

協康會青蔥計劃

專注力不足/過度活躍症訓練服務一覽表

專注力不足/過度活躍症 (Attention Deficit / Hyperactivity Disorder, 簡稱 ADHD) 是指大腦運作與一般人具有明顯差異，導致集中能力及抑制衝動能力表現較弱的情況。

ADHD 兒童因受到腦部執行功能障礙的影響，較難抑制行為反應，使他們的行為表現得較為衝動及活動量較高，為他們的學習、生活及社交帶來負面的影響。

協康會青蔥計劃團隊透過有系統的訓練，提升 ADHD 兒童的執行功能，以改善學童的專注、社交、情緒及自我管理等功能。

服務對象	課程名稱	導師	服務地點
學前訓練小組			
普通幼稚園 K.2 - K.3 學童	<input type="checkbox"/> 「童心專注小先鋒」學前 ADHD 小組	特殊幼兒導師 / 社工	大坑東東裕中心
	<input type="checkbox"/> 「視聽專注我最醒」學前 ADHD 小組		慧妍雅集石門中心
	<input type="checkbox"/> 「童心專注小先鋒」學前 ADHD 小組		灣仔兒童發展中心
小學訓練小組			
普通小學 P.1- P.2 學童	專注解難 Go Go 高 (初小組)	社工	宏利兒童資源中心
普通小學 P.1- P.3 學童	專注解難 Go Go 高 (初小組)		大坑東東滿中心 及東裕中心
普通小學 P.4- P.6 學童	專注解難 Go Go 高 (高小組)		大坑東東滿中心
普通小學 P.1- P.3 學童	躍動成長路 (初小組)		星籽才藝學校
普通小學 P.4- P.6 學童	躍動成長路 (高小組)		星籽才藝學校
普通中學中一至 中三學生	專注解難 Go Go 高 (中學組)		大坑東東滿中心
普通小學 P.1- P.3 學童	「I Care」綜合協調小組	物理治療師	天平中心
個別訓練 / 執行功能評估及諮詢服務 (6-12 歲的申請，或會按學童需要而作出中心編配)			
3-6 歲懷疑/ 已確診的專注力不足/ 過度活躍症的學童	幼兒訓練服務 (參加者須填寫申請表格以作服務安排，詳情可參閱: http://slp.heephong.org 及致電 2393 7555)	特殊幼兒導師	灣仔兒童發展中心、大坑東東滿中心、太子中心、林護紀念基金兒童發展中心、宏利兒童資源中心、慧妍雅集石門中心、粉嶺家長資源中心、星籽才藝學校、屯門栢麗中心
3-12 歲懷疑/ 已確診的專注力不足/ 過度活躍症學童	職業治療「執行功能及自我管理能力」評估及諮詢 (參加者須填寫申請表格以作服務安排，詳情可參閱: http://slp.heephong.org 及致電 2393 7555) (6-12 歲的申請，或會按學童需要而作出中心編配)	職業治療師	灣仔兒童發展中心、大坑東東滿中心、太子中心、林護紀念基金兒童發展中心、王石崇傑中心、順利中心、慧妍雅集石門中心、星籽才藝學校、良景中心

專注力不足/過度活躍症訓練服務 - 學前訓練小組

大坑東東裕中心 - 「童心專注小先鋒」學前兒童訓練小組	
日期:	逢星期六
時間:	下午 2:15-3:30 及 下午 4:00-5:30
對象:	懷疑為專注力不足/過度活躍症，又就讀於普通幼稚園 K2-K3 之幼兒
費用:	\$3,250 (10 節)
地址:	九龍石硤尾大坑東邨東滿樓地下 8-12 號
電話	3618 6382

慧妍雅集石門中心 - 「視聽專注我最醒」學前 ADHD 小組	
日期:	逢星期二
時間:	A 班:下午 4:15-5:15 B 班:下午 5:30-6:30
對象:	4 歲至 6 歲以下專注力較弱及較活躍之幼兒
費用:	\$2,900 (10 節)
地址:	新界沙田石門安群街 3 號京瑞廣場 1 期 1 樓 138 號
電話	3705 9112

灣仔兒童發展中心 - 「童心專注小先鋒」學前兒童訓練小組	
日期:	逢星期一
時間:	上午 10:00-11:15 / 下午 2:30-3:45 / 下午 4:00-5:15
對象:	3.5 歲至 6 歲懷疑為專注力不足/過度活躍症幼兒
費用:	\$3,750 (10 節)
地址:	香港灣仔灣仔道 185 號康樂商業大廈 2 字樓 202 室
電話	3708 8544



專注力不足/過度活躍症訓練服務 - 學齡兒童訓練小組

大坑東東滿中心及東裕中心 - 「專注解難 Go Go 高」(初小組)	
日期:	逢星期六
時間:	上午 11:30-1:00 / 下午 2:15-3:45 / 下午 4:15-5:45
對象:	普通小學P.1-P.3 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$4,000 (10 節)
地址:	九龍石硤尾大坑東邨東裕及東滿樓地下
電話	2777 9938

大坑東東滿中心 - 「專注解難 Go Go 高」(高小組)	
日期:	逢星期六
時間:	下午 4:15-5:45
對象:	普通小學P.4-P.6 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$4,000 (10 節)
地址:	九龍石硤尾大坑東邨東裕樓地下 8-14 號
電話	2777 9938

宏利兒童資源中心 - 「專注解難 Go Go 高」(初小組)	
日期:	逢星期六
時間:	A 班：上午 9:30-11:00 B 班：上午 11:15-12:45
對象:	普通小學P.1-P.2 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$3,600 (9 節)
地址:	九龍藍田平田街 7 號
電話	2379 1091

星籽才藝學校 - 躍動成長路 (初小組)	
日期:	逢星期六
時間:	上午 11:30-下午 1:00
對象:	普通小學P.1-P.3 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$3,350 (10 節)
地址:	元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505A 室
電話	3974 5775

星籽才藝學校 - 躍動成長路 (高小組)	
日期:	逢星期六
時間:	下午 3:45-5:15
對象:	普通小學P.4-P.6 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$3,350 (10 節)
地址:	元朗朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505A 室
電話	3974 5775



灣仔兒童發展中心 - 「躍動小主人」初小學生 ADHD_2 人小組	
日期	逢星期一
時間	(A 組) 下午 4:15-5:05 (B 組) 下午 5:15-6:05
對象	普通小學P.1-P.2 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用	\$6,300 (首次參加, 包括 2 堂評估和 4 堂訓練), \$3,800(隨後每 4 堂)
地址	香港灣仔灣仔道 185 號康樂商業大廈 2 樓 202 室
電話	3708 8544
備註	此乃由職業治療師設計和帶領的小組, 參加者需接受職業治療師評估

天平中心 - I Care 綜合協調小組	
日期	逢星期六
時間	(A 組)上午 9:15-10:45 (B 組)上午 11:00-下午 12:30
對象	普通小學P.1-P.3 懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用	\$6,600 (12 節)
地址	新界上水天平村天美樓地下 11-15 室
電話	2673 0189
備註	此乃由物理治療師設計和帶領的小組, 參加者需接受物理治療師評估(\$200)

專注力不足/過度活躍症訓練服務 – 中學生訓練小組

大坑東東滿中心- 「專注解難 Go Go 高」(中學組)	
日期:	逢星期六
時間:	上午 9:30-11:00
對象:	普通中學中一至中三懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症學童
費用:	\$4,500 (10 節)
地址:	九龍石硤尾大坑東邨東滿樓地下 8-14 號
電話	2777 9938

- 小組報名及課程詳情, 請參閱各中心的活動通訊。

