

協康會青蔥計劃

專注力不足/過度活躍症訓練服務一覽表

專注力不足/過度活躍症 (Attention Deficit / Hyperactivity Disorder, 簡稱 ADHD) 是指大腦運作與一般人有明顯差異，導致集中能力及抑制衝動能力表現較弱的情況。

ADHD 兒童因受到腦部執行功能障礙的影響，較難抑制行為反應，使他們的行為表現得較為衝動及活動量較高，為他們的學習、生活及社交帶來負面的影響。

協康會青蔥計劃團隊透過有系統的訓練，提升 ADHD 兒童的執行功能，以改善學童的專注、社交、情緒及自我管理的能力。

服務對象	課程名稱	導師	服務地點
學前訓練小組			
普通幼稚園 K.2 - K.3 童學	● 「童心專注小先鋒」學前 ADHD 小組	特殊幼兒導/ 社工	大坑東東裕中心
	● 「視聽專注我最醒」學前 ADHD 小組		慧妍雅集石門中心
	● 「童心專注小先鋒」學前 ADHD 小組		灣仔兒童發展中心
小學訓練小組			
普通小學 P.1- P.2 學童	專注解難 Go Go 高 (初小組)	社工	宏利兒童資源中心
普通小學 P.1- P.3 學童	專注解難 Go Go 高 (初小組)		大坑東東滿中心 及東裕中心
普通小學 P.4- P.6 學童	專注解難 Go Go 高 (高小組)		大坑東東滿中心
普通小學 P.1- P.3 學童	躍動成長路 (初小組)		星籽才藝學校
普通小學 P.4- P.6 學童	躍動成長路 (高小組)		星籽才藝學校
普通中學中一至 中三學生	專注解難 Go Go 高 (中學組)		大坑東東滿中心
普通小學 P.1- P.3 學童	「I Care」綜合協調小組	物理治療師	天平中心
個別訓練 / 執行功能評估及諮詢服務 (6-12 歲的申請，或會按學童需要而作出中心編配)			
3-6 歲懷疑/ 已確 診的專注力不足/ 過度活躍症的學 童	幼兒訓練服務 (參加者須填寫申請表格以作服務安排， 詳情可參閱: http://slp.heephong.org 及致電 2393 7555)	特殊幼兒導師	灣仔兒童發展中心、大坑東 東滿中心、太子中心、 林護紀念基金兒童發展中 心、宏利兒童資源中心、慧 妍雅集石門中心、粉嶺家長 資源中心、星籽才藝學校、 屯門栢麗中心
3-12 歲懷疑/ 已 確診的專注力不 足/ 過度活躍症 學童	職業治療「執行功能及自我管理能力」評估 及諮詢 (參加者須填寫申請表格以作服務安 排，詳情可參閱: http://slp.heephong.org 及致 電 2393 7555) (6-12 歲的申請，或會按學童需要而作出中 心編配)	職業治療師	灣仔兒童發展中心、大坑東 東滿中心、太子中心 林護紀念基金兒童發展中 心、王石崇傑中心、順利中 心、慧妍雅集石門中心、星 籽才藝學校、良景中心

專注力不足/過度活躍症訓練服務 - 學前訓練小組

大坑東東裕中心 - 「童心專注小先鋒」學前兒童親子訓練小組	
日期:	逢星期六
時間:	下午 2:15-3:30 及 下午 4:00-5:30
對象:	懷疑為專注力不足/過度活躍症，又就讀於普通幼稚園 K2-K3 之幼兒
費用:	\$3,250 (10 節)
地址:	九龍石硤尾大坑東邨東滿樓地下 8-14 號
電話:	3618 6382

慧妍雅集石門中心 - 「視聽專注我最醒」學前 ADHD 小組	
日期:	逢星期二
時間:	A 班:下午 4:15-5:15 B 班:下午 5:30-6:30
對象:	4 歲至 6 歲以下專注力較弱及較活躍之幼兒
費用:	\$2,900 (10 節)
地址:	新界沙田石門安群街 3 號京瑞廣場 1 期 1 樓 138 號
電話:	3705 9112

灣仔兒童發展中心 - 「童心專注小先鋒」學前兒童訓練小組	
日期:	逢星期一
時間:	上午 10:00-11:15 / 下午 2:30-3:45 / 下午 4:00-5:15
對象:	3.5 歲至 6 歲懷疑為專注力不足/過度活躍症幼兒
費用:	\$3,750 (10 節)
地址:	香港灣仔灣仔道 185 號康樂商業大廈 2 字樓 202 室
電話:	3708 8544



專注力不足/過度活躍症訓練服務 - 學齡兒童訓練小組

大坑東東滿中心及東裕中心 - 「專注解難 Go Go 高」(初小組)	
日期:	逢星期六
時間:	上午 11:30-1:00 / 下午 2:15-3:45 / 下午 4:15-5:45
對象:	普通小學 P.1-P.3 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$4,000 (10 節)
地址:	九龍石硤尾大坑東邨東滿樓地下 8-14 號
電話	2777 9938

大坑東東滿中心 - 「專注解難 Go Go 高」(高小組)	
日期:	逢星期六
時間:	下午 4:15-5:45
對象:	普通小學 P.4-P.6 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$4,000 (10 節)
地址:	九龍石硤尾大坑東邨東滿樓地下 8-14 號
電話	2777 9938

宏利兒童資源中心 - 「專注解難 Go Go 高」(初小組)	
日期:	逢星期六
時間:	A 班：上午 9:30-11:00 B 班：上午 11:15-12:45
對象:	普通小學 P.1-P.2 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$3,600 (9 節)
地址:	九龍藍田平田街 7 號
電話	2379 1091

星籽才藝學校 - 躍動成長路 (初小組)	
日期:	逢星期六
時間:	上午 11:30-下午 1:00
對象:	普通小學 P.1-P.3 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$3,350 (10 節)
地址:	元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505A 室
電話	3974 5775

星籽才藝學校 - 躍動成長路 (高小組)	
日期:	逢星期六
時間:	下午 3:45-5:15
對象:	普通小學 P.4-P.6 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$3,350 (10 節)
地址:	元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505A 室
電話	3974 5775



天平中心 – I Care 綜合協調小組	
日期	逢星期六
時間	(A 組)上午 9:15-10:45 (B 組)上午 11:00-下午 12:30
對象	普通小學 P.1-P.3 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用	\$6,600 (12 節)
地址	新界上水天平村天美樓地下 11-15 室
電話	2673 0189
備註	此乃由物理治療師設計和帶領的小組，參加者需接受物理治療師評估(\$200)

專注力不足/過度活躍症訓練服務 – 中學生訓練小組

大坑東東滿中心- 「專注解難 Go Go 高」(中學組)	
日期:	逢星期六
時間:	上午 9:30-11:00
對象:	普通中學中一至中三懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$4,500 (10 節)
地址:	九龍石硤尾大坑東邨東裕樓地下 8-12 號
電話	2777 9938

- 小組報名及課程詳情，請參閱各中心的活動通訊。



活動報名表格 (請電郵至提供服務的中心)

【此表格只適用於慧妍雅集石門中心、大坑東東滿中心、大坑東東裕中心、太子中心、宏利兒童資源中心、林護紀念基金兒童發展中心、星籽才藝學校、星籽才藝坊、屯門栢麗中心及灣仔兒童發展中心】

^活動編號	^活動名稱	^人數	^金額	收據編號 (由中心填寫)
			\$	
			\$	
			\$	
總金額			\$	

兒童姓名：^_____ 性別：^ ☐ 男 ☐ 女 出生日期/年齡：^_____(年)_____(月)_____(日)/_____(歲)

家長姓名：(中)_____ (英)*_____

*：請以英文正楷填上，入數戶口全名，以便日後作退款支票抬頭之用。

^：必須填寫

日間聯絡電話/手提：^_____/_____

就讀學校：_____ (上午校/下午校/全日) 級別：^_____

通訊地址：^_____

電郵地址：_____

是否願意透過電郵收到本會的活動資訊： ☐ 願意 ☐ 不願意

兒童是否曾接受醫生/心理學家評估？ ☐ 否 ☐ 是(評估結果：_____)

兒童是否曾在本會幼兒中心/早期教育及訓練中心就讀？ ☐ 否 ☐ 是(中心名稱：_____)

從何處知道這個小組？ ☐ 學校 ☐ 網頁 ☐ 報刊 ☐ 朋友 ☐ 其他 _____ 請註明)

收集個人資料聲明： 協康會嚴格遵守及履行個人資料(私隱)條例之規定，並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料(包括你的姓名、電郵、住址及電話等)或會被本會用作聯絡通訊、籌款、處理捐款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。你可以隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述用途，若你日後不欲收取本會的推廣資訊，請將姓名、聯絡電話及電郵，電郵至 slp@heephong.org，以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電 2393 7555 聯絡本會青蔥計劃辦事處。而在未有收到你通知反對使用你的個人資料作上述用途前，本會會繼續使用你的個人資料與你聯絡。

本人已細閱報名方法及須知。 家長簽署：^_____ 日期：^_____

報名方法及須知

(請家長保留此部份)

只適用於慧妍雅集石門中心、大坑東東裕中心、大坑東東滿中心、太子中心、宏利兒童資源中心、

林護紀念基金兒童發展中心、星籽才藝學校、星籽才藝坊、屯門栢麗中心及灣仔兒童發展中心

1. 請填妥報名表，連同劃線支票(抬頭：協康會)及回郵信封寄回有關**報名中心**，信封面請註明「活動報名」。如繳交現金，請親身或委託他人到活動舉辦的中心辦理報名手續。
慧妍雅集石門中心地址：新界沙田安群街3號京瑞廣場1期樓138號
大坑東東滿中心地址：九龍石硤尾大坑東邨東滿樓地下8-14號
大坑東東裕中心地址：九龍石硤尾大坑東邨東裕樓地下8-12號
太子中心地址：九龍深水埗大埔道70號太子中心2樓D室
宏利兒童資源中心地址：九龍藍田平田街7號
林護紀念基金兒童發展中心地址：九龍何文田常盛街1號 香港都會大學賽馬會健康護理學院 2樓 F0223
星籽才藝學校地址：元朗朗屏宏業南街22號虹方5樓505A室
星籽才藝坊地址：元朗朗屏宏業南街22號虹方5樓505B室
賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心地址：香港薄扶林大口環道19號7樓
屯門栢麗中心地址：屯門屯喜路2號栢麗廣場2512室
灣仔兒童發展中心地址：灣仔道185號康樂商業大廈2字樓02室
2. 親臨中心報名日期：由 **2025年12月5日上午9:00** 開始接受報名申請；
郵寄報名日期：由 **2025年12月5日中午12:00後** 開始接受郵寄報名申請。
3. 所有活動報名**先到先得，額滿即止**。(備註：現正就讀的學童可優先留位報讀)
4. 參加者於繳交費用後不可換人、取消報名或要求退款。所有已繳費用恕不退還。
5. 若參加者因個人或健康理由未能出席之堂數，恕不會安排退款或補堂。若本會因特殊理由而將活動或小組課堂延期或取消，令參加者未能出席，中心將安排退款。
6. 若因惡劣天氣影響小組課堂，中心將盡量安排補堂，若參加者未能出席補堂，中心恕不安排退款。但若未能安排補課，中心將按比例退回該節款項予參加者。
7. 活動或課程如需退款，請各參加者於接獲通知後一個月內，到青蔥計劃辦事處取回退款，逾期不取者將作捐款處理，恕不另行通知。
8. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，中心會勸喻家長帶兒童離開中心，敬請家長體諒及作出配合。
9. 為令兒童有較多活動空間，親子小組只能讓一位家長陪同兒童進行活動。
10. 未滿6歲學童的小組，每組以5人為上限。
11. 活動進行期間，請勿錄音、錄影或拍照。
12. 小組工作人員或會拍攝部份小組內容作內部記錄或日後職員培訓之用。
13. 訓練房間設有閉路電視錄影，錄影是為了如遇上特別事故用作內部客觀的調查及了解之用，除了相關法例的要求外，中心不會向其他人士及機構等提供影像片段。所有影像片段的儲存期限為一個月，之後資料會完全刪除。
14. 小冊子下一期出版時間2026年2月。

協康會青蔥計劃各類服務惡劣天氣指引

1. 在惡劣天氣下，中心會在活動前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

天氣情況	1 號風球或 黃色暴雨警告		3 號風球 警告		紅色暴雨 警告		8 號風球或 黑色暴雨警告	
活動性質 / 活動形式	戶內 活動	戶外 活動	戶內 活動	戶外 活動	戶內 活動	戶外 活動	戶內 活動	戶外 活動
學前兒童、親子、棠棣或家庭小組	✓	✓	X	X	X	X	X	X
學齡兒童、親子、棠棣或家庭小組	✓	✓	✓	X	X	X	X	X
家長活動	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X
青蔥計劃之個別評估/治療及訓練活動	✓	N.A.	✓	N.A.	✓	N.A.	X	N.A.
✓：代表活動如期舉行 X：代表活動延期或取消								

2. 當天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號時，所有服務均會暫停。若天文台在下午二時正或以前取消該等警告訊號，中心會在訊號取消後兩小時恢復正常服務。若天文台在下午二時後才取消八號風球或黑色暴雨警告，下午之服務將會暫停。
3. 若天氣於兩小時內轉好，該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。
例：天文台於上午 7:30 懸掛紅色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告，小組依然會按照之前的決定取消，免除家長舟車勞頓之苦。
4. 如依照上述情況舉行或取消活動，中心不會個別通知參加者。若天氣於兩小時內轉壞，該節小組將會取消。
例：天文台於上午 7:30 懸掛黃色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行，但若天文台突然於上午 8:00 懸掛紅色暴雨警告，則該節小組亦會取消。
5. 除上述列舉之情況外，個別戶外活動會特別註明惡劣天氣安排，家長應視乎所參加之戶外活動，留意是否需要出席。
6. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況容許下，才安排參加者離去。
7. 因應環境情況時有轉變（包括：社區疫情、社會秩序），有需要時，中心會基於安全原故，把部份課堂轉以其他模式進行。參加者一經報名，不能退款或轉班。

服務中心

中心名稱	地址	主要交通工具	電話
慧妍雅集石門中心	新界沙田安群街 3 號京瑞廣場 1 期 1 樓 138 號	馬鐵：石門站 A 出口	3705 9112
大坑東東滿中心	九龍石硤尾大坑東邨 東滿樓地下 8-14 號	港鐵：石硤尾站 B1 出口	2777 9938
大坑東東裕中心	九龍石硤尾大坑東邨 東裕樓地下 8-12 號	港鐵：石硤尾站 B1 出口	3618 6382
太子中心	九龍深水埗大埔道 70 號 太子中心 2 樓 D 室	港鐵：太子站 A 出口，沿彌敦道向深水埗方向行約 7-8 分鐘	2788 1289
宏利兒童資源中心	九龍藍田平田街 7 號	港鐵：藍田站 A 出口，啟田商場對面	2379 1091
林護紀念基金兒童發展中心	九龍何文田常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院 2 樓 F0223	各類巴士及小巴；由何文田廣場步行前往約 1 分鐘。(詳情可參考公開大學網頁)	3619 9269
星籽才藝學校	元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 A 室	西鐵：朗屏站 F 出口	3974 5775
星籽才藝坊	元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 B 室	西鐵：朗屏站 F 出口	3595 5995
賽馬會青葱樂園暨家長資源中心	香港薄扶林大口環道 19 號 7 樓	港鐵：堅尼地城站，轉乘 58, 58A, 58M 或 59 號綠色專線小巴 巴士：971, 43M	2640 6611
屯門栢麗中心	屯門屯喜路 2 號栢麗廣場 2512 室	輕鐵：市中心站 鄰近大會堂/圖書館, 市中心巴士總站上蓋	3990 1722
灣仔兒童發展中心	灣仔道 185 號康樂商業大廈 2 字樓 02 室	港鐵：灣仔鐵路站 (A3 出口)沿莊士敦道往銅鑼灣方向，行經灣仔道	3708 8544