青蔥計劃學前自閉症兒童密集式訓練服務
2017-2018 年度一覽表

初生至六歲是兒童成長的重要階段，如能把握時間，給予孩子適當的訓練，對他們成長帶來莫大的益處。為使正在輪候服務的自閉症孩子把握訓練機會，本會的專業團隊特別設計了以下課程，以及早介入促進兒童的全面發展。

- 針對自閉症兒童的特點, 整項訓練以「結構化教學課程」(TEACCHProgram)為骨幹，旨在協助自閉症兒童掌握常規及適應環境的轉變，從而提升其學習及獨立工作能力。此外，訓練團隊會按兒童的特點，同時採納其他訓練策略如：SCERTS「社交溝通-情緒調節-協作支援」等，以改善兒童的人際互動技巧、社交溝通主動性及情緒調節能力。透過針對性並適切的綜合訓練，全面提升自閉症兒童的基礎能力，加強上學的適應。
- 透過小組共同學習，提升兒童的共同專注、輪候、遵守指示的能力。

整個課程系列由本會專業團隊重新策劃

「伴我童樂」	「伴我童行」	
***學前自閉症兒童密集式訓練**		
訓練時段內提供治療師服務	**基礎訓練**	**高階訓練**
■ 三/ 四/ 五日班 ■ 2-3 歲 ■ 幼兒導師主領，中心治療師共同協作 ■ 服務地點： 　■ 海富幼兒中心 　■ 元朗中心 　■ 馬鞍山中心	■ 兩/ 三/ 四日班 ■ 2-3 歲 ■ 幼兒導師主領 ■ 服務地點： 　■ 大坑東中心 　■ 太子中心 　■ 宏利兒童資源中心 　■ 賽馬會星亮資源中心 　■ 水邊圍中心 　■ 馬鞍山中心 　■ 粉嶺家長資源中心	■ 兩日班 ■ 4-5 歲 ■ 幼兒導師主領 ■ 服務地點： 　■ 大坑東中心 　■ 太子中心 　■ 賽馬會星亮資源中心

「伴我童樂」學前自閉症兒童密集式訓練 (三至五日班)

(2017 年 8 月開始)

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
五日班	每月港幣 $8,700	1. 對象: 2-3 歲已評估有自閉症的兒童 2. 透過小組共同學習，提升兒童的共同專注、輪候、遵守指示的能力。 3. 由資深物理治療師、職業治療師及言語治療師為兒童提供小組訓練，並在服務時段內提供個別幼兒訓練服務 4. 家長可因應兒童訓練需要，在**上課時段內在中心優先選擇非繁忙時段** 青蔥計劃專業治療個別訓練服務(包括言語治療、職業治療及幼兒訓練服務等，費用可參考青蔥計劃個別訓練服務收費)，以幫助兒童的發展。	海富幼兒中心
四日班	每月港幣 $8,600	1. 對象: 2-3 歲懷疑或已被評估為自閉症或自閉症傾向的兒童 2. 每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、感知肌動訓練、言語治療訓練及自理訓練 3. 每月隔週由言語治療師提供個別訓練 4. 約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法	元朗中心
三日班	每月港幣 $7,500	1. 對象: 2-3 歲已評估有自閉症的兒童 2. 每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、感知肌動訓練、言語治療訓練及自理訓練 3. 每月隔週二由言語治療師提供個別訓練 4. 約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法	馬鞍山中心 (*此中心課程 2017 年 9 月開始)

「伴我童行」學前自閉症兒童密集式訓練

(2017 年 8 月開始)

基礎訓練
2-3 歲

高階訓練
4-5 歲

基礎訓練

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
四日班	每月港幣 $7,100	1. 對象：2-3 歲已評估有自閉症的兒童 2. 定期與家長面見，以了解兒童能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。心理學家亦會舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。 3. 每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、導師訓練及自理訓練。	太子中心 大坑東中心 水邊圍中心
三日班	每月港幣 $6,000		星亮資源中心 宏利兒童資源中心 粉嶺家長資源中心
兩日班	每月港幣 $4,500		太子中心 大坑東中心 馬鞍山中心 水邊圍中心 星亮資源中心 宏利兒童資源中心 粉嶺家長資源中心

高階訓練

目標：

- 提升兒童的社交溝通技巧及與同伴互動的興趣
- 協助兒童認識自己的情緒，並學習控制及適當地表達自己的情緒
- 訓練兒童聆聽指示、跟從學習常規及維持專注的能力
- 幫助家長掌握及提升訓練兒童的技巧及策略，從而舒緩家長的壓力

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
兩日班	每月港幣 $4,500	1. 對象：4-5 歲已評估有自閉症的兒童 ■ A 班 – 適合現於主流幼稚園就讀，認知能力與同齡兒童相若。 ■ B 班 – 適合正輪候特殊幼兒中心或能力與 同齡兒童有明顯距離 2. 課程特色： ■ 社交溝通 透過小組活動及日常課堂訓練，鼓勵兒童之間的互動及溝通，提升他們的社交技巧 ■ 情緒調控 從不同的情境學習，讓兒童學習如何面對日常轉變及調節個人的情緒 ■ 專注能力 透過有系統和有趣的遊戲，訓練兒童維持專注、聆聽指令及適應常規的能力 3. 定期與家長面見，以了解兒童能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。心理學家亦會舉辦有關自暘左訓練講座，讓家長能多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。 4. 家長可因應兒童訓練的需要，選擇青蔥計劃專業治療個別訓練(包括言語治療、職業治療及幼兒訓練服務等，費用可參考青蔥計劃個別訓練服務收費)，以幫助兒童的發展。	太子中心 大坑東中心 賽馬會星亮資源中心

「伴我童樂」學前自閉症兒童密集式訓練

海富幼兒中心

五日班	
日期：	逢星期一至五
時間：	上午 8:45 – 11:45
對象：	2-3 歲已評估有自閉症的兒童
費用：	每月港幣$8,700

元朗中心

四日班		
日期：	逢星期二至五	逢星期二至五
時間：	上午 9:30 – 12:00	下午 2:15 – 4:45
對象：	2-3 歲懷疑或已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童	2-3 歲懷疑或已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童
費用：	每月港幣$8,600	每月港幣$8,600

馬鞍山中心

三日班	
日期：	逢星期二、三及四
時間：	下午 2:15 – 4:45
對象：	2-3 歲已評估有自閉症的兒童
費用：	每月港幣$7,500

「伴我童行」學前自閉症兒童密集式訓練

大坑東中心

	基礎訓練	
	兩日班	**四日班**
日期：	逢星期二及四	逢星期二至五
時間：	下午 2:30 – 5:00	上午 9:15 – 11:45
對象：	2-3 歲已評估有自閉症的兒童	2-3 歲已評估有自閉症的兒童
費用：	每月港幣$4,500	每月港幣$7,100
備註：	■ 家長可因應兒童的訓練需要，選擇青蔥計劃專業治療個別訓練服務（包括 言語治療、職業治療及幼兒訓練服務等，費用可參考青蔥計劃個別訓練服務收費），以幫助兒童的發展。	

	高階訓練		
	兩日班		
日期：	逢星期一及三	逢星期二及四	逢星期三及五
時間：	下午 2:30 – 5:00		
對象：	4-5 歲已評估有自閉症的兒童		
費用：	每月港幣$4,500		

藍田宏利兒童資源中心

	基礎訓練	
	兩日班	**三日班**
日期：	逢星期三及五	逢星期一、二及四
時間：	■ 上午 9:30 – 12:00 ■ 下午 2:30 – 5:00	■ 上午 9:30 – 12:00 ■ 下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已評估有自閉症的兒童	2-3 歲已評估有自閉症的兒童
費用：	每月港幣$4,500	每月港幣$6,000

太子中心

	基礎訓練	
	兩日班	**四日班**
日期：	■ 逢星期二及五 ■ 逢星期一及四	逢星期二至五
時間：	下午 2:45 – 5:15	上午 9:00 – 11:30
對象：	2-3 歲已評估有自閉症的兒童	2-3 歲已評估有自閉症的兒童
費用：	每月港幣$4,500	每月港幣$7,100
備註：	■ 透過小組共同學習，提升兒童的共同專注、輪候、遵守指示的能力。 ■ 參加四日班之家長可因應兒童的訓練需要，在中心優先接受非繁忙時段青蔥計劃專業治療個別訓練服務（包括 言語治療、職業治療及幼兒訓練服務等，費用可參考青蔥計劃個別訓練服務收費），以幫助兒童的發展。	

	高階訓練
	兩日班
日期：	逢星期二及四
時間：	上午 9:15 – 11:45
對象：	4-5 歲已評估有自閉症的兒童
費用：	每月港幣$4,500

水邊圍中心

	基礎訓練	
	二日班	**四日班**
日期：	逢星期二及三 逢星期四及五	逢星期二至五
時間：	■ 上午 9:30 – 12:00 ■ 下午 2:00 – 4:30	■ 上午 9:30 – 12:00 ■ 下午 2:00 – 4:30
對象：	2-3 歲已評估有自閉症的兒童	2-3 歲已評估有自閉症的兒童
費用：	每月港幣$4,500	每月港幣$7,100

賽馬會星亮資源中心

	基礎訓練	
	兩日班	三日班
日期：	逢星期二及四	逢星期一、三及五
時間：	上午 9:30 – 12:00	■ 上午 9:30 – 12:00 ■ 下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已評估有自閉症的兒童	2-3 歲已評估有自閉症的兒童
費用：	每月港幣$4,500	每月港幣$6,000

	高階訓練
	兩日班
日期：	逢星期二及四
時間：	下午 2:30 – 5:00
對象：	4-5 歲已評估有自閉症的兒童
費用：	每月港幣$4,500

粉嶺家長資源中心

	基礎訓練	
	兩日班	**三日班**
日期：	逢星期二及四	逢星期一、三及五
時間：	上午 9:30 – 12:00	上午 9:30 – 12:00
對象：	2-3 歲已評估有自閉症的兒童	2-3 歲已評估有自閉症的兒童
費用：	每月港幣$4,500	每月港幣$6,000
備註：	■ 約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。	■ 可優先安排在上水賽馬會中心每隔周二的言語治療個別訓練，費用可參考青蔥計劃的個別訓練收費表。 ■ 約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。

馬鞍山中心

	基礎訓練
	兩日班
日期：	逢星期三及五
時間：	上午 9:45 – 12:15
對象：	2-3 歲已評估有自閉症的兒童
費用：	每月港幣$4,500
備註：	■ 約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。