

童姿樂全動療法—無痛治療新體驗



“童姿樂全動療法(Total Motion Release for Tots & Teens, TMR Tots)”是由一位美國資深兒科物理治療師於2008年創立的新治療策略，透過一套有系統的評估及治療方法，能有效地識別兒童體能活動的優勢模式，並按個別需要設定姿位鬆弛的動作方案，無痛地讓身體活動困難的關鍵組織得到激活重塑，逐步解除體能障礙，讓兒童輕鬆舒服地感受身體活動的新領域，繼而誘發感知動作及體能發展，配合簡易的家居姿位鬆弛活動，給兒童一個全方位“無痛治療新體驗”。

協康會物理治療師團隊率先引入TMR Tots這嶄新療法，逐步應用在臨床上，期間進行個案成效測試及招開工作小組討論，測試結果反映療效顯著及能持續改善體能表現。團隊於2024年3月舉辦演講課，與本港業界介紹新療法及分享本地臨床經驗，推動專業發展及提升服務水平，開展香港兒科物理治療專業發展的新里程。因應本地需求，現推出運用“童姿樂全動療法”的物理治療專業服務，詳情如下：

對象：

- 初生至就讀初中的肢體弱能、嚴重發展遲緩、大腦麻痺等體能發展障礙的兒童
- 早產、小兒斜頸、脊柱側彎等情況

治療師：

- 已取TMR Tots(Levels 1-3)進修證書的註冊物理治療師

形式及收費：

1. 兒童評估及講解評估結果：按時收費，約一至兩節(每節 50 分鐘)
2. 個別治療：每週或隔週一節(50 分鐘)，家長須於評估後預繳首四節費用，之後每四節預繳一次

服務收費劃分為非繁忙時段及繁忙時段

- 非繁忙時段：星期一至五下午四時前服務
- 繁忙時段：星期一至五下午四時起及星期六全日

	非繁忙時段收費	繁忙時段收費
物理治療師	\$1020/50 分鐘	\$1120/50 分鐘
物理治療師(資深治療師)	\$1150/50 分鐘	\$1250/50 分鐘

服務地點：

- 協康會賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心 (電話：3158 8368)
地址：香港薄扶林大口環道 19 號 協康會綜合服務大樓 7 樓
- 協康會青蔥計劃大坑東東滿中心 (電話：2777 9938)
地址：九龍石硤尾大坑東邨東滿樓 10-14 號地下
- 協康會白田中心 (電話：2778 8308)
地址：九龍白田邨瑞田樓 B 座 3 樓 3 號
- 協康會林護紀念基金兒童發展中心 (電話：3619 9269)
地址：九龍何文田常盛街 1 號 香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓
- 協康會慧妍雅集石門中心 (電話：3705 9112)
地址：新界沙田石門安群街 3 號 京瑞廣場 1 期 1 樓 138 號
- 協康會雍明中心 (電話：2915 8433)
地址：新界將軍澳至善街 5 號 將軍澳南服務設施大樓三樓
- 協康會天平中心 (電話：2673 0189)
地址：新界上水新界上水天平村天美樓地下 11-15 室
- 協康會菁田中心 (電話：2818 1300)
地址：新界屯門欣寶路 10 號菁田邨菁信樓 1 樓部份樓層
- 協康會星籽才藝學校 (電話：3974 5775)
地址：新界元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 室

申請手續：請將填妥的報名表郵寄或傳真或電郵至青蔥計劃辦事處。辦事處職員收到表格後將與申請人聯絡，以安排服務地點及時間。所有個人資料均會保密，並只用作申請服務之用。

備註及查詢：如有經濟需要或困難，而又符合資格的家庭，可申請《兒童訓練基金》作短期減費資助，有關詳情，可致電 2393 7555 查詢。

請填妥報名表格，連同體能表現評估表傳真/郵寄/電郵至協康會青蔥計劃辦事處

地址：九龍大坑東邨東裕樓地下 1 號青蔥計劃辦事處

電郵：slp@heephong.org

電話：2393 7555

傳真：3142 7221

物理治療服務報名表格---童姿樂全動療法~無痛治療新體驗

申請人資料

兒童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別：_____

就讀中心/學校：_____ 班別：_____ 出生日期/年齡：_____ / _____

主要困難：_____

監護人姓名：_____ 與兒童關係：_____

地址 (選填)：_____

日間聯絡電話：_____ 手提電話 (可接收 whatsapp)：_____

電郵：_____ 從何途徑得知本服務：_____

有否申請/接受青蔥計劃所提供之其他服務 沒有 有，請註明：_____

是否願意透過電郵收到本會的活動資料 願意 不願意

是否需要申請《兒童及青年訓練基金》資助 是 否

家庭成員資料 (選填)

成員	職業/教育程度
父親	
母親	

成員	年齡	就讀年級
兄/弟/姊/妹		
兄/弟/姊/妹		

兒童資料

1. 兒童溝通語言： 廣東話 英語 普通話 其他：_____

2. 兒童曾否接受醫生/心理學家診斷？ 沒有 有，診斷結果：_____

提供診斷的機構：_____ 診斷日期：_____年_____月

3. 兒童是否正在輪候或現正接受政府資助訓練服務？ 是，輪候中 是，接受中 否

4. 兒童正在輪候或現正接受政府資助訓練服務類別： 學習訓練津貼 早期教育及訓練中心

特殊幼兒訓練中心 兼收位幼兒學校 到校學前康復服務 其他：_____

5. 兒童有否長期身體疾病？ 沒有 有，請註明：_____

6. 除就讀的學校外，兒童曾經/現正接受的訓練/治療(選填)：

服務類別/內容	提供服務機構名稱	接受服務日期
1.		至
2.		至
3.		至

服務申請資料

1. 希望提供之服務：(請在□內✓出合適項目)

- 個別評估 個別評估及治療

2. 提供服務之地點：

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 協康會大坑東東滿中心 | <input type="checkbox"/> 協康會天平中心 |
| <input type="checkbox"/> 協康會林護紀念基金兒童發展中心 | <input type="checkbox"/> 協康會菁田中心 |
| <input type="checkbox"/> 協康會白田中心 | <input type="checkbox"/> 協康會星籽才藝學校 |
| <input type="checkbox"/> 協康會雍明中心 | <input type="checkbox"/> 協康會慧妍雅集石門中心 |
| <input type="checkbox"/> 協康會賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心 | |

3. 希望提供服務之時段：_____

服務申請注意事項

1. 青蔥計劃辦事處職員收到申請表格後將與申請人聯絡，以作服務安排。
2. 在訓練開始前，治療師必須先為兒童進行評估，以了解兒童的能力及需要。
3. 若兒童因事未能出席評估，須於約定時間一星期前通知本計劃職員，否則或將影響申請次序。若兒童再次缺席，便需重新申請服務。
4. 經評估後，若家長決定為兒童展開訓練，便須於評估當日預繳首四節訓練費用(接受現金或劃線支票；部分中心提供信用咭服務)，之後每四節預繳一次。
5. 家長/照顧者須陪同兒童出席訓練，以了解兒童的進度及家居訓練方法。
6. 當天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號時，所有服務均會暫停。若天文台在下午二時正或以前取消該等警告訊號，中心會在訊號取消後兩小時恢復正常服務。若天文台在下午二時後才取消八號風球或黑色暴雨警告，下午之服務將會暫停。
7. 當天文台懸掛三號風球或紅色暴雨警告訊號時，治療師會繼續提供服務，家長仍須依約定時間帶子女出席評估或訓練。
8. 訓練期內若兒童因病未能出席，須在下一堂出示醫生證明，否則將扣取半節訓練費用。若兒童因事未能出席，須於約定時間二十四小時前通知負責治療師/導師，不足二十四小時前通知將扣取半節訓練費用。
9. 每四節為一期的訓練，只接受一次(二十四小時前)請假，否則亦需扣取半節費用。若兒童無故缺席服務，亦需扣取半節費用。
10. 在訓練/治療進行期間，請勿錄影、錄音或拍照。

收集個人資料聲明

協康會嚴格遵守及履行個人資料(私隱)條例之規定，並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料(包括你的姓名、電郵、住址及電話等)或被本會用作聯絡通訊、推廣活動之用途。若你日後不欲收取本會的推廣資訊，請將姓名、聯絡電話及電郵，電郵至 slp@heephong.org，以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電 2393 7555 聯絡本會青蔥計劃。

此部份由青蔥計劃辦事處填寫

個案編號：_____

評估日期及時間：_____ 地點：_____ 負責同事：_____

有否申請其他青蔥服務？ 沒有 有 服務類型：_____ 負責同事：_____ 評估日期：_____

個案經理姓名：_____ 日期：_____

協康會青蔥計劃
物理治療服務

兒童姓名/年齡：_____

填表日期：_____

兒童日常體能表現評估表

請家長填妥此評估表，然後連同報名表格一齊遞交

請選一個合適的答案，來形容你子女日常的體能活動表現，並在方格內加上「✓」號：

經 間 曾 從 協 從
常 中 經 未 助 未
做 做 做 做 下 嘗
到 到 到 到 做 試
到

戶內

- | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 穩定地赤腳步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 穩定地穿著波鞋步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 穩定地穿著拖鞋步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 穩定地在地氈上步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 雙手搬椅子穩定地由一處搬到另一處 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 扭開門鎖步出門外 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 推開大門 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 踏出入浴缸 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 跨過門檻 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

戶外

- | | | | | | | |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 在大廈內上樓梯 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 在大廈內落樓梯 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 出入升降機 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 提高腳尖用手按電梯/門鈴 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 上自動電梯 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 落自動電梯 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 穩定地在草地上步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 穩定地在行人路上步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 穩定地在人多擠迫的道路上步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 穩定地在碎石路上步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. 穩定地上天橋上的斜路 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 穩定地落天橋上的斜路 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. 穩定地上小斜坡 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. 穩定地落小斜坡 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. 下雨天自行持雨傘步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. 踏上路旁石階 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. 踏落路旁石階 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. 跟著成人快步橫過馬路 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. 上落巴士 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- 20. 上落小巴
- 21. 上落火車或地鐵
- 22. 企立於行走中的火車或地鐵
- 23. 出入火車或地鐵閘口
- 24. 與成人一起追巴士
- 25. 背著書包或背囊穩定地步行
- 26. 跨過水氹或障礙物

公園遊樂場

- 1. 爬上滑梯
- 2. 從滑梯滑下
- 3. 坐上鞦韆,在搖動時保持穩定
- 4. 自行上落氹氹轉
- 5. 企立在旋轉的氹氹轉上
- 6. 行平衡杆
- 7. 自行找尋公園出口
- 8. 留在成人附近
- 9. 自行找尋有趣的遊戲
- 10. 自行爬攀登架

在室內場所: 商場/超級市場

- 1. 穩定地在貨物架之間行走
- 2. 推貨物車
- 3. 推開商場大門
- 4. 把貨物從貨物車中取出
- 5. 從架上取下貨物放進購物車
- 6. 單手拿有小量物品的購物袋

遊戲

- 1. 跳飛機
- 2. 踏跳
- 3. 扯大纜
- 4. 捉迷藏
- 5. 紅綠燈
- 6. 保齡球
- 7. 乒乓球
- 8. 籃球:投球入籃
- 9. 足球:踢球入龍門
- 10. 足球:用腳控球
- 11. 踏三輪車
- 12. 踏單車
- 13. 呼拉圈