



# 協康會青蔥計劃

## 物理治療服務 – 個別水療訓練

- 功用 :
1. 肢體控制困難的兒童 – 溫暖池水能讓兒童放鬆身體肌肉，配合治療師的手法治療，增加關節活動的幅度；而水的浮力及三維空間亦可使兒童較易做出各種動作，增加對體能活動的信心和興趣。
  2. 發展遲緩的兒童 – 可以利用水的阻力及波浪，訓練兒童的平衡力及肌肉耐力，促進體能發展。
  3. 動作協調障礙或自閉症兒童 – 兒童需要觸覺、前庭及本體感刺激，治療師可透過治療手法讓兒童在水中得到多樣化的刺激。此外，兒童可學習游泳基礎，以便日後融入主流泳班。

對象 : 2歲半至18歲有特殊學習需要的兒童  
(須沒有水療禁忌症，請參考附頁須知)

形式 : 以個別形式進行，兒童由一位物理治療師訓練，家長或照顧者可以下水陪同訓練，亦可在池邊觀看(須沒有水療禁忌症，請參考附頁須知)

收費 : 每堂40分鐘，家長需預繳四堂費用

- I) \$4800(共4堂) – 與其他兒童一同共用水療池
- II) \$7680(共4堂) – 私人使用水療池

地點 : 協康會綜合服務大樓，室內溫水療池  
香港薄扶林大口環道19號1樓

水療池資料 : 全年開放，水深70至120厘米，水溫為攝氏32至34度，並已經過消毒

治療師 : 協康會資深兒科物理治療師

申請手續 : 請將填妥的報名表郵寄或傳真至青蔥計劃辦事處。辦事處職員收到表格後將與申請人聯絡，以安排服務時間。所有個人資料均會保密，並只用作申請服務之用。

查詢 : 2393 7555 (青蔥計劃)  
除個別訓練外，兒童亦可考慮水療小組，詳情請致電 3158 8333  
賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心



# 協康會青蔥計劃

## 物理治療服務 – 個別水療訓練

### 家長須知

1. 為保障兒童及其他參加者的安全和衛生，參加者如有以下水療禁忌症情況，均不適宜下水：

陪同下水的成人	參加活動的兒童
<ul style="list-style-type: none"><li>• 血壓高／血壓低</li><li>• 心臟病／血管毛病</li><li>• 傳染性皮膚病</li><li>• 呼吸系統疾病（如：肺病）</li><li>• 羊癇症</li><li>• 傷口</li><li>• 眼睛／耳發炎</li><li>• 懷孕</li><li>• 畏水</li><li>• 性病</li><li>• 尿道炎</li><li>• 腎衰竭</li><li>• 三個月內曾接受放射治療</li><li>• 身體不適</li><li>• 發燒</li><li>• 昏暈</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 呼吸系統疾病（如：肺炎、咳嗽）</li><li>• 發燒</li><li>• 傳染性皮膚病</li><li>• 傷口</li><li>• 眼睛／耳發炎</li><li>• 嘔吐</li><li>• 大小便失禁</li><li>• 其他特別身體問題（如：羊癇症、心臟病）</li><li>• 腸胃不適</li><li>• 身體不適</li></ul>

（如有疑問，請向負責物理治療師查詢）

2. 如參加者有以上情況而強行下水，治療師有權拒絕。若參加者隱瞞身體情況，而在活動期間發生意外，參加者需自行負責一切後果。
3. **請家長水療前先帶兒童往洗手間，如兒童未能以語言表達如廁需要，請家長自備防水尿片供兒童穿上進行水療活動，未有穿上防水尿片的兒童不得進入水療池，以免兒童在水池意外便溺；請家長亦避免讓兒童吃過量食物，以免兒童在水池意外嘔吐，否則本會在以上情況向有關家長徵收清洗水療池及換水費用(\$3500)。**
4. 訓練期內若兒童因病未能出席，須在下一堂出示醫生證明，否則將扣取一節訓練費用。若兒童因事未能出席，須於約定時間二十四小時前通知負責治療師，不足二十四小時前通知將扣取一節訓練費用。
5. 因水療池的額外營運成本，每期訓練只接受一次請假（不論病假或事假）。若兒童多於一次缺席（不論病假或事假）服務，每次需被扣取一節費用。
6. 請自備泳衣、泳鏡、沐浴露、洗頭水及大毛巾（本會不會提供毛巾使用）。
7. 請提前 5 至 10 分鐘到達水療室更衣及作準備。
8. 請自行保管財物。
9. 請勿在水池範圍奔跑。當治療師駐守在水療池時，參加者才可進入水池。為保持衛生，請家長及兒童沖身及清洗雙腳後才下水。此外，亦應避免穿泳衣以外的衣物下水，以免污染水質。
10. 水療進行期間，若感身體不適，請立即通知物理治療師。
11. 水療後應飲足夠開水。



# 協康會青蔥計劃

## 物理治療服務 – 個別水療訓練

個案編號：PT-HT\_\_\_\_\_

申請日期：\_\_\_\_\_

(由青蔥計劃辦事處填寫)

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至協康會青蔥計劃辦事處

地址：九龍大坑東邨東裕樓地下1號協康會青蔥計劃辦事處

電郵：slp@heephong.org

電話：2393 7555

傳真：3142 7221

\*\*\*\*\*

### 物理治療服務報名表格

#### 申請人資料

兒童姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

就讀中心/學校：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 出生日期/年齡：\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

主要困難：\_\_\_\_\_

監護人姓名：\_\_\_\_\_ 與兒童關係：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

日間聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 從何途徑得知本服務：\_\_\_\_\_

有否申請/接受青蔥計劃所提供之其他服務 沒有 有，請註明：\_\_\_\_\_

是否願意透過電郵收到本會的活動資料 願意 不願意

#### 兒童家庭成員資料

成員	年齡	職業/教育程度
父親		
母親		
兄/弟/姊/妹		

成員	年齡	職業/教育程度
兄/弟/姊/妹		
其他：		
其他：		

#### 兒童資料

1. 兒童就讀學校類別：  早期教育及訓練中心  特殊幼兒中心  兼收位幼兒學校

幼稚園/幼兒學校  小學  特殊學校  其他：\_\_\_\_\_

2. 兒童溝通語言： 廣東話  英語  普通話  其他：\_\_\_\_\_

3. 兒童曾否接受醫生/心理學家診斷？  沒有  有，診斷結果：\_\_\_\_\_

提供診斷的機構：\_\_\_\_\_ 診斷日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月

4. 兒童有否長期身體疾病？  沒有  有，請註明：\_\_\_\_\_

5. 除就讀的學校外，兒童曾經/現正接受的訓練/治療：

服務類別/內容	提供服務機構名稱	接受服務日期
1.		至
2.		至

服務申請資料

選擇服務： 與其他兒童一同共用水療池  私人使用水療池

希望提供服務之時段的優先次序(1 為最理想之時段)：

星期二上午  星期三上午  星期四上午  星期五上午  星期六上午

星期二下午  星期三下午  星期四下午  星期五下午  星期六下午

陪同出席照顧者姓名／與兒童關係：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

參加水療的期望：\_\_\_\_\_

兒童如何表示如廁的需要？  能以語言表達  能以手勢示意  未能表示

參加者聲明：本人已詳閱個別水療訓練之家長須知，並願意遵守所列出的規則。

家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

服務申請注意事項

1. 青蔥計劃辦事處職員收到申請表格後將與申請人聯絡，以作服務安排。
2. 訓練期內若兒童因病未能出席，須在下一堂出示醫生證明，否則將扣取一節訓練費用。若兒童因事未能出席，須於約定時間二十四小時前通知負責治療師，不足二十四小時前通知將扣取一節訓練費用。
3. 每四堂為一期的訓練，只接受一次(二十四小時前)請假，否則亦需扣取一節費用。若兒童無故缺席服務，亦需扣取一節費用。
4. 若在訓練前兩小時內遇上惡劣天氣，即天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告時，則該堂便會取消，本會將通知改期安排。若天文台只懸掛一號或三號風球、黃色或紅色暴雨警告，活動將照常舉行。
5. 為預防疾病傳播，如訓練當日兒童/照顧者有「水療禁忌症」的情況，均不建議出席訓練。
6. 為令兒童有較多活動空間，陪同下水訓練之照顧者不可超過一名。
6. 在服務提供期間，請勿錄影、錄音或拍照。

此部份由青蔥計劃辦事處填寫

個案編號：\_\_\_\_\_

第一堂日期及時間：\_\_\_\_\_ 負責同事：\_\_\_\_\_

有否申請其他青蔥服務？ 沒有  有 服務類別：\_\_\_\_\_ 負責同事：\_\_\_\_\_ 評估日期：\_\_\_\_\_

個案經理姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_