



協康會 物理治療部 密練夏日營

本會物理治療師運用腦神經發展治療策略為兒童分析根源問題和設計針對性治療活動，密集式訓練是其中一種提升療效的方法。研究顯示密集式訓練配合家居訓練，能更有效幫助肢體弱能兒童鞏固已學習的肌能活動，促進體能發展。

在暑假中，物理治療部推行密集式訓練，讓兒童連續 5 天接受物理治療，利用長假期的訓練空間，幫助兒童鞏固肌能發展。物理治療師會為合適的兒童採用（Total Motion Release Tots & Teens - TMR Tots）作姿位鬆弛，繼而進行感知肌動活動並活化肢體運用。於訓練期，物理治療師將教授家居訓練，延續訓練效果。

活動詳情如下：

日期：每年暑假 7 月的第 3 或第 4 個星期（星期一至五，共 5 節）

時間：A. 上午 9:30-11:00 或

B. 上午 11:30-1:00 或

C. 下午 3:00-4:30

對象：大腦痲痺或肢體弱能兒童（健康狀況穩定並且不需輔助的醫療儀器）

地點：香港島、九龍及新界各一個地點

形式：每名兒童由 2 名物理治療師同時訓練

名額：每時段 1 名兒童（如超額收生，將進行抽籤）

費用：\$7500

活動細則： 一) 兒童必須在一位家長或照顧者陪同及協助參與此項活動。

二) 若兒童因事假或病假而未能出席，將不設補堂或退款。

三) 物理治療師會於訓練時段拍攝，以製作家居訓練。

四) 若在活動前兩小時內遇上惡劣天氣，即天文台懸掛三號或八號風球、紅色或黑色暴雨警告時，則該堂便會取消，本會將通知退款安排。若天文台只懸掛一號風球或黃色暴雨警告，活動將照常舉行。

報名方法： 請將填妥的報名表電郵至青蔥計劃辦事處 slp@heephong.org，付款安排將於稍後通知。如有任何疑問，歡迎致電 2393 7555 向青蔥計劃辦事處查詢。



密練夏日營報名表

兒童姓名：(中文)_____ (英文) _____ 性別： _____

出生日期：_____

主要困難： _____

監護人姓名： _____ 與兒童關係： _____

日間聯絡電話： _____ 手提電話 (可接收 whatsapp)： _____

電郵： _____

本人將安排以下人士陪同參與此項活動，

照顧者姓名： _____ 與兒童關係： _____

本人已詳閱活動細則，並明白及會遵守各項細則。

家長簽署： _____

日期： _____