



協康會
HEEP HONG SOCIETY

青蔥
計劃

協康會青蔥計劃 物理治療服務

目標：物理治療師會運用物理治療、運動及配合環境輔助，致力促進兒童的體能發展，並幫助家長了解子女在體能發展上的需要，以便在家中進行跟進訓練，提升治療效果

對象：初生至就讀初中有體能發展障礙、動作協調困難、體育表現及體適能較弱的兒童（包括自閉症、大腦痙攣、讀寫障礙、動作協調障礙、發展遲緩等）

服務範圍：1. 評估範圍

- 為兒童評估體能發展狀況，包括感官肌能、骨骼發展、體適能(包括:肌肉力量、心肺功能、柔軟度及身體脂肪比例)、坐立姿勢、步行姿勢、平衡能力、動作協調能力、體育表現及日常生活中的體能問題

2. 訓練範圍：

- 透過適當的感官刺激及體能活動，促進感知肌能發展，減輕體能上的障礙
- 運用調控肌肉力度練習、平衡及關節感覺、視覺及聽覺等綜合協調訓練，並配合動作分析法，改善兒童在日常遇到的動作協調困難，加強動作靈活性
- 運用物理治療方法鬆弛收緊的肌肉並增強肌肉運動，改善姿勢及體形發展
- 運用耳穴治療及穴位按摩改善兒童失眠情況，提升睡眠質素及健康
- 運用針灸療法促進兒童感知動作的發展(只適用於合適的兒童)
- 透過多元化的運動治療，如瑜伽、攀石、音樂律動、踏板操等，改善有學習障礙兒童的動作模仿及專注力，發展體育上的表現
- 運用 LPG 治療器為兒童進行深層軟組織治療，減低肌肉緊縮，同時幫助消除浮腫及四肢冰冷問題 (只適用於有該儀器的服務中心)
- 透過適合的運動及健康教育，改善兒童的體適能及體育表現

形式：物理治療師會替兒童進行詳細的個別評估，然後向家長講解評估結果。若家長決定為兒童展開治療，治療師便會與家長約定時間，盡快為兒童提供適切的個別治療。

收費：1. 兒童評估及講解評估結果：按時收費，約一至兩節(每節 50 分鐘)
2. 個別治療：每週或隔週一節 (50 分鐘)，家長須於評估後預繳首四堂費用，之後每四堂預繳一次
3. 如有需要，治療師可為兒童提供詳細評估報告，每份\$1,800

服務收費劃分為非繁忙時段及繁忙時段

非繁忙時段：星期一至五下午四時前服務

繁忙時段：星期一至五下午四時起及星期六全日

物理治療師

- 非繁忙時段：\$1020/50 分鐘
- 繁忙時段：\$1120/50 分鐘

物理治療師 (資深治療師)

- 非繁忙時段：\$1150/50 分鐘
- 繁忙時段：\$1250/50 分鐘

服務地點

- 青蔥計劃大坑東東滿中心 (石硤尾)
(電話：2777 9938)
- 林護紀念基金兒童發展中心
(何文田香港都會大學)(電話：3619 9269)
- 郭葉鍊洪中心 (沙田)(電話：2648 9968)
- 賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心
(大口環)(電話：3158 8333)
- 星籽才藝學校(元朗)(電話：3974 5775)
- 雍明中心(將軍澳)(電話：2915 8433)

申請手續：● 請將填妥的報名表郵寄、傳真或電郵至青蔥計劃辦事處。辦事處職員收到表格後將與申請人聯絡，以安排服務地點及時間。所有個人資料均會保密，並只用作申請服務之用。
● 如欲申請個別水療服務及失眠症耳穴治療，請填該項服務的報名表格

備註及查詢：如有經濟需要或困難，而又符合資格的家庭，可申請《兒童及青年訓練基金》作短期減費資助，有關詳情，可致電 2393 7555 查詢。

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至協康會青蔥計劃辦事處

地址：九龍大坑東邨東裕樓地下 1 號協康會青蔥計劃辦事處

電郵：slp@heephong.org

電話：2393 7555

傳真：3142 7221

申請人資料

物理治療服務報名表格

兒童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別：_____

就讀中心／學校：_____ 班別：_____ 出生日期／年齡：_____/_____/_____

主要困難：_____

監護人姓名：_____ 與兒童關係：_____

地址 (選填)：_____

日間聯絡電話：_____ 手提電話 (可接收 whatsapp)：_____

電郵：_____ 從何途徑得知本服務：_____

有否申請/接受青蔥計劃所提供之其他服務 ☐ 沒有 ☐ 有，請註明：_____

是否願意透過電郵收到本會的活動資料 ☐ 願意 ☐ 不願意

是否需要申請《兒童及青年訓練基金》資助 ☐ 是 ☐ 否

家庭成員資料 (選填)

成員	職業
父親	
母親	

成員	年齡	就讀年級
兄/弟/姊/妹		
兄/弟/姊/妹		

兒童資料

1. 兒童溝通語言： ☐ 廣東話 ☐ 英語 ☐ 普通話 ☐ 其他：_____

2. 兒童曾否接受醫生/心理學家診斷？ ☐ 沒有 ☐ 有，診斷結果：_____

提供診斷的機構：_____ 診斷日期：_____年_____月_____日

3. 兒童是否正在輪候或現正接受政府資助訓練服務？ ☐ 是，輪候中 ☐ 是，接受中 ☐ 否

4. 兒童正在輪候或現正接受政府資助訓練服務類別：☐ 學習訓練津貼 ☐ 早期教育及訓練中心

☐ 特殊幼兒訓練中心 ☐ 兼收位幼兒學校 ☐ 到校學前康復服務 ☐ 其他：_____

5. 兒童有否長期身體疾病？ ☐ 沒有 ☐ 有，請註明：_____

6. 除就讀的學校外，兒童曾經/現正接受的訓練/治療(選填)：

服務類別/內容	提供服務機構名稱	接受服務日期
1.		至
2.		至
3.		至

服務申請資料

- 希望提供之服務：(請在□內✓出合適項目)
☐ 個別評估 ☐ 個別評估及治療
- 提供服務之地點：
☐ 協康會大坑東東滿中心 (近港鐵石硤尾站) ☐ 協康會賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心
☐ 協康會林護紀念基金兒童發展中心 ☐ 協康會星籽才藝學校 (近港鐵朗屏站)
(何文田香港都會大學) ☐ 協康會雍明中心 (近將軍澳站)
☐ 郭葉鍊洪中心 (沙田沙角邨)
- 希望提供服務之時段：(請在□內✓出合適時段)
非繁忙時段 (星期一至五下午四時前服務)
☐ 上午 ☐ 下午
繁忙時段
☐ 平日(星期一至五下午四時後服務) ☐ 星期六全日

服務申請注意事項

- 青蔥計劃辦事處職員收到申請表格後將與申請人聯絡，以作服務安排。
- 在訓練開始前，治療師必須先為兒童進行評估，以了解兒童的能力及需要。
- 若兒童因事未能出席評估，須於約定時間一星期前通知本計劃職員，否則或將影響申請次序。若兒童再次缺席，便需重新申請服務。
- 經評估後，若家長決定為兒童展開訓練，便須於評估當日預繳首四堂訓練費用(中心接受現金或劃線支票)，之後每四堂預繳一次。
- 家長/照顧者須陪同兒童出席訓練，以了解兒童的進度及家居訓練方法。
- 當天天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號時，所有服務均會暫停。若天文台在下午二時正或以前取消該等警告訊號，中心會在訊號取消後兩小時恢復正常服務。若天文台在下午二時後才取消八號風球或黑色暴雨警告，下午之服務將會暫停。
- 當天天文台懸掛三號風球或紅色暴雨警告訊號時，治療師會繼續提供服務，家長仍須依約定時間帶子女出席評估或訓練。
- 訓練期內若兒童因病未能出席，須在下一堂出示醫生證明，否則將扣取半節訓練費用。若兒童因事未能出席，須於約定時間二十四小時前通知負責治療師/導師，不足二十四小時前通知將扣取半節訓練費用。
- 每四堂為一期的訓練，只接受一次(二十四小時前)請假，否則亦需扣取半節費用。若兒童無故缺席服務，亦需扣取半節費用。
- 在訓練/治療進行期間，請勿錄影、錄音或拍照。

收集個人資料聲明

協康會嚴格遵守及履行個人資料(私隱)條例之規定，並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料(包括你的姓名、電郵、住址及電話等)或會被本會用作聯絡通訊、推廣活動之用途。若你日後不欲收取本會的推廣資訊，請將姓名、聯絡電話及電郵，電郵至 slp@heephong.org，以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電 2393 7555 聯絡本會青蔥計劃。

此部份由青蔥計劃辦事處填寫

個案編號：_____

評估日期及時間：_____ 地點：_____ 負責同事：_____

有否申請其他青蔥服務？☐沒有 ☐有 服務類別：_____ 負責同事：_____ 評估日期：_____

個案經理姓名：_____ 日期：_____

協康會青蔥計劃
物理治療服務

兒童姓名/年齡: _____

填表日期: _____

兒童日常體能表現評估表

請家長填妥此評估表，然後連同報名表格一齊遞交

請選一個合適的答案，來形容你子女日常的體能活動表現，並在方格內加上「✓」號:

經 間 曾 從 協 從
常 中 經 未 助 未
做 做 做 做 下 嘗
到 到 到 到 做 試
到

戶內

1. 穩定地赤腳步行
2. 穩定地穿著波鞋步行
3. 穩定地穿著拖鞋步行
4. 穩定地在地氈上步行
5. 雙手搬椅子穩定地由一處搬到另一處
6. 扭開門鎖步出門外
7. 推開大門
8. 踏出入浴缸
9. 跨過門檻

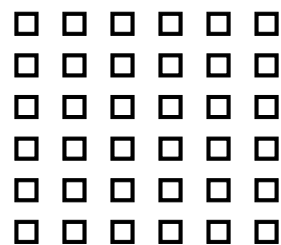
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐

戶外

1. 在大廈內上樓梯
2. 在大廈內落樓梯
3. 出入升降機
4. 提高腳尖用手按電梯/門鈴
5. 上自動電梯
6. 落自動電梯
7. 穩定地在草地上步行
8. 穩定地在行人路上步行
9. 穩定地在人多擠迫的道路上步行
10. 穩定地在碎石路上步行
11. 穩定地上天橋上的斜路
12. 穩定地落天橋上的斜路
13. 穩定地上小斜坡
14. 穩定地落小斜坡
15. 下雨天自行持雨傘步行
16. 踏上路旁石階
17. 踏落路旁石階
18. 跟著成人快步橫過馬路
19. 上落巴士
20. 上落小巴

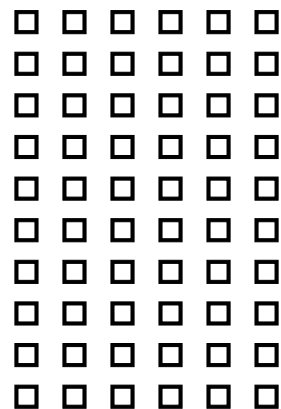
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐

21. 上落火車或地鐵
22. 企立於行走中的火車或地鐵
23. 出入火車或地鐵閘口
24. 與成人一起追巴士
25. 背著書包或背囊穩定地步行
26. 跨過水氹或障礙物



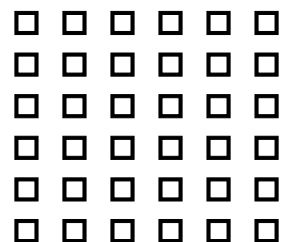
公園遊樂場

1. 爬上滑梯
2. 從滑梯滑下
3. 坐上鞦韆,在搖動時保持穩定
4. 自行上落氹氹轉
5. 企立在旋轉的氹氹轉上
6. 行平衡杆
7. 自行找尋公園出口
8. 留在成人附近
9. 自行找尋有趣的遊戲
10. 自行爬攀登架



在室內場所: 商場/超級市場

1. 穩定地在貨物架之間行走
2. 推貨物車
3. 推開商場大門
4. 把貨物從貨物車中取出
5. 從架上取下貨物放進購物車
6. 單手拿有小量物品的購物袋



遊戲

1. 跳飛機
2. 踏跳
3. 扯大纜
4. 捉迷藏
5. 紅綠燈
6. 保齡球
7. 乒乓球
8. 籃球:投球入籃
9. 足球:踢球入龍門
10. 足球:用腳控球
11. 踏三輪車
12. 踏單車
13. 呼拉圈

