



簡介

： 健腦操簡介

健腦操源自 1969 年，由始創人保羅·丹尼生博士結合諸家學說(包括運動機能學、東方醫學、瑜珈及神經語言程式學等)而成。健腦操的科學原理是透過身體動作，有系統地刺激大腦不同部份之連結及整合，從而提升大腦的運作水平及個人學習能力。另外大多的原始反射(primitive reflex)會在一歲前整合於大腦中。但根據很多文獻得知，很多學習障礙的學童均有大量的原始反射仍未整合影響其學習能力、坐姿及眼部運用等

顱骯骨療法的簡介(craniosacral Therapy)

顱骯骨的始創人是美人 Dr. Andrew Taylor Still(1827-1917)。他認為人類有自我存愈(self-healing) 及自我整合的功能(self-regulate)。他創辦了第一所整骨療法(osteopath)大學。他的學生 Dr. William G. Sutherland(1873-1954)，更發現頭骨及頭骨之間並非完全融合起來，相反每一塊頭骨與頭骨之間是在人一生中一直都一直在運動中。而人體內有一個顱骯脈(Cranial sacrum rhythm)，他默默地支配及影響了人體的健康及中央神經系統的正常運作(central nervous system)。直至 1970 年代由 Dr. John Upledger 把他大力推廣。而顱骯骨療法是一種經特殊訓練的輕微手法能調節顱骯系統生理功能。從而增加大腦的運作及矯正身體各功能的偏差，顱骯治療法十分安全及輕柔，從剛出世的孩子開始也能接受此治療。



**目標** : **健腦操的目的：**

通過一些整合原始反射的動作或一些特定的智能運動從而達到以下效果：

- 提升大腦功能
- 提升兒童的專注力
- 改善學習能力包括：讀、寫、聽及記憶等
- 改善身體協調能力
- 幫助兒童控制情緒及改善行為問題

**顱骯骨的目的：**

- 消除軟組織的阻礙特別是腦部的筋膜。令腦部在最佳狀態。
- 促進腦脊髓液的流動，加強腦部功能、釋放內在負面的情緒。

- 對象** : 初生至就讀初中有發展障礙的兒童，目的是增加自己的學習能力，例如接收、表達資訊等，改善專注力、學習能力、情緒及行為問題。
- 導師** : 協康會註冊物理治療師(具註冊健腦操®導師資格)及顱骯治療法第六級的資格
- 形式** : 物理治療師個別為童進行健腦操的訓練每次製訂目標，並將顱骯骨治療引進課堂中，加速提升腦部功能。  
治療師會向家長了解兒童的情況以製訂訓練目標，然後為兒童提供個別訓練，以及提供家居運動訓練給學童。
- 收費** : 個別治療每週或隔週一節(50分鐘)，家長須於第一堂前繳交四堂費用，之後每四堂預繳一次

**服務收費劃分為非繁忙時段及繁忙時段**

- 非繁忙時段(星期一至五下午四時前服務) \$920/50 分鐘
- 繁忙時段 (星期一至五下午四時起及星期六全日) \$990/50 分鐘

- 服務地點** :
- 協康會青蔥計劃大坑東中心 (電話: 2777 9938)  
九龍大坑東邨東滿樓地下 (近港鐵石硤尾站)
  - 協康會郭葉鍊洪中心 (電話: 2648 9968)  
新界沙田沙角邨沙燕樓 3 樓 12-16 室 (近馬鐵沙田圍站)
  - 協康會石門中心 (電話: 3705 9112)  
新界沙田安群街 3 號京瑞廣場 1 期 1 樓 138 號 (近馬鐵石門站)

**申請手續** : 請將填妥的報名表郵寄或傳真至青蔥計劃辦事處。辦事處職員收到表格後將與申請人聯絡，以安排服務地點及時間。所有個人資料均會保密，並只用作申請服務之用。

**查詢** : 2393 7555 (協康會青蔥計劃)

**備註** : 如有經濟需要或困難，而又符合資格的家庭，可申請《兒童及青年訓練基金》作短期減費資助，有關詳情，可致電 2393 7555 查詢。

請填妥報名表格，然後傳真/郵寄/電郵至協康會青蔥計劃辦事處

地址：九龍大坑東邨東裕樓地下 1 號協康會青蔥計劃辦事處

電郵：slp@heephong.org

電話：2393 7555

傳真：3142 7221

\*\*\*\*\*

**物理治療服務 - 健腦操及顱骯骨綜合療法報名表格**

**申請人資料**

兒童姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

就讀中心/學校： \_\_\_\_\_ 班別： \_\_\_\_\_ 出生日期/年齡： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

主要困難： \_\_\_\_\_

監護人姓名： \_\_\_\_\_ 與兒童關係： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

日間聯絡電話： \_\_\_\_\_ 手提電話： \_\_\_\_\_ 傳真： \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_ 從何途徑得知本服務： \_\_\_\_\_

有否申請/接受青蔥計劃所提供之其他服務 沒有 有，請註明： \_\_\_\_\_

是否願意透過電郵收到本會的活動資料 願意 不願意

是否需要申請《兒童及青年訓練基金》資助 是 否

**家庭成員資料**

成員	年齡	職業/教育程度
父親		
母親		
兄/弟/姊/妹		

成員	年齡	職業/教育程度
兄/弟/姊/妹		
其他：		
其他：		

**兒童資料**

1. 兒童就讀學校類別： 早期教育及訓練中心 特殊幼兒中心 兼收位幼兒學校  
幼稚園/幼兒學校 小學 特殊學校 其他： \_\_\_\_\_

2. 兒童溝通語言： 廣東話 英語 普通話 其他： \_\_\_\_\_

3. 兒童曾否接受醫生/心理學家診斷？ 沒有 有，診斷結果： \_\_\_\_\_  
提供診斷的機構： \_\_\_\_\_ 診斷日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月

4. 兒童有否長期身體疾病？ 沒有 有，請註明： \_\_\_\_\_

5. 除就讀的學校外，兒童曾經/現正接受的訓練/治療：

服務類別/內容	提供服務機構名稱	接受服務日期
1.		至
2.		至
3.		至

## 服務申請資料

- 希望提供服務之地點：(請在□內✓出合適中心)  
 協康會青蔥計劃大坑東中心(近港鐵石硤尾站)     協康會郭葉鍊洪中心(近馬鐵沙田圍站)  
 協康會石門中心(近馬鐵石門站)
- 希望提供服務之時段：(請在□內✓出合適時段)  
非繁忙時段 (星期一至五下午四時前服務)  
 上午                       下午  
繁忙時段  
 平日(星期一至五下午四時後服務)     星期六全日
- 你期望透過健腦操改善以下那一種情況:(請由 1 開始排列選擇意願)  
動作協調                      專注力                      情緒控制                      社交技巧  
行為問題                      認知                      其他：\_\_\_\_\_

## 服務申請注意事項

- 青蔥計劃辦事處職員收到申請表格後將與申請人聯絡，以作服務安排。
- 在訓練開始前，治療師必須先為兒童進行評估，以了解兒童的能力及需要。
- 若兒童因事未能出席評估，須於約定時間一星期前通知本計劃職員，否則或將影響申請次序。若兒童再次缺席，便需重新申請服務。
- 經評估後，若家長決定為兒童展開訓練，便須於評估當日預繳首四堂訓練費用(中心接受現金或劃線支票)，之後每四堂預繳一次。
- 家長/照顧者須陪同兒童出席訓練，以了解兒童的進度及家居訓練方法。
- 當天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號時，所有服務均會暫停。若天文台在下午二時正或以前取消該等警告訊號，中心會在訊號取消後兩小時恢復正常服務。若天文台在下午二時後才取消八號風球或黑色暴雨警告，下午之服務將會暫停。
- 當天文台懸掛三號風球或紅色暴雨警告訊號時，治療師會繼續提供服務，家長仍須依約定時間帶子女出席評估或訓練。
- 訓練期內若兒童因病未能出席，須在下一堂出示醫生證明，否則將扣取半節訓練費用。若兒童因事未能出席，須於約定時間二十四小時前通知負責治療師/導師，不足二十四小時前通知將扣取半節訓練費用。
- 每四堂為一期的訓練，只接受一次(二十四小時前)請假，否則亦需扣取半節費用。若兒童無故缺席服務，亦需扣取半節費用。
- 在訓練/治療進行期間，請勿錄影、錄音或拍照。

此部份由青蔥計劃辦事處填寫

個案編號：\_\_\_\_\_

評估日期及時間：\_\_\_\_\_ 地點：\_\_\_\_\_ 負責同事：\_\_\_\_\_

有否申請其他青蔥服務？沒有 有，服務類別：\_\_\_\_\_ 負責同事：\_\_\_\_\_ 評估日期：\_\_\_\_\_

個案經理姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_