ 引入循序漸進的進食步驟，根據孩子的接受程度進行，尊重個別差異
 - ★ 融合兒童發展理論與行為治療技巧，考慮孩子的年齡、情緒、感官處理能力及家庭環境，提供個別化介入的策略

節數：1 節家長工作坊及 6 節小組訓練

費用：\$2940

備註：家長報名後，需填寫「食物種類家長問卷」，幫助治療師了解學童能力

地點及電話：	裕明中心 新界將軍澳裕明苑裕昌閣地下 (電話: 3590 5116)
日期：	家長工作坊(學童不需出席)：11/4/2026 (適用於新家長) 小組訓練(家長及學童一同出席)： 18/4/2026, 2/5/2026, 16/5/2026, 30/5/2026, 13/6/2026, 27/6/2026
時間：	上午 10:00-11:30
名額：	6 位
言語治療師：	陳栢煒先生、葉灝欣姑娘 (已接受 SOS Approach to Feeding 訓練的言語治療師)



「知」味教室 報名表格

兒童姓名：_____ 性別：☐ 男 ☐ 女 出生日期/年齡：_____ / _____

家長姓名：_____ 日間聯絡電話/手提電話：_____ / _____

就讀學校：_____ 級別：_____ 上午 / 下午 / 全日

通訊地址：_____

電郵地址：_____

是否願意透過電郵收到本會的活動資訊：☐ 願意 ☐ 不願意

學童曾否接受評估？ ☐否 ☐是 請註明評估結果： _____

學童曾否是本會會童？ ☐否 ☐是 (中心名稱：_____)

從何處知道這個小組？ ☐ 學校 ☐ 網頁 ☐ 朋友 ☐ 其他_____ (請註明)

本人已細閱報名方法及須知。 家長簽署：_____ 日期：_____



報名方法及須知 (請家長細閱並保留此部份)

1. 參加者請填妥報名表，然後連同劃線支票(抬頭：協康會)寄回裕明中心(新界將軍澳裕明苑裕昌閣地下)。如繳交現金，請親臨中心辦理報名手續。參加者於繳交費用後不可換人、取消報名或要求退款。
2. 參加者若自行選擇退出活動，則所繳費用恕不退還。若參加者因個人或健康理由未能出席某些堂數，亦恕未能補堂或退款。
3. 若本會因特殊理由而將活動或小組課堂延期或取消，令致參加者未能出席，中心將安排退款。
4. 若在活動或小組課堂前兩小時內遇上惡劣天氣，即天文台懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告時，則該活動或課堂便會取消或改期。若中心因天氣影響小組課堂，中心將盡量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，中心恕不安排退款。但若因未能安排補課而致課堂取消，中心將按比例退回該節款項予參加者。
5. 若天文台只懸掛一號風球或黃色暴雨警告，活動及小組課堂將照常舉行。
6. 活動或課程如需退款，請各參加者於接獲通知後一個月內，到有關中心取回退款，逾期不取者將作捐款處理，恕不另行通知。
7. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，中心會勸喻家長帶兒童離開中心，敬請家長體諒及作出配合。
8. 活動進行期間，請勿錄音、錄影或拍照。