



## 協康會青蔥計劃

### 物理治療服務 – 兒童失眠症耳穴治療

- 目標 : 耳穴治療用於失眠症已有長久的歷史，據理工大學早前的研究顯示，耳穴治療能有效改善老人失眠情況。本會物理治療師經資料搜集及於二零零三年對本會兒童進行臨床研究後，發覺耳穴治療對兒童失眠症亦有顯著的療效，因此特別推出耳穴治療服務，希望幫助兒童提升睡眠質素，從而改善精神及情緒，提高學習能力
- 對象 :  
• 2歲以上並經常出現失眠症徵狀，如難以入睡、易醒、睡中磨牙等情況之兒童  
• 本服務主要為特殊學習需要的兒童而設，如非有特殊學習需要的兒童，需持有有效醫生簽發的物理治療轉介信
- 導師 : 物理治療師(兼具香港物理治療師學會認可針灸文憑)
- 治療時段 : 星期一至五下午 5:00 至 6:00
- 治療形式 : 第一堂為詳細問診及治療，以後家長需每星期兩次帶兒童到選定的中心進行治療，每一期治療共 8 堂，一般以 16 堂為一個療程
- 服務地點
- 協康會裕明中心 (電話：3590 5116) 將軍澳裕明苑裕昌閣地下 (近地鐵坑口站)
  - 協康會海富中心 (電話：2777 5588) 九龍旺角海泓道海富苑海欣閣地下 (近奧運地鐵站)
  - 協康會長沙灣中心 (電話：2391 9696) 九龍長沙灣道 303 號長沙灣政府合署 1 樓
  - 協康會灣仔中心 (電話：2891 8011) 香港灣仔灣仔道 185 號康樂商業大廈 1 字樓 (近集成中心)
  - 協康會長青中心 (電話：2497 6262) 新界青衣長青邨青葵樓地下及 3 樓
  - 協康會東涌中心 (電話：2109 2262) 大嶼山東涌逸東村逸東商場 (第二期) 地下
  - 協康會譚杜中心(電話：2638 8863)大埔運頭塘邨運來樓地下 14-15 號 (大埔墟站)
- 收費 : 首堂\$440(包括問診及治療)，之後的療程每 8 堂收費\$3,520
- 備註 : 參加者需提供醫生轉介信(有特殊需要兒童除外)
- 查詢 : 2393 7555 (協康會青蔥計劃)



# 協康會青蔥計劃

個案編號：PTA\_\_\_\_\_

申請日期：\_\_\_\_\_

(由青蔥計劃辦事處填寫)

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至協康會青蔥計劃辦事處

地址：九龍大坑東邨東裕樓地下1號協康會青蔥計劃辦事處

電郵：slp@heephong.org

電話：2393 7555

傳真：3142 7221

\*\*\*\*\*

## 物理治療服務 – 兒童失眠症耳穴治療報名表格

### 申請人資料

兒童姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

就讀中心/學校： \_\_\_\_\_ 班別： \_\_\_\_\_ 出生日期/年齡： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

兒童是否有特殊需要？ 沒有 有 特殊需要類別： \_\_\_\_\_

提供診斷的機構： \_\_\_\_\_ 診斷日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月

監護人姓名： \_\_\_\_\_ 與兒童關係： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

日間聯絡電話： \_\_\_\_\_ 手提電話： \_\_\_\_\_ 傳真： \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_ 從何途徑得知本服務： \_\_\_\_\_

有否申請/接受青蔥計劃所提供之其他服務 沒有 有，請註明： \_\_\_\_\_

是否願意透過電郵收到本會的活動資料 願意 不願意

希望提供耳穴治療的地點：(請由1開始排列選擇意願)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 協康會裕明中心(近地鐵坑口站) | <input type="checkbox"/> 協康會長青中心       |
| <input type="checkbox"/> 協康會海富中心(近奧運地鐵站) | <input type="checkbox"/> 協康會東涌中心       |
| <input type="checkbox"/> 協康會長沙灣中心        | <input type="checkbox"/> 協康會譚杜中心(大埔墟站) |
| <input type="checkbox"/> 協康會灣仔中心(近集成中心)  |  |

### 服務申請注意事項

1. 青蔥計劃辦事處職員收到申請表格後將與申請人聯絡，以作服務安排。
2. 若兒童因事未能出席首次會面，須於約定時間一星期前通知本計劃職員，否則將影響申請次序。若兒童再次缺席，便需重新申請服務。
3. 請家長/照顧者陪同兒童出席評估及治療。
4. 當天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號時，所有服務均會暫停。若天文台在下午二時正或以前取消該等警告訊號，中心會在訊號取消後兩小時恢復正常服務。若天文台在下午二時後才取消八號風球或黑色暴雨警告，下午之服務將會暫停。
5. 當天文台懸掛三號風球或紅色暴雨警告訊號時，治療師會繼續提供服務，家長仍須依約定時間帶子女出席評估或治療。
6. 在服務提供期間，請勿錄影、錄音或拍照。