



躍動成長路

ADHD 兒童情緒管理及專注力訓練小組

SSTS-26-00008,00009

對象	懷疑/確診為專注力不足/過動症之學童 初小組：就讀主流小學(小一至小三) 高小組：就讀主流小學(小四至小六) (1.入讀時必需年滿6歲. 2.兒童需具備與年齡相約的語言能力)
目標	透過有趣互動遊戲、分組任務，讓學童獲取正面經驗，達致以下目標： 1. 加強專注及調整狀態。 2. 增強抑制衝動的自控能力。 3. 強化情緒管理能力。 4. 提升社交技巧能力。 *社工會因應學童需要及能力而調節課程內容*
日期	逢星期六, 共 10 節 2/5,9/5,16/5,23/5,30/5,6/6,13/6,20/6,27/6,4/7 (第 10 堂 4/7 為視像家長座談會,了解學童表現及跟進,學童不需出席)
時間	初小組:上午 11:30am-13:00pm 高小組:下午 4:00pm-5:30pm
地點	協康會星籽才藝學校 - 元朗宏業南街 22 號虹方 5 樓 505A 室 (朗屏西鐵站 F 出口步行 3-5 分鐘,朗屏 8 號對面)
導師	社工策劃及帶領
收生人數	每組 4-6 位兒童
費用	\$3,350 (10 節)
報名方法	1. 請把填妥之報名表連同支票交至上址 2. 如需以現金或信用咭交費者，請於中心開放時間親身前往報名。 (開放時間：星期一至六，上午 9 時至下午 1 時，下午 2 時至 6 時)
查詢	3974 5775



報名方法及須知

(請家長保留此部份)

只適用於慧妍雅集石門中心、大坑東東裕中心、大坑東東滿中心、太子中心、宏利兒童資源中心、

林護紀念基金兒童發展中心、星籽才藝學校、星籽才藝坊、屯門栢麗中心及灣仔兒童發展中心

1. 請填妥報名表，連同劃線支票(抬頭：協康會)及回郵信封寄回有關報名中心，信封面請註明「活動報名」。如繳交現金，請親身或委託他人到活動舉辦的中心辦理報名手續。

慧妍雅集石門中心地址：新界沙田安群街3號京瑞廣場1期樓138號

大坑東東滿中心地址：九龍石硤尾大坑東邨東滿樓地下8-14號

大坑東東裕中心地址：九龍石硤尾大坑東邨東裕樓地下8-12號

太子中心地址：九龍深水埗大埔道70號太子中心2樓D室

宏利兒童資源中心地址：九龍藍田平田街7號

林護紀念基金兒童發展中心地址：九龍何文田常盛街1號 香港都會大學賽馬會健康護理學院 2樓 F0223

星籽才藝學校地址：元朗朗屏宏業南街22號虹方5樓505A室

星籽才藝坊地址：元朗朗屏宏業南街22號虹方5樓505B室

賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心地址：香港薄扶林大口環道19號7樓

屯門栢麗中心地址：屯門屯喜路2號栢麗廣場2512室

灣仔兒童發展中心地址：灣仔道185號康樂商業大廈2字樓02室

2. 親臨中心報名日期：由 2026年3月2日上午9:00 開始接受報名申請；
郵寄報名日期：由 2026年3月2日中午12:00後 開始接受郵寄報名申請。
3. 所有活動報名**先到先得，額滿即止**。(備註：現正就讀的學童可優先留位報讀)
4. 參加者於繳交費用後不可換人、取消報名或要求退款。所有已繳費用恕不退還。
5. 若參加者因個人或健康理由未能出席之堂數，恕不會安排退款或補堂。若本會因特殊理由而將活動或小組課堂延期或取消，令參加者未能出席，中心將安排退款。
6. 若因惡劣天氣影響小組課堂，中心將盡量安排補堂，若參加者未能出席補堂，中心恕不安排退款。但若未能安排補課，中心將按比例退回該節款項予參加者。
7. 活動或課程如需退款，請各參加者於接獲通知後一個月內，到青蔥計劃辦事處取回退款，逾期不取者將作捐款處理，恕不另行通知。
8. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，中心會勸喻家長帶兒童離開中心，敬請家長體諒及作出配合。
9. 為令兒童有較多活動空間，親子小組只能讓一位家長陪同兒童進行活動。
10. 未滿6歲學童的小組，每組以5人為上限。
11. 活動進行期間，請勿錄音、錄影或拍照。
12. 小組工作人員或會拍攝部份小組內容作內部記錄或日後職員培訓之用。
13. 訓練房間設有閉路電視錄影，錄影是為了如遇上特別事故用作內部客觀的調查及了解之用，除了相關法例的要求外，中心不會向其他人士及機構等提供影像片段。所有影像片段的儲存期限為一個月，之後資料會完全刪除。
14. 小冊子下一期出版時間 2026年5月。

協康會青蔥計劃各類服務惡劣天氣指引

1. 在惡劣天氣下，中心會在活動前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

天氣情況	1 號風球或 黃色暴雨警告		3 號風球 警告		紅色暴雨 警告		8 號風球或 黑色暴雨警告	
	戶內 活動	戶外 活動	戶內 活動	戶外 活動	戶內 活動	戶外 活動	戶內 活動	戶外 活動
學前兒童、親子、棠 棣或家庭小組	✓	✓	X	X	X	X	X	X
學齡兒童、親子、棠 棣或家庭小組	✓	✓	✓	X	X	X	X	X
家長活動	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X
青蔥計劃之個別評 估/治療及訓練活動	✓	N.A.	✓	N.A.	✓	N.A.	X	N.A.
✓：代表活動如期舉行 X：代表活動延期或取消								

2. 當天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號時，所有服務均會暫停。若天文台在下午二時正或以前取消該等警告訊號，中心會在訊號取消後兩小時恢復正常服務。若天文台在下午二時後才取消八號風球或黑色暴雨警告，下午之服務將會暫停。
3. 若天氣於兩小時內轉好，該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。
例：天文台於上午 7:30 懸掛紅色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告，小組依然會按照之前的決定取消，免除家長舟車勞頓之苦。
4. 如依照上述情況舉行或取消活動，中心不會個別通知參加者。若天氣於兩小時內轉壞，該節小組將會取消。
例：天文台於上午 7:30 懸掛黃色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行，但若天文台突然於上午 8:00 懸掛紅色暴雨警告，則該節小組亦會取消。
5. 除上述列舉之情況外，個別戶外活動會特別註明惡劣天氣安排，家長應視乎所參加之戶外活動，留意是否需要出席。
6. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況容許下，才安排參加者離去。
7. 因應環境情況時有轉變 (包括:社區疫情、社會秩序)，有需要時，中心會基於安全原故，把部份課堂轉以其他模式進行。參加者一經報名，不能退款或轉班。

活動報名表格 (請電郵至提供服務的中心)

【此表格只適用於慧妍雅集石門中心、大坑東東滿中心、大坑東東裕中心、太子中心、宏利兒童資源中心、林護紀念基金兒童發展中心、星籽才藝學校、星籽才藝坊、屯門栢麗中心及灣仔兒童發展中心】

^活動編號	^活動名稱	^人數	^金額	收據編號 (由中心填寫)
			\$	
			\$	
			\$	
總金額			\$	

兒童姓名：^ _____ 性別：^ 男女 出生日期/年齡：^ _____ (年) (月) (日) / _____

家長姓名：(中) _____ (英)* _____

*: 請以英文正楷填上，人數戶口全名，以便日後作退款支票抬頭之用。

日間聯絡電話/手提：^ _____ / _____

^: 必須填寫

就讀學校： _____ (上午校/下午校/全日) 級別：^ _____

通訊地址：^ _____

電郵地址： _____

是否願意透過電郵收到本會的活動資訊： 願意 不願意

兒童是否曾接受醫生/心理學家評估？ 否 是(評估結果： _____)

兒童是否曾在本會幼兒中心/早期教育及訓練中心就讀？ 否 是(中心名稱： _____)

從何處知道這個小組？ 學校 網頁 報刊 朋友

其他 _____ 請註明)

收集個人資料聲明： 協康會嚴格遵守及履行個人資料(私隱)條例之規定，並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料(包括你的姓名、電郵、住址及電話等)或會被本會用作聯絡通訊、籌款、處理捐款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。你可以隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述用途，若你日後不欲收取本會的推廣資訊，請將姓名、聯絡電話及電郵，電郵至 slp@heephong.org，以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電 2393 7555 聯絡本會青蔥計劃辦事處。而在未有收到你通知反對使用你的個人資料作上述用途前，本會會繼續使用你的個人資料與你聯絡。

本人已細閱報名方法及須知。 家長簽署：^ _____ 日期：^ _____