



協康會青蔥計劃

物理治療服務 – 兒童失眠症耳穴治療

目標 : 耳穴治療用於失眠症已有長久的歷史，據理工大學早前的研究顯示，耳穴治療能有效改善老人失眠情況。本會物理治療師經資料搜集及於二零零三年對本會兒童進行臨床研究後，發覺耳穴治療對兒童失眠症亦有顯著的療效，因此特別推出耳穴治療服務，希望幫助兒童提升睡眠質素，從而改善精神及情緒，提高學習能力

對象 : 2歲以上並經常出現失眠症徵狀，如難以入睡、易醒、睡中磨牙等情況之兒童

導師 : 資深兒科物理治療師(兼具香港物理治療師學會認可針灸文憑)

治療時段 : 星期一至五下午 4:00 至 6:00

治療形式 : 第一堂為詳細問診及治療，以後家長需每星期兩次帶兒童到選定的中心進行治療，每一期治療共 8 堂，一般以 16 堂為一個療程

服務地點

- 協康會灣仔中心 (電話: 2891 8011) 香港灣仔灣仔道 185 號康樂商業大廈 1 字樓(近灣仔集成中心)
- 協康會富昌中心 (電話: 2353 4001) 九龍長沙灣富昌邨富萊樓地下 B 及 C 翼 (近西鐵南昌站)
- 協康會海富中心(電話: 2777 5588) 九龍旺角海泓道海富苑海欣閣地下(近奧運地鐵站)
- 協康會長沙灣中心 (電話: 2391 9696) 九龍長沙灣道 303 號長沙灣政府合署 1 樓(近深水埗地鐵站)
- 協康會白田中心 (電話: 2778 8308) 九龍白田邨第 3 座 116-118 室
- 協康會青蔥計劃大坑東中心(電話: 2777 9938) 九龍大坑東邨東滿樓 10 號地下(近石硤尾地鐵站)
- 協康會陳宗漢紀念中心 (電話: 2178 2885) 九龍將軍澳尚德邨尚義樓地下 B 及 C 翼
- 協康會裕明中心 (電話: 35905116) 九龍將軍澳裕明苑裕昌閣地下
- 協康會郭葉鍊洪中心 (電話: 2648 9968) 新界沙田沙角邨沙燕樓 3 樓 12-16 室 (近馬鐵沙田圍站)
- 協康會秦石中心 (電話: 26973620) 新界沙田秦石邨石玉樓地下 11-18A 號 (近馬鐵車公廟站)
- 協康會譚杜中心 (電話: 2638 8863) 新界大埔運頭塘邨運來樓地下 14-15 號 (近大埔墟火車站)
- 協康會賽馬會中心 (電話: 2670 4899) 新界上水龍運街 2 號北區社區中心 1 樓 (近上水火車站)

收費 : 首堂 \$160(包括問診及治療)，之後的療程每 8 堂收費 \$550

備註 : 參加者需提供醫生轉介信(有特殊需要兒童除外)

查詢 : 2393 7555(協康會青蔥計劃)



協康會青蔥計劃

個案編號：PTA_____

申請日期：_____

(由青蔥計劃辦事處填寫)

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至協康會青蔥計劃辦事處

地址：九龍深水埗大埔道 70 號太子中心二樓協康會青蔥計劃辦事處

電郵：slp@heephong.org

電話：2393 7555

傳真：3142 7221

物理治療服務 - 兒童失眠症耳穴治療報名表格

申請人資料

兒童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別： _____

就讀中心/學校： _____ 班別： _____ 出生日期/年齡： _____ / _____

兒童是否有特殊需要？ 沒有 有 特殊需要類別： _____

提供診斷的機構： _____ 診斷日期： _____ 年 _____ 月

監護人姓名： _____ 與兒童關係： _____

地址： _____

日間聯絡電話： _____ 手提電話： _____ 傳真： _____

電郵： _____ 從何途徑得知本服務： _____

有否申請/接受青蔥計劃所提供之其他服務 沒有 有，請註明： _____

是否願意透過電郵收到本會的活動資料 願意 不願意

希望提供耳穴治療的地點：(請由 1 開始排列選擇意願)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 協康會灣仔中心(近集成中心) | <input type="checkbox"/> 協康會裕明中心 |
| <input type="checkbox"/> 協康會富昌中心(近西鐵南昌站) | <input type="checkbox"/> 協康會郭葉鍊洪中心(近馬鐵沙田圍站) |
| <input type="checkbox"/> 協康會海富中心(近奧運地鐵站) | <input type="checkbox"/> 協康會秦石中心(近馬鐵車公廟站) |
| <input type="checkbox"/> 協康會長沙灣中心(近深水埗地鐵站) | <input type="checkbox"/> 協康會譚杜中心(近大埔墟火車站) |
| <input type="checkbox"/> 協康會白田中心(石硤尾白田邨) | <input type="checkbox"/> 協康會青蔥計劃大坑東中心(近石硤尾站) |
| <input type="checkbox"/> 協康會陳宗漢紀念中心(將軍澳尚德邨) | <input type="checkbox"/> 協康會賽馬會中心(近上水火車站) |

服務申請注意事項

1. 青蔥計劃辦事處職員收到申請表格後將與申請人聯絡，以作服務安排。
2. 若兒童因事未能出席首次會面，須於約定時間一星期前通知本計劃職員，否則將影響申請次序。若兒童再次缺席，便需重新申請服務。
3. 請家長/照顧者陪同兒童出席評估及治療。
4. 當天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號時，所有服務均會暫停。若天文台在下午二時正或以前取消該等警告訊號，中心會在訊號取消後兩小時恢復正常服務。若天文台在下午二時後才取消八號風球或黑色暴雨警告，下午之服務將會暫停。
5. 當天文台懸掛三號風球或紅色暴雨警告訊號時，治療師會繼續提供服務，家長仍須依約定時間帶子女出席評估或治療。
6. 在服務提供期間，請勿錄影、錄音或拍照。