



協康會青蔥計劃

物理治療服務

目標：物理治療師會運用物理治療、運動及配合環境輔助，致力促進兒童的體能發展，並幫助家長了解子女在體能發展上的需要，以便在家中進行跟進訓練，提升治療效果

對象：初生至就讀初中有體能發展障礙、動作協調困難、體育表現及體適能較弱的兒童

服務範圍：

1. 評估範圍
 - 為兒童評估體能發展狀況，包括感官肌能、骨骼發展、體適能(包括:肌肉力量、心肺功能、柔軟度及身體脂肪比例)、坐立姿勢、步行姿勢、平衡能力、動作協調能力、體育表現及日常生活中的體能問題
2. 訓練範圍：
 - 透過適當的感官刺激及體能活動，促進感官肌能發展，減輕體能上的障礙
 - 運用物理治療方法鬆弛收緊的肌肉並增強肌肉運動，從而改善姿勢及體形發展
 - 透過適合的運動及健康教育，改善兒童的體適能及體育表現
 - 運用調控肌肉力度練習、平衡及關節感覺、視覺及聽覺等綜合協調訓練，並配合動作解讀法，改善兒童在日常遇到的動作協調困難，加強動作靈活性
 - 運用耳穴治療及穴位按摩改善兒童失眠情況，提升睡眠質素及健康
 - 運用針灸療法促進兒童感知動作的發展
 - 透過多元化的運動治療，如水療、瑜伽、攀石、音樂律動、踏板操等，改善有學習障礙兒童的動作模仿及專注力，發展體育上的表現
 - 運用 LPG 治療器為兒童進行深層軟組織治療，減低肌肉緊縮，同時幫助消除浮腫及四肢冰冷問題

形式：物理治療師會替兒童進行詳細的個別評估，然後向家長講解評估結果。若家長決定為兒童展開治療，治療師便會與家長約定時間，盡快為兒童提供適切的個別治療。

收費：

1. 兒童評估及講解評估結果：按時收費，每節 50 分鐘收費\$650，約一至兩節
2. 個別治療：每週或隔週一節(50 分鐘)，每節收費\$650，家長須於評估後預繳首四堂費用，之後每四堂預繳一次
3. 如有需要，治療師可為兒童提供詳細評估報告：每份\$1,600

服務地點

- 協康會灣仔中心(電話：2891 8011) 香港灣仔道 185 號康樂商業大廈 1 字樓(近灣仔集成中心)
- 協康會海富中心(電話：2777 5588) 九龍旺角海泓道海富苑海欣閣地下(近奧運地鐵站)
- 協康會富昌中心(電話：2353 4001) 九龍長沙灣富昌邨富萊樓地下 B 及 C 翼(近西鐵南昌站)
- 協康會大坑東中心(電話：2777 9938) 九龍石硤尾大坑東邨東滿樓地下 10-14 號(近石硤尾地鐵站)
- 協康會白田中心(電話：2778 8308) 九龍白田邨第 3 座 116-118 室
- 協康會陳宗漢中心(電話：2178 2885) 九龍將軍澳尚德邨尚義樓地下 B 及 C 翼
- 協康會長青中心(電話：2497 6264) 新界青衣長青邨青葵樓地下 110-112 室
- 協康會郭葉鍊洪中心(電話：2648 9968) 新界沙田沙角邨沙燕樓 3 樓 12-16 室(近馬鐵沙田圍站)
- 協康會秦石中心(電話：2697 3620) 新界沙田秦石邨石玉樓地下 11-18A 號 (近馬鐵車公廟站)
- 協康會賽馬會中心(電話：2670 4899) 新界上水龍運街 2 號北區社區中心 1 樓 (近上水火車站)

申請手續：

- 請將填妥的報名表郵寄或傳真至青蔥計劃辦事處。辦事處職員收到表格後將與申請人聯絡，以安排服務地點及時間。所有個人資料均會保密，並只用作申請服務之用。
- 如欲申請個別水療服務、健腦操訓練及失眠症耳穴治療，請填該項服務的報名表格

備註及查詢：如有特殊經濟需要或困難，而又符合資格的家庭，可申請由悟宿基金會有限公司贊助的《青蔥成長基金》作短期減免資助，有關詳情，可致電 2393 7555 查詢。



協康會 青蔥計劃

個案編號：PT _____
申請日期： _____
(由青蔥計劃辦事處填寫)

請填妥報名表格，連同體能表現評估表傳真/郵寄/電郵至協康會青蔥計劃辦事處

地址：九龍深水埗大埔道 70 號太子中心二樓協康會青蔥計劃辦事處

電郵：slp@heephong.org

電話：2393 7555

傳真：3142 7221

物理治療服務報名表格

申請人資料

兒童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別： _____

就讀中心/學校： _____ 班別： _____ 出生日期/年齡： _____/ _____

主要困難： _____

監護人姓名： _____ 與兒童關係： _____

地址： _____

日間聯絡電話： _____ 手提電話： _____ 傳真： _____

電郵： _____ 從何途徑得知本服務： _____

有否申請/接受青蔥計劃所提供之其他服務 沒有 有，請註明： _____

是否願意透過電郵收到本會的活動資料 願意 不願意

是否需要申請《青蔥成長基金》贊助訓練 是 否

兒童家庭成員資料

成員	年齡	職業/教育程度
父親		
母親		
兄/弟/姊妹		

成員	年齡	職業/教育程度
兄/弟/姊妹		
其他：		
其他：		

兒童資料

1. 兒童就讀學校類別： 早期教育及訓練中心 特殊幼兒中心 兼收位幼兒學校

幼稚園/幼兒學校 小學 特殊學校 其他： _____

2. 兒童溝通語言： 廣東話 英語 普通話 其他： _____

3. 兒童曾否接受醫生/心理學家診斷？ 沒有 有，診斷結果： _____

提供診斷的機構： _____ 診斷日期： _____ 年 _____ 月

4. 兒童有否長期身體疾病？ 沒有 有，請註明： _____

5. 除就讀的學校外，兒童曾經/現正接受的訓練/治療：

服務類別/內容	提供服務機構名稱	接受服務日期
1.		至
2.		至

服務申請資料

1. 希望提供之服務：(請在□內✓出合適項目)

- 個別評估 個別評估及治療

2. 希望提供服務之地點：(請由 1 開始排列選擇意願)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 協康會海富中心(近奧運站) | <input type="checkbox"/> 協康會長青中心 |
| <input type="checkbox"/> 協康會富昌中心(近西鐵南昌站) | <input type="checkbox"/> 協康會郭葉鍊洪中心(近馬鐵沙田圍站) |
| <input type="checkbox"/> 協康會大坑東中心(近石硤尾站) | <input type="checkbox"/> 協康會秦石中心 (近馬鐵車公廟站) |
| <input type="checkbox"/> 協康會白田中心 | <input type="checkbox"/> 協康會賽馬會中心 (近上水火車站) |
| <input type="checkbox"/> 協康會陳宗漢中心 | <input type="checkbox"/> 協康會灣仔中心(近灣仔集成中心) |

3. 希望提供服務之時段：_____

服務申請注意事項

- 青蔥計劃辦事處職員收到申請表格後將與申請人聯絡，以作服務安排。
- 在訓練開始前，治療師必須先為兒童進行評估，以了解兒童的能力及需要。
- 若兒童因事未能出席評估，須於約定時間一星期前通知本計劃職員，否則或將影響申請次序。若兒童再次缺席，便需重新申請服務。
- 經評估後，若家長決定為兒童展開訓練，便須於評估當日預繳首四堂訓練費用(中心接受現金或劃線支票)，之後每四堂預繳一次。
- 家長/照顧者須陪同兒童出席訓練，以了解兒童的進度及家居訓練方法。
- 當天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號時，所有服務均會暫停。若天文台在下午二時正或以前取消該等警告訊號，中心會在訊號取消後兩小時恢復正常服務。若天文台在下午二時後才取消八號風球或黑色暴雨警告，下午之服務將會暫停。
- 當天文台懸掛三號風球或紅色暴雨警告訊號時，治療師會繼續提供服務，家長仍須依約定時間帶子女出席評估或訓練。
- 若兒童因病未能出席訓練，請在下一堂出示醫生證明；若兒童因事未能出席，亦須於訓練時間二十四小時前通知治療師，否則將不會獲得補堂。
- 在訓練/治療進行期間，請勿錄影、錄音或拍照。

此部份由青蔥計劃辦事處填寫

個案編號：_____

評估日期及時間：_____ 地點：_____ 負責同事：_____

有否申請其他青蔥服務？沒有 有 服務類別：_____ 負責同事：_____ 評估日期：_____

個案經理姓名：_____ 日期：_____

協康會青蔥計劃
物理治療服務

兒童姓名/年齡: _____

填表日期: _____

兒童日常體能表現評估表

請家長填妥此評估表，然後連同報名表格一齊遞交

請選一個合適的答案，來形容你子女日常的體能活動表現，並在方格內加上「✓」號:

經 間 曾 從 協 從
常 中 經 未 助 未
做 做 做 做 下 嘗
到 到 到 到 做 試
到 到 到 到 到 到

戶內

- | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 穩定地赤腳步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 穩定地穿著波鞋步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 穩定地穿著拖鞋步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 穩定地在地氈上步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 雙手搬椅子穩定地由一處搬到另一處 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 扭開門鎖步出門外 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 推開大門 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 踏出入浴缸 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 跨過門檻 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

戶外

- | | | | | | | |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 在大廈內上樓梯 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 在大廈內落樓梯 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 出入升降機 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 提高腳尖用手按電梯/門鈴 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 上自動電梯 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 落自動電梯 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 穩定地在草地上步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 穩定地在行人路上步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 穩定地在人多擠迫的道路上步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 穩定地在碎石路上步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. 穩定地上天橋上的斜路 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 穩定地落天橋上的斜路 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. 穩定地上小斜坡 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. 穩定地落小斜坡 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. 下雨天自行持雨傘步行 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. 踏上路旁石階 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. 踏落路旁石階 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. 跟著成人快步橫過馬路 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. 上落巴士 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. 上落小巴 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- 21. 上落火車或地鐵 □ □ □ □ □ □
- 22. 企立於行走中的火車或地鐵 □ □ □ □ □ □
- 23. 出入火車或地鐵閘口 □ □ □ □ □ □
- 24. 與成人一起追巴士 □ □ □ □ □ □
- 25. 背著書包或背囊穩定地步行 □ □ □ □ □ □
- 26. 跨過水氹或障礙物 □ □ □ □ □ □

公園遊樂場

- 1. 爬上滑梯 □ □ □ □ □ □
- 2. 從滑梯滑下 □ □ □ □ □ □
- 3. 坐上鞦韆,在搖動時保持穩定 □ □ □ □ □ □
- 4. 自行上落氹氹轉 □ □ □ □ □ □
- 5. 企立在旋轉的氹氹轉上 □ □ □ □ □ □
- 6. 行平衡杆 □ □ □ □ □ □
- 7. 自行找尋公園出口 □ □ □ □ □ □
- 8. 留在成人附近 □ □ □ □ □ □
- 9. 自行找尋有趣的遊戲 □ □ □ □ □ □
- 10. 自行爬攀登架 □ □ □ □ □ □

在室內場所: 商場/超級市場

- 1. 穩定地在貨物架之間行走 □ □ □ □ □ □
- 2. 推貨物車 □ □ □ □ □ □
- 3. 推開商場大門 □ □ □ □ □ □
- 4. 把貨物從貨物車中取出 □ □ □ □ □ □
- 5. 從架上取下貨物放進購物車 □ □ □ □ □ □
- 6. 單手拿有小量物品的購物袋 □ □ □ □ □ □

遊戲

- 1. 跳飛機 □ □ □ □ □ □
- 2. 踏跳 □ □ □ □ □ □
- 3. 扯大纜 □ □ □ □ □ □
- 4. 捉迷藏 □ □ □ □ □ □
- 5. 紅綠燈 □ □ □ □ □ □
- 6. 保齡球 □ □ □ □ □ □
- 7. 乒乓球 □ □ □ □ □ □
- 8. 籃球:投球入籃 □ □ □ □ □ □
- 9. 足球:踢球入龍門 □ □ □ □ □ □
- 10. 足球:用腳控球 □ □ □ □ □ □
- 11. 踏三輪車 □ □ □ □ □ □
- 12. 踏單車 □ □ □ □ □ □
- 13. 呼拉圈 □ □ □ □ □ □