

## 學前自閉症兒童密集式訓練服務 2022-2023 年度一覽表

初生至六歲是兒童成長的重要階段，如能把握時間，給予孩子適當的訓練，對他們成長帶來莫大的益處。為使正在輪候服務的自閉症孩子把握訓練機會，本會的專業團隊特別設計了以下課程，以及早介入促進兒童的全面發展。

- 針對自閉症兒童的特點，整項訓練以「結構化教學課程」(TEACCH Program)為骨幹，旨在協助自閉症兒童掌握常規及適應環境的轉變，從而提升其學習及獨立工作能力。此外，訓練團隊會按兒童的特點，同時採納其他訓練策略如：SCERTS「社交溝通-情緒調節-協作支援」等，以改善兒童的人際互動技巧、社交溝通主動性及情緒調節能力。透過針對性並適切的綜合訓練，全面提升自閉症兒童的基礎能力，加強上學的適應。
- 透過小組共同學習，提升兒童的共同專注、輪候、遵守指示的能力。

整個課程系列由本會專業團隊重新策劃

*學前自閉症兒童密集式訓練		
【伴我童樂】	【伴我童行】	
訓練時段內提供治療師服務	基礎訓練	高階訓練
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 二/ 三/ 四日班</li> <li>■ 2 - 3 歲</li> <li>■ 幼兒導師主領，中心治療師 共同協作</li> <li>■ 服務地點：               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 大坑東中心</li> <li>✓ 元朗中心</li> <li>✓ 馬鞍山中心</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 二 / 三/ 四/五日班</li> <li>■ 2 - 3 歲</li> <li>■ 幼兒導師主領</li> <li>■ 服務地點：               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 海富中心</li> <li>✓ 太子中心</li> <li>✓ 宏利兒童資源中心</li> <li>✓ 水邊圍中心</li> <li>✓ 馬鞍山中心</li> <li>✓ 粉嶺家長資源中心</li> <li>✓ 林護紀念基金兒童發展中心</li> <li>✓ 賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 兩日班</li> <li>■ 4 - 5 歲</li> <li>■ 幼兒導師主領</li> <li>■ 服務地點：               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 大坑東中心</li> <li>✓ 太子中心</li> <li>✓ 元朗中心</li> <li>✓ 林護紀念基金兒童發展中心</li> </ul> </li> </ul>

## 【伴我童樂】學前自閉症兒童密集式訓練（三至四日班）

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
四日班	每月港幣 元朗中心-\$9,900 大坑東中心-9,500	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 對象: 2 - 3 歲已被評估為自閉症或自閉症傾向的兒童</li> <li>2. 每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、感知肌動訓練、言語治療訓練及自理訓練</li> <li>3. <b>元朗中心每月隔週由言語治療師提供個別訓練。</b> <b>大坑東中心每週由言語治療師提供小組訓練。</b></li> <li>4. 約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法</li> </ol>	元朗中心 大坑東中心
三日班	每月港幣 馬鞍山中心-\$8,600	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 對象: 2 - 3 歲已被評估為自閉症或自閉症傾向的兒童</li> <li>2. 每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、感知肌動訓練、言語治療訓練及自理訓練</li> <li>3. <b>馬鞍山中心每月隔週二由言語治療師提供個別訓練</b></li> <li>4. 約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法</li> </ol>	馬鞍山中心

## 【伴我童樂】學前自閉症兒童密集式訓練

元朗中心 - 四日班		
日期：	逢星期二至五	逢星期二至五
時間：	上午 9:30 – 12:00	下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童	
費用：	每月港幣\$9,900	每月港幣\$9,900
地址：	元朗青山公路 65 號 豪景商業大廈 8 樓	

大坑東中心 - 四日班		
日期：	逢星期二至五	逢星期二至五
時間：	上午 9:15 – 11:45	下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童	
費用：	每月港幣\$9,500	
地址：	九龍石硤尾大坑東邨 東滿樓 10-14 號地下	

馬鞍山中心 - 三日班		
日期：	逢星期二至四	
時間：	下午 2:15 – 4:45	
對象：	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童	
費用：	每月港幣\$8,600	
地址：	沙田馬鞍山恆安社區中心地下 4-5 室	

# 【伴我童行】學前自閉症兒童 密集式訓練



基礎訓練  
2-3 歲

高階訓練  
4-5 歲

## 【基礎訓練】

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
五日班	每月港幣 \$9,700	1. 對象：2-3 歲已被評估為自閉症或自閉症傾向的兒童 2. 定期與家長面見，以了解兒童能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。心理學家亦會舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。 3. 每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、導師訓練及自理訓練。	海富中心
四日班	每月港幣 \$8,200		太子中心 水邊圍中心 林護紀念基金兒童發展中心
三日班	每月港幣 \$6,800		宏利兒童資源中心 粉嶺家長資源中心 太子中心
兩日班	每月港幣 \$5,300		馬鞍山中心 宏利兒童資源中心 粉嶺家長資源中心 賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心

## 【高階訓練】

目標：

- 提升兒童的社交溝通技巧及與同伴互動的興趣
- 協助兒童認識自己的情緒，並學習控制及適當地表達自己的情緒
- 訓練兒童聆聽指示、跟從學習常規及維持專注的能力
- 幫助家長掌握及提升訓練兒童的技巧及策略，從而舒緩家長的壓力

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
兩日班	每月港幣 \$5,300	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 對象：4-5 歲已被評估為自閉症的兒童<ul style="list-style-type: none"><li>◇ 適合現於主流幼稚園就讀，認知能力與同齡兒童相若。</li></ul></li><li>2. 課程特色：<ul style="list-style-type: none"><li>◇ <b>社交溝通</b> 透過小組活動及日常課堂訓練，鼓勵兒童之間的互動及溝通，提升他們的社交技巧</li><li>◇ <b>情緒調控</b> 從不同的情境學習，讓兒童學習如何面對日常轉變及調節個人的情緒</li><li>◇ <b>專注能力</b> 透過有系統和有趣的遊戲，訓練兒童維持專注、聆聽指令及適應常規的能力</li></ul></li><li>3. 定期與家長面見，以了解兒童能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。心理學家亦會舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長能多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。</li><li>4. 家長可因應兒童訓練的需要，選擇青蔥計劃專業治療個別訓練(包括言語治療、職業治療及幼兒訓練服務等，費用可參考青蔥計劃個別訓練服務收費)，以幫助兒童的發展。</li></ol>	太子中心 大坑東中心 元朗中心 林護紀念基金兒童發展中心

## 【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

### 海富中心

基礎訓練 - 五日班	
日期：	逢星期一至五
時間：	上午 8:45 – 11:45
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$9,700
地址：	九龍旺角海泓道海富苑海欣閣 1 樓（奧運站 D 出口）

### 藍田宏利兒童資源中心

基礎訓練		
	三日班	兩日班
日期：	逢星期一至三	逢星期一、三
時間：	上午 9:30 – 12:00	下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$6,800	每月港幣\$5,300
地址：	九龍藍田平田街 7 號（藍田站 A 出口）	

### 水邊圍中心

基礎訓練	
四日班	
日期：	逢星期二至五
時間：	● 上午 9:30– 12:00 或 ● 下午 2:00– 4:30
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$8,200
地址：	天水圍 水邊圍村疊水樓地下 2 室（水邊圍 輕鐵站）

# 【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

## 粉嶺家長資源中心

	基礎訓練	
	兩日班	三日班
日期：	逢星期二、四	逢星期一、三及五
時間：	上午 9:30 – 12:00	上午 9:30 – 12:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$5,300	每月港幣\$6,800
地址：	粉嶺 祥華邨祥智樓 B 翼地下	

## 馬鞍山中心

	基礎訓練 - 兩日班
日期：	逢星期三、四
時間：	上午 9:45– 12:15
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,300
地址：	沙田馬鞍山恆安社區中心地下 4-5 室

## 太子中心

	基礎訓練	
	三日班	四日班
日期：	■ 逢星期一、三、四	逢星期二至五
時間：	下午 2:30–5:00	上午 9:15–11:45
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$6,800	每月港幣\$8,200
地址：	深水埗 大埔道 70 號太子中心二樓	

## 林護紀念基金兒童發展中心

	基礎訓練	
	四日班	四日班
日期：	逢星期一至四	逢星期一至四
時間：	上午 9:30-12:00	下午 2:30-5:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$8,200	每月港幣\$8,200
地址：	何文田 常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓	

## 賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心

	基礎訓練 - 兩日班
日期：	逢星期二、三
時間：	上午 9:30 - 12:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,300
地址：	香港薄扶林大口環道 19 號 協康會綜合服務大樓 7 樓



# 【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 高階班

## 大坑東中心

高階訓練 - 兩日班		
日期：	逢星期一、三	逢星期一、三
時間：	上午 9:15-11:45	下午 2:30 - 5:00
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$5,300	
地址：	九龍石硤尾大坑東邨 東滿樓 10-14 號地下	

## 元朗中心

高階訓練 - 兩日班		
日期：	逢星期三、四	
時間：	■ 上午 9:15-11:45 或 ■ 下午 2:45- 5:15	
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$5,300	
地址：	元朗青山公路 65 號豪景商業大廈 8 樓	

## 太子中心

高階訓練 - 兩日班		
日期：	逢星期二、四	逢星期一、三
時間：	上午 9:00-11:30	下午 2:30-5:00
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$5,300	
地址：	深水埗 大埔道 70 號太子中心二樓	

# 【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 高階班

林護紀念基金兒童發展中心

高階訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期一、三 逢星期二、四
時間：	下午 2:30– 5:00 下午 2:30– 5:00
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,300
地址：	何文田 常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓



個案編號：\_\_\_\_\_

申請日期：\_\_\_\_\_

(由青蔥計劃填寫)

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至青蔥計劃太子中心

地址：九龍深水埗大埔道 70 號太子中心 2 樓協康會青蔥計劃太子中心

電郵：pc@heephong.org 電話：2788 1289 傳真：2776 5752

\*\*\*\*\*

## 學前自閉症兒童密集式訓練報名表

### 申請人資料

兒童姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別：男/女

出生日期/年齡：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日/\_\_\_\_\_ 出生地點：\_\_\_\_\_

就讀中心/學校：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_

監護人姓名：\_\_\_\_\_ 與兒童關係：\_\_\_\_\_

日間聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

住址：(地區) \_\_\_\_\_ (街道/屋苑) \_\_\_\_\_ (大廈) \_\_\_\_\_  
(座) \_\_\_\_\_ (樓/層) \_\_\_\_\_ (室/房) \_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 從何途徑得知本服務：\_\_\_\_\_

有否接受青蔥計劃所提供之訓練服務 沒有 有，請註明：\_\_\_\_\_ 導師姓名：\_\_\_\_\_

### 兒童家庭成員資料

成員	年齡	職業/教育程度
父親姓名:		
母親姓名:		
兄/弟/姊/妹		

成員	年齡	職業/教育程度
兄/弟/姊/妹		
其他：		
其他：		

### 兒童資料

- 兒童正輪候的服務： 兼收幼兒園  早期教育及訓練中心  特殊幼兒中心  
 其他：(請註明)\_\_\_\_\_
- 兒童溝通語言： 廣東話  英語  國語  其他：\_\_\_\_\_
- 兒童曾否接受醫生/心理學家診斷？  沒有  有，診斷結果：\_\_\_\_\_  
提供診斷的機構：\_\_\_\_\_ 診斷日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月
- 兒童有否長期身體疾病？  沒有  有，請註明：\_\_\_\_\_
- 除就讀的學校外，兒童曾經/現正接受的訓練/治療：\_\_\_\_\_

服務類別/內容	提供服務機構名稱	接受服務日期
		至
		至
		至

6. 請以 (✓) 選擇報讀課程，並於  內以 1 至 5 填寫“選擇提供服務中心及班別的優先次序”。

( ) 伴我童行「基礎班」

- |                               |                                                                                    |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 海富中心<br>(奧運站 D 出口)         | <input type="checkbox"/> 上午 5 日班 (一至五)                                             |
| 2. 太子中心<br>(太子站 A 出口)         | <input type="checkbox"/> 上午 4 日班 (二至五)<br><input type="checkbox"/> 下午 3 日班 (一、三、四) |
| 3. 宏利兒童資源中心<br>(藍田站 A 出口)     | <input type="checkbox"/> 上午 3 日班 (一至三)<br><input type="checkbox"/> 下午 2 日班 (一、三)   |
| 4. 水邊圍中心<br>(輕鐵水邊圍站)          | <input type="checkbox"/> 上午 4 日班 (二至五)<br><input type="checkbox"/> 下午 4 日班 (二至五)   |
| 5. 粉嶺家長資源中心<br>(祥華邨)          | <input type="checkbox"/> 上午 3 日班 (一、三、五)<br><input type="checkbox"/> 上午 2 日班 (二、四) |
| 6. 馬鞍山中心 (恆安邨)                | <input type="checkbox"/> 上午 2 日班 (三、四)                                             |
| 8. 林護紀念基金發展中心<br>(何文田都會大學)    | <input type="checkbox"/> 上午 4 日班 (一至四)<br><input type="checkbox"/> 下午 4 日班 (一至四)   |
| 9. 賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心<br>(薄扶林大口環) | <input type="checkbox"/> 上午 2 日班 (二、三)                                             |

( ) 伴我童行「高階班」

- |                            |                                                                                  |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 大坑東中心<br>(石硤尾站 B1 出口)   | <input type="checkbox"/> 上午 2 日班 (一、三)<br><input type="checkbox"/> 下午 2 日班 (一、三) |
| 2. 太子中心<br>(太子站 A 出口)      | <input type="checkbox"/> 上午 2 日班 (二、四)<br><input type="checkbox"/> 下午 2 日班 (一、三) |
| 4. 元朗中心<br>(青山公路豪景商業大廈)    | <input type="checkbox"/> 上午 2 日班 (三、四)<br><input type="checkbox"/> 下午 2 日班 (三、四) |
| 5. 林護紀念基金發展中心<br>(何文田都會大學) | <input type="checkbox"/> 下午 2 日班 (一、三)<br><input type="checkbox"/> 下午 2 日班 (二、四) |

(接下頁)

( ) 伴我童樂「基礎班」

- |                          |                                                                                  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 元朗中心<br>(近元朗西鐵站)      | <input type="checkbox"/> 上午 4 日班 (二至五)<br><input type="checkbox"/> 下午 4 日班 (二至五) |
| 2. 大坑東中心<br>(石硤尾站 B1 出口) | <input type="checkbox"/> 上午 4 日班 (二至五)<br><input type="checkbox"/> 下午 4 日班 (二至五) |
| 3. 馬鞍山中心 (恆安邨)           | <input type="checkbox"/> 下午 3 日班 (二至四)                                           |