

物理治療服務 – 兒童失眠症耳穴治療

目標 : 耳穴治療用於失眠症已有長久的歷史，據理工大學早前的研究顯示，耳穴治療能有效改善老人失眠情況。本會物理治療師經資料搜集及於二零零三年對本會兒童進行臨床研究後，發覺耳穴治療對兒童失眠症亦有顯著的療效，因此特別推出耳穴治療服務，希望幫助兒童提升睡眠質素，從而改善精神及情緒，提高學習能力

對象 :
● 2 歲以上並經常出現失眠症徵狀，如難以入睡、易醒、睡中磨牙等情況之兒童
● 本服務主要為特殊學習需要的兒童而設，如非有特殊學習需要的兒童，需持有有效醫生簽發的物理治療轉介信

導師 : 物理治療師(兼具香港物理治療師學會認可針灸文憑)

治療時段 : 星期一至五下午 5:00 至 6:00

治療形式 : 第一堂為詳細問診及治療，以後家長需每星期兩次帶兒童到選定的中心進行治療，每一期治療共 8 堂，一般以 16 堂為一個療程

服務地點

- 協康會賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心 (電話 : 3158 8368) 香港薄扶林大口環道 19 號 7 樓
- 協康會賽馬會中心 (電話 : 2670 4899) 新界上水龍運街 2 號北區社區中心 1 樓 (近港鐵上水站)
- 協康會郭葉鍊洪中心 (電話 : 2648 9968) 新界沙田沙角邨沙燕樓 3 樓 12 至 16 室
- 協康會雍明中心 (電話 : 2915 8433) 將軍澳至善街 5 號將軍澳南服務設施大樓三樓
- 協康會鯉魚門中心 (電話 : 2682 2203) 九龍觀塘鯉魚門邨鯉旺樓平台 1 號
- 協康會青蔥計劃大坑東東滿中心 (電話 : 2777 9938) 九龍大坑東邨東滿樓地下 (近港鐵石硤尾站)
- 協康會長沙灣中心 (電話 : 2391 9696) 九龍長沙灣道 303 號長沙灣政府合署 1 樓
- 協康會海富中心 (電話 : 2777 5588) 九龍旺角海泓道海富苑海欣閣 1 樓
- 協康會富昌中心 (電話 : 2353 4001) 九龍長沙灣富昌邨富萊樓地下 B 及 C 翼 (近港鐵南昌站)
- 協康會白田中心 (電話 : 2778 8308) 九龍白田邨瑞田樓 B 座 3 樓 3 號
- 協康會協康會菁田中心 (電話 : 2818 1300) 新界屯門欣寶路 10 號菁田邨菁信樓 1 樓部份樓層
- 協康會星籽才藝學校 (電話 : 3974 5775) 元朗宏業南街 22 號虹方 505 室
- 協康會長青中心 (電話 : 2497 6262) 新界青衣表青邨青葵樓地下及 3 樓
- 協康會東涌中心 (電話 : 2109 2262) 大嶼山東涌逸東村逸東商場 (第二期) 地下

收費 : 首堂 \$560 (包括問診及治療)，之後的療程每 8 堂收費 \$4,480

備註 : 參加者需提供醫生轉介信 (有特殊需要兒童除外)

查詢 : 2393 7555 (協康會青蔥計劃)



協康會
HEEP HONG SOCIETY

青蔥
計劃

協康會青蔥計劃

個案編號：PTA_____

申請日期：_____

(由青蔥計劃辦事處填寫)

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至協康會青蔥計劃辦事處

地址：九龍大坑東邨東裕樓地下1號協康會青蔥計劃辦事處

電郵：slp@heephong.org

電話：2393 7555

傳真：3142 7221

申請人資料

物理治療服務 – 兒童失眠症耳穴治療報名表格

兒童姓名：(中文)_____ (英文)_____ 性別：_____

就讀中心/學校：_____ 班別：_____ 出生日期/年齡：_____/_____

兒童是否有特殊需要？ ☐沒有 ☐有 特殊需要類別：_____

提供診斷的機構：_____ 診斷日期：_____ 年 _____ 月

監護人姓名：_____ 與兒童關係：_____

地址 (選填)：_____

日間聯絡電話：_____ 手提電話(可接收 Whats app)：_____

電郵：_____ 從何途徑得知本服務：_____

有否申請/接受青蔥計劃所提供之其他服務 ☐沒有 ☐有，請註明：_____

是否願意透過電郵收到本會的活動資料 ☐願意 ☐不願意

希望提供耳穴治療的地點：(請由1開始排列選擇意願)

☐ 協康會賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心

☐ 協康會海富中心

☐ 協康會賽馬會中心

☐ 協康會富昌中心

☐ 協康會郭葉鍊洪中心

☐ 協康會白田中心

☐ 協康會雍明中心

☐ 協康會協康會菁田中心

☐ 協康會鯉魚門中心

☐ 協康會星籽才藝學校

☐ 協康會青蔥計劃大坑東東滿中心

☐ 協康會長青中心

☐ 協康會長沙灣中心

☐ 協康會東涌中心

心

服務申請注意事項

1. 青蔥計劃辦事處職員收到申請表格後將與申請人聯絡，以作服務安排。
2. 若兒童因事未能出席首次會面，須於約定時間一星期前通知本計劃職員，否則將影響申請次序。若兒童再次缺席，便需重新申請服務。
3. 請家長/照顧者陪同兒童出席評估及治療。
4. 當天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號時，所有服務均會暫停。若天文台在下午二時正或以前取消該等警告訊號，中心會在訊號取消後兩小時恢復正常服務。若天文台在下午二時後才取消八號風球或黑色暴雨警告，下午之服務將會暫停。
5. 當天文台懸掛三號風球或紅色暴雨警告訊號時，治療師會繼續提供服務，家長仍須依約定時間帶子女出席評估或治療。
6. 在服務提供期間，請勿錄影、錄音或拍照。

收集個人資料聲明

協康會嚴格遵守及履行個人資料(私隱)條例之規定，並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料(包括你的姓名、電郵、住址及電話等)或會被本會用作聯絡通訊、推廣活動之用途。若你日後不欲收取本會的推廣資訊，請將姓名、聯絡電話及電郵，電郵至 slp@heephong.org，以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電 2393 7555 聯絡本會青蔥計劃。

SLP/PTA 修訂於 1/9/2025