

# 協康會青蔥計劃

## 專注力不足/過度活躍症訓練服務一覽表

專注力不足/過度活躍症 (Attention Deficit / Hyperactivity Disorder，簡稱 ADHD) 是指大腦運作與一般人有明顯差異，導致集中能力及抑制衝動能力表現較弱的情況。

ADHD 兒童因受到腦部執行功能障礙的影響，較難抑制行為反應，使他們的行為表現得較為衝動及活動量較高，為他們的學習、生活及社交帶來負面的影響。

協康會青蔥計劃團隊透過有系統的訓練，提升 ADHD 兒童的執行功能，以改善學童的專注、社交、情緒及自我管理等能力。

服務對象	課程名稱	導師	服務地點
<b>學前訓練小組</b>			
普通幼稚園 K.2 - K.3 童學	● 「童心專注小先鋒」學前 ADHD 小組	特殊幼兒導/ 社工	大坑東東裕中心
	● 「視聽專注我最醒」學前 ADHD 小組		慧妍雅集石門中心
	● 「童心專注小先鋒」學前 ADHD 小組		灣仔兒童發展中心
<b>小學訓練小組</b>			
普通小學 P.1- P.2 學童	專注解難 Go Go 高 (初小組)	社工	宏利兒童資源中心
普通小學 P.1- P.3 學童	專注解難 Go Go 高 (初小組)		大坑東東滿中心 及東裕中心
普通小學 P.4- P.6 學童	專注解難 Go Go 高 (高小組)		大坑東東滿中心
普通小學 P.1- P.3 學童	躍動成長路 (初小組)		星籽才藝學校
普通小學 P.4- P.6 學童	躍動成長路 (高小組)		星籽才藝學校
普通中學中一至 中三學生	專注解難 Go Go 高 (中學組)		大坑東東滿中心
普通小學 P.1- P.3 學童	「I Care」綜合協調小組	物理治療師	天平中心
<b>個別訓練 / 執行功能評估及諮詢服務 (6-12 歲的申請，或會按學童需要而作出中心編配)</b>			
3-6 歲懷疑/ 已確 診的專注力不足/ 過度活躍症的學 童	幼兒訓練服務 (參加者須填寫申請表格以作服務安排， 詳情可參閱: <a href="http://slp.heephong.org">http://slp.heephong.org</a> 及致電 2393 7555)	特殊幼兒導師	灣仔兒童發展中心、大坑東 東滿中心、太子中心、 林護紀念基金兒童發展中 心、宏利兒童資源中心、慧 妍雅集石門中心、粉嶺家長 資源中心、星籽才藝學校、 屯門栢麗中心
3-12 歲懷疑/ 已確 診的專注力不足/ 過度活躍症 學童	職業治療「執行功能及自我管理能力」評估 及諮詢 (參加者須填寫申請表格以作服務安 排，詳情可參閱: <a href="http://slp.heephong.org">http://slp.heephong.org</a> 及致 電 2393 7555)  (6-12 歲的申請，或會按學童需要而作出中 心編配)	職業治療師	灣仔兒童發展中心、大坑東 東滿中心、太子中心 林護紀念基金兒童發展中 心、王石崇傑中心、順利中 心、慧妍雅集石門中心、星 籽才藝學校、良景中心

## 專注力不足/過度活躍症訓練服務 - 學前訓練小組

大坑東東裕中心 - 「童心專注小先鋒」學前兒童親子訓練小組	
日期:	逢星期六
時間:	下午 2:15-3:30 及 下午 4:00-5:30
對象:	懷疑為專注力不足/過度活躍症，又就讀於普通幼稚園 K2-K3 之幼兒
費用:	\$3,250 (10 節)
地址:	九龍石硶尾大坑東邨東滿樓地下 8-14 號
電話	3618 6382

慧妍雅集石門中心 - 「視聽專注我最醒」學前 ADHD 小組	
日期:	逢星期二
時間:	A 班:下午 4:15-5:15 B 班:下午 5:30-6:30
對象:	4 歲至 6 歲以下專注力較弱及較活躍之幼兒
費用:	\$2,900 (10 節)
地址:	新界沙田石門安群街 3 號京瑞廣場 1 期 1 樓 138 號
電話	3705 9112

灣仔兒童發展中心 - 「童心專注小先鋒」學前兒童訓練小組	
日期:	逢星期一
時間:	上午 10:00-11:15 / 下午 2:30-3:45 / 下午 4:00-5:15
對象:	3.5 歲至 6 歲懷疑為專注力不足/過度活躍症幼兒
費用:	\$3,750 (10 節)
地址:	香港灣仔灣仔道 185 號康樂商業大廈 2 字樓 202 室
電話	3708 8544



## 專注力不足/過度活躍症訓練服務 - 學齡兒童訓練小組

大坑東東滿中心及東裕中心 - 「專注解難 Go Go 高」(初小組)	
日期:	逢星期六
時間:	上午 11:30-1:00 / 下午 2:15-3:45 / 下午 4:15-5:45
對象:	普通小學 P.1-P.3 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$4,000 (10 節)
地址:	九龍石硶尾大坑東邨東滿樓地下 8-14 號
電話	2777 9938

大坑東東滿中心 - 「專注解難 Go Go 高」(高小組)	
日期:	逢星期六
時間:	下午 4:15-5:45
對象:	普通小學 P.4-P.6 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$4,000 (10 節)
地址:	九龍石硶尾大坑東邨東滿樓地下 8-14 號
電話	2777 9938

宏利兒童資源中心 - 「專注解難 Go Go 高」(初小組)	
日期:	逢星期六
時間:	A 班：上午 9:30-11:00    B 班：上午 11:15-12:45
對象:	普通小學 P.1-P.2 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$3,600 (9 節)
地址:	九龍藍田平田街 7 號
電話	2379 1091

星籽才藝學校 – 躍動成長路 (初小組)	
日期:	逢星期六
時間:	上午 11:30-下午 1:00
對象:	普通小學 P.1-P.3 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$3,350 (10 節)
地址:	元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505A 室
電話	3974 5775

星籽才藝學校 – 躍動成長路 (高小組)	
日期:	逢星期六
時間:	下午 3:45-5:15
對象:	普通小學 P.4-P.6 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$3,350 (10 節)
地址:	元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505A 室
電話	3974 5775



天平中心 - I Care 綜合協調小組	
日期	逢星期六
時間	(A 組)上午 9:15-10:45 (B 組)上午 11:00-下午 12:30
對象	普通小學 P.1-P.3 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用	\$6,600 (12 節)
地址	新界上水天平村天美樓地下 11-15 室
電話	2673 0189
備註	此乃由物理治療師設計和帶領的小組，參加者需接受物理治療師評估(\$200)

## 專注力不足/過度活躍症訓練服務 – 中學生訓練小組

大坑東東滿中心-「專注解難 Go Go 高」(中學組)	
日期:	逢星期六
時間:	上午 9:30-11:00
對象:	普通中學中一至中三懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$4,500 (10 節)
地址:	九龍石硶尾大坑東邨東裕樓地下 8-12 號
電話	2777 9938

- 小組報名及課程詳情，請參閱各中心的活動通訊。



## 活動報名表格 (請電郵至提供服務的中心)

【此表格只適用於慧妍雅集石門中心、大坑東東滿中心、大坑東東裕中心、太子中心、宏利兒童資源中心、林護紀念基金兒童發展中心、星籽才藝學校、星籽才藝坊、屯門栢麗中心及灣仔兒童發展中心】

^活動編號	^活動名稱	^人數	^金額	收據編號 (由中心填寫)
			\$	
			\$	
			\$	
<b>總 金 額</b>				\$

兒童姓名：^\_\_\_\_\_性別:^ 男 女 出生日期/年齡：^\_\_\_\_\_(年)\_\_\_\_\_(月)\_\_\_\_\_(日) /

家長姓名：(中)\_\_\_\_\_ (英)\*\_\_\_\_\_

\*: 請以英文正楷填上，入數戶口全名，以便日後作退款支票抬頭之用。

^: 必須填寫

日間聯絡電話/手提：^\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_ (上午校/下午校/全日) 級別：^\_\_\_\_\_

通訊地址：^\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

是否願意透過電郵收到本會的活動資訊：願意 不願意

兒童是否曾接受醫生/心理學家評估？ 否 是(評估結果：\_\_\_\_\_)

兒童是否曾在本會幼兒中心/  
早期教育及訓練中心就讀？ 否 是(中心名稱：\_\_\_\_\_)

從何處知道這個小組？ 學校 網頁 報刊 朋友

其他 \_\_\_\_\_ 請註明)

**收集個人資料聲明：**協康會嚴格遵守及履行個人資料（私隱）條例之規定，並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料（包括你的姓名、電郵、住址及電話等）或會被本會用作聯絡通訊、籌款、處理捐款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。你可以隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述用途，若你日後不欲收取本會的推廣資訊，請將姓名、聯絡電話及電郵，電郵至 [slp@heephong.org](mailto:slp@heephong.org)，以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電 2393 7555 聯絡本會青蔥計劃辦事處。而在未有收到你通知反對使用你的個人資料作上述用途前，本會會繼續使用你的個人資料與你聯絡。

本人已細閱報名方法及須知。 家長簽署：^\_\_\_\_\_ 日期：^\_\_\_\_\_

## 報名方法及須知

(請家長保留此部份)

只適用於慧妍雅集石門中心、大坑東東裕中心、大坑東東滿中心、太子中心、宏利兒童資源中心、

林護紀念基金兒童發展中心、星籽才藝學校、星籽才藝坊、屯門栢麗中心及灣仔兒童發展中心

1. 請填妥報名表，連同劃線支票(抬頭：協康會)及回郵信封寄回有有關報名中心，信封面請註明「活動報名」。如繳交現金，請親身或委託他人到活動舉辦的中心辦理報名手續。

慧妍雅集石門中心地址：新界沙田安群街 3 號京瑞廣場 1 期樓 138 號

大坑東東滿中心地址：九龍石硤尾大坑東邨東滿樓地下 8-14 號

大坑東東裕中心地址：九龍石硤尾大坑東邨東裕樓地下 8-12 號

太子中心地址：九龍深水埗大埔道 70 號太子中心 2 樓 D 室

宏利兒童資源中心地址：九龍藍田平田街 7 號

林護紀念基金兒童發展中心地址：九龍何文田常盛街 1 號 香港都會大學賽馬會健康護理學院 2 樓 F0223

星籽才藝學校地址：元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 A 室

星籽才藝坊地址：元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 B 室

賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心地址：香港薄扶林大口環道 19 號 7 樓

屯門栢麗中心地址：屯門屯喜路 2 號栢麗廣場 2512 室

灣仔兒童發展中心地址：灣仔道 185 號康樂商業大廈 2 字樓 02 室

2. 親臨中心報名日期：由 2025 年 12 月 5 日上午 9:00 開始接受報名申請；

郵寄報名日期：由 2025 年 12 月 5 日中午 12:00 後開始接受郵寄報名申請。

3. 所有活動報名先到先得，額滿即止。(備註：現正就讀的學童可優先留位報讀)

4. 參加者於繳交費用後不可換人、取消報名或要求退款。所有已繳費用恕不退還。

5. 若參加者因個人或健康理由未能出席之堂數，恕不會安排退款或補堂。若本會因特殊理由而將活動或小組課堂延期或取消，令參加者未能出席，中心將安排退款。

6. 若因惡劣天氣影響小組課堂，中心將盡量安排補堂，若參加者未能出席補堂，中心恕不安排退款。但若未能安排補課，中心將按比例退回該節款項予參加者。

7. 活動或課程如需退款，請各參加者於接獲通知後一個月內，到青蔥計劃辦事處取回退款，逾期不取者將作捐款處理，恕不另行通知。

8. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，中心會勸喻家長帶兒童離開中心，敬請家長體諒及作出配合。

9. 為令兒童有較多活動空間，親子小組只能讓一位家長陪同兒童進行活動。

10. 未滿 6 歲學童的小組，每組以 5 人為上限。

11. 活動進行期間，請勿錄音、錄影或拍照。

12. 小組工作員或會拍攝部份小組內容作內部記錄或日後職員培訓之用。

13. 訓練房間設有閉路電視錄影，錄影是為了如遇上特別事故用作內部客觀的調查及了解之用，除了相關法例的要求外，中心不會向其他人士及機構等提供影像片段。所有影像片段的儲存期限為一個月，之後資料會完全刪除。

14. 小冊子下一期出版時間 2026 年 2 月。

# 協康會青蔥計劃各類服務惡劣天氣指引

1. 在惡劣天氣下，中心會在活動前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

天氣情況	1 號風球或 黃色暴雨警告		3 號風球 警告		紅色暴雨 警告		8 號風球或 黑色暴雨警告	
活動性質 / 活動形 式	戶內 活動	戶外 活動	戶內 活動	戶外 活動	戶內 活動	戶外 活動	戶內 活動	戶外 活動
學前兒童、親子、棠 棣或家庭小組	✓	✓	X	X	X	X	X	X
學齡兒童、親子、棠 棣或家庭小組	✓	✓	✓	X	X	X	X	X
家長活動	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X
青蔥計劃之個別評 估/治療及訓練活動	✓	N.A.	✓	N.A.	✓	N.A.	X	N.A.
✓：代表活動如期舉行				X：代表活動延期或取消				

2. 當天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號時，所有服務均會暫停。若天文台在下午二時正或以前取消該等警告訊號，中心會在訊號取消後兩小時恢復正常服務。若天文台在下午二時後才取消八號風球或黑色暴雨警告，下午之服務將會暫停。
3. 若天氣於兩小時內轉好，該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。  
例：天文台於上午 7:30 懸掛紅色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告，小組依然會按照之前的決定取消，免除家長舟車勞頓之苦。
4. 如依照上述情況舉行或取消活動，中心不會個別通知參加者。若天氣於兩小時內轉壞，該節小組將會取消。  
例：天文台於上午 7:30 懸掛黃色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行，但若天文台突然於上午 8:00 懸掛紅色暴雨警告，則該節小組亦會取消。
5. 除上述列舉之情況外，個別戶外活動會特別註明惡劣天氣安排，家長應視乎所參加之戶外活動，留意是否需要出席。
6. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況容許下，才安排參加者離去。
7. 因應環境情況時有轉變（包括：社區疫情、社會秩序），有需要時，中心會基於安全原故，把部份課堂轉以其他模式進行。參加者一經報名，不能退款或轉班。

# 服務中心

中心名稱	地址	主要交通工具	電話
慧妍雅集石門中心	新界沙田安群街 3 號京瑞廣場 1 期 1 樓 138 號	馬鐵：石門站 A 出口	3705 9112
大坑東東滿中心	九龍石硤尾大坑東邨 東滿樓地下 8-14 號	港鐵：石硤尾站 B1 出口	2777 9938
大坑東東裕中心	九龍石硤尾大坑東邨 東裕樓地下 8-12 號	港鐵：石硤尾站 B1 出口	3618 6382
太子中心	九龍深水埗大埔道 70 號 太子中心 2 樓 D 室	港鐵：太子站 A 出口，沿彌敦道向深水埗方向行約 7-8 分鐘	2788 1289
宏利兒童資源中心	九龍藍田平田街 7 號	港鐵：藍田站 A 出口，啟田商場對面	2379 1091
林護紀念基金兒童發展中心	九龍何文田常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院 2 樓 F0223	各類巴士及小巴；由何文田廣場步行前往約 1 分鐘。(詳情可參考公開大學網頁)	3619 9269
星籽才藝學校	元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 A 室	西鐵：朗屏站 F 出口	3974 5775
星籽才藝坊	元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 B 室	西鐵：朗屏站 F 出口	3595 5995
賽馬會青葱樂園暨家長資源中心	香港薄扶林大口環道 19 號 7 樓	港鐵：堅尼地城站，轉乘 58, 58A, 58M 或 59 號綠色專線小巴 巴士：971, 43M	2640 6611
屯門栢麗中心	屯門屯喜路 2 號栢麗廣場 2512 室	輕鐵：市中心站 鄰近大會堂/圖書館，市中心巴士總站上蓋	3990 1722
灣仔兒童發展中心	灣仔道 185 號康樂商業大廈 2 字樓 02 室	港鐵：灣仔鐵路站 (A3 出口) 沿莊士敦道往銅鑼灣方向，行經灣仔道	3708 8544