

學前自閉症兒童密集式訓練服務 2025-2026 年度一覽表

初生至六歲是兒童成長的重要階段，如能把握時間，給予孩子適當的訓練，對他們成長帶來莫大的益處。為使正在輪候服務的自閉症孩子把握訓練機會，本會的專業團隊特別設計了以下課程，以及早介入促進兒童的全面發展。

- 針對自閉症兒童的特點，整項訓練以「結構化教學課程」(TEACCH Program)為骨幹，旨在協助自閉症兒童掌握常規及適應環境的轉變，從而提升其學習及獨立工作能力。此外，訓練團隊會按兒童的特點，同時採納其他訓練策略如：SCERTS「社交溝通-情緒調節-協作支援」等，以改善兒童的人際互動技巧、社交溝通主動性及情緒調節能力。透過針對性並適切的綜合訓練，全面提升自閉症兒童的基礎能力，加強上學的適應。
- 透過小組共同學習，提升兒童的共同專注、輪候、遵守指示的能力。

整個課程系列由本會專業團隊重新策劃

*學前自閉症兒童密集式訓練

【伴我童樂】	【伴我童行】	
訓練時段內提供治療師服務	基礎訓練	高階訓練
■ 三/ 四日班 ■ 2 - 3 歲 ■ 幼兒導師主領，中心治療師 共同協作 ■ 服務地點： ✓ 大坑東東滿中心 ✓ 星籽才藝學校 ✓ 馬鞍山中心	■ 二 / 三/ 四/ 五日班 ■ 2 - 3 歲 ■ 幼兒導師主領 ■ 服務地點 ✓ 太子中心 ✓ 宏利兒童資源中心 ✓ 馬鞍山中心 ✓ 粉嶺家長資源中心 ✓ 林護紀念基金兒童發展中心 ✓ 灣仔兒童發展中心 ✓ 屯門栢麗中心 ✓ 星籽才藝學校 ✓ 慧妍雅集石門中心	■ 兩日班 ■ 4 - 5 歲 ■ 幼兒導師主領 ■ 服務地點： ✓ 大坑東東裕中心 ✓ 太子中心 ✓ 星籽才藝坊 ✓ 林護紀念基金兒童發展中心 ✓ 屯門栢麗中心

【伴我童樂】學前自閉症兒童密集式訓練（三至四日班）

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
四日班	每月港幣 \$9,900	- 對象：2 - 3 歲已被評估為自閉症或自閉症傾向的兒童 - 每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、感知肌動訓練、言語治療、職業治療訓練及自理訓練。 - 大坑東東滿中心隔週由職業治療師提供小組訓練。 - 約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法	大坑東東滿中心
三日班	每月港幣 馬鞍山中心 \$9,000 星籽才藝學校 \$9,000	- 對象：2 - 3 歲已被評估為自閉症或自閉症傾向的兒童 - 每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、感知肌動訓練、言語治療訓練及自理訓練 - 馬鞍山中心及星籽才藝學校每月隔週由言語治療師提供個別訓練 - 約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法	馬鞍山中心 星籽才藝學校



【伴我童樂】學前自閉症兒童密集式訓練

大坑東東滿中心 - 四日班		
日期：	逢星期二至五	逢星期二至五
時間：	上午 9:15 – 11:45	下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童	
費用：	每月港幣\$9,900	
地址：	九龍 石硤尾大坑東邨 東滿樓地下 8-14 號	

星籽才藝學校 - 三日班	
日期：	逢星期三至五
時間：	下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童
費用：	每月港幣\$7,200 (沒有治療師服務) 或 每月港幣\$9,000 (有治療師服務)
地址：	元朗 朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 A 室

馬鞍山中心 - 三日班	
日期：	逢星期二至四
時間：	下午 2:15 – 4:45
對象：	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童
費用：	每月港幣\$9,000
地址：	沙田馬鞍山恆安社區中心地下 4-5 室

【伴我童行】學前自閉症兒童

密集式訓練

基礎訓練

2-3 歲

高階訓練

4-5 歲

【基礎訓練】

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
五日班 (每堂 2 小時)	每月港幣 9,100	1. 對象：2-3 歲已被評估為自閉症或自閉症傾向的兒童 2. 定期與家長面見，以了解兒童能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。心理學家亦會舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。 3. 每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、導師訓練及自理訓練。	太子中心
四日班 (每堂 2 小時 30 分鐘)	每月港幣 \$8,700		灣仔兒童發展中心 林護紀念基金兒童發展中心
三日班 (每堂 2 小時 30 分鐘)	每月港幣 \$7,200		宏利兒童資源中心 太子中心
兩日班 (每堂 2 小時 30 分鐘)	每月港幣 \$5,600		馬鞍山中心 星籽才藝學校 宏利兒童資源中心 粉嶺家長資源中心 屯門栢麗中心
兩日班 (每堂 2 小時)	每月港幣 \$4,600		慧妍雅集石門中心

【高階訓練】

目標：

- 提升兒童的社交溝通技巧及與同伴互動的興趣
- 協助兒童認識自己的情緒，並學習控制及適當地表達自己的情緒
- 訓練兒童聆聽指示、跟從學習常規及維持專注的能力，如有需要，將增加小一適應的訓練內容
- 幫助家長掌握及提升訓練兒童的技巧及策略，從而舒緩家長的壓力

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
兩日班	每月港幣 \$5,600 (每堂 2 小時 30 分鐘)	1. 對象：4-5 歲已被評估為自閉症的兒童 ✧ 適合現於主流幼稚園就讀，認知能力與同齡兒童相若。 2. 課程特色： ✧ 社交溝通 透過小組活動及日常課堂訓練，鼓勵兒童之間的互動及溝通，提升他們的社交技巧 ✧ 情緒調控 從不同的情境學習，讓兒童學習如何面對日常轉變及調節個人的情緒 ✧ 專注能力 透過有系統和有趣的遊戲，訓練兒童維持專注、聆聽指令及適應常規的能力 3. 定期與家長面見，以了解兒童能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。心理學家亦會舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長能多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。 4. 家長可因應兒童訓練的需要，選擇青蔥計劃專業治療個別訓練(包括言語治療、職業治療及幼兒訓練服務等，費用可參考青蔥計劃個別訓練服務收費)，以幫助兒童的發展。	大坑東東裕中心 星籽才藝坊 屯門栢麗中心 太子中心 林護紀念基金兒童發展中心

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

藍田宏利兒童資源中心

	基礎訓練	
	三日班	兩日班
日期：	逢星期一至三	逢星期一、三 或 星期二、四
時間：	上午 9:30 – 12:00	下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$7,200	每月港幣\$5,600
地址：	九龍藍田 平田街 7 號（藍田站 A 出口）	

太子中心

	基礎訓練	
	三日班	五日班
日期：	逢星期一至三	逢星期一至五
時間：	下午 2:30–5:00	上午 9:30–上午 11:30 (2 小時)(星期一至三) 上午 11:00–下午 1:00 (2 小時)(星期四、五)
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$7,200	每月港幣\$9,100
地址：	深水埗 大埔道 70 號太子中心二樓	

林護紀念基金兒童發展中心

	基礎訓練 - 四日班
日期：	逢星期一至四
時間：	上午 9:30–12:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$8,700
地址：	何文田 常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

粉嶺家長資源中心

	基礎訓練 - 兩日班
日期：	逢星期四、五
時間：	上午 9:30 – 12:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,600
地址：	粉嶺 祥華邨祥智樓 B 翼地下

屯門栢麗中心

	基礎訓練 - 兩日班
日期：	逢星期二、三
時間：	● 上午 9:30 – 12:00 或 ● 下午 2:00 – 4:30
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,600
地址：	屯門 屯喜路 2 號栢麗廣場 25 樓 2512 室(屯門市中心輕鐵站)

星籽才藝學校

	基礎訓練 - 兩日班
日期：	逢星期一、二
時間：	● 上午 9:30 – 12:00 或 ● 下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,600
地址：	元朗 朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 A 室

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

慧妍雅集石門中心

	基礎訓練 - 兩日班
日期：	逢星期一、二
時間：	下午 2:00– 4:00
對象：	2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童
費用：	每月港幣\$4,600 (每堂 2 小時)
地址：	沙田 石門安群街 3 號京瑞廣場一期一樓 138 號 (石門站 C 出口)

馬鞍山中心

	基礎訓練 - 兩日班
日期：	逢星期三、四
時間：	上午 9:45– 12:15
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,600
地址：	沙田 馬鞍山恆安社區中心地下 4-5 室

灣仔兒童發展中心

	基礎訓練 - 四日班
日期：	逢星期二至五
時間：	● 上午 9:15 – 11:45 或 ● 下午 2:15 – 4:45
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$8,700
地址：	香港 灣仔道 185 號康樂商業大廈 2 字樓 02 室

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 高階班

大坑東東裕中心

	高階訓練 - 兩日班
日期：	逢星期一、三
時間：	■ 下午 2:30 – 5:00
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,600
地址：	九龍石硤尾大坑東邨 東裕樓地下 8-12 號

星籽才藝坊

	高階訓練 - 兩日班
日期：	逢星期一、二
時間：	■ 上午 9:15-11:45 或 ■ 下午 2:15– 4:45
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,600
地址：	元朗 朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 B 室

屯門栢麗中心

	高階訓練 - 兩日班
日期：	逢星期四、五
時間：	■ 上午 9:15-11:45 或 ■ 下午 2:15– 4:45
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,600
地址：	屯門 屯喜路 2 號栢麗廣場 25 樓 2512 室(屯門市中心輕鐵站)

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 高階班

太子中心

	高階訓練 - 兩日班
日期：	逢星期四、五
時間：	■ 上午 8:45–11:15 或 ■ 下午 2:30–5:00
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,600
地址：	深水埗 大埔道 70 號太子中心二樓

林護紀念基金兒童發展中心

	高階訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期一、三	逢星期二、四
時間：	下午 3:00– 5:30	下午 3:00– 5:30
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$5,600	
地址：	何文田 常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓	

