



協康會
HEEP HONG SOCIETY

青蔥
計劃

社交小達人

社交情緒訓練小組

目標：

1. 教導兒童合宜的社交溝通，互動及社交遊戲技巧
2. 提升兒童的專注力及守規能力
3. 提升兒童掌握自己的情緒，適當地表達自己的情緒及學習管理自己的情緒
4. 幫助家長掌握提升兒童有關方面發展的方法及策略，從而舒緩家長的焦慮

對象：

4 至 6 歲有社交困難，而正就讀於主流幼稚園學童，並須有基本的語言溝通能力

課程特色：

1. 社交技巧

透過小組的訓練，鼓勵兒童間的合宜社交溝通及互動，提升他們的社交技巧

2. 情緒調控

從不同的社交情境學習，讓兒童學習如何面對事情及調節個人的情緒

3. 專注能力

◇ 個人專注能力

透過有趣及針對性的專注遊戲訓練，提升兒童對事情和對人的專注力

◇ 共同專注能力

透過小組共同遊戲和學習，提升兒童的共同專注及遵守指示的能力

訓練內容：

訓練包括：社交溝通遊戲、社交情境學習演練、個人情緒管理指導、各式專注力遊戲

導師：由資深幼兒導師梅秀琮帶領

日期：逢星期二，每期 10 節

時間：下午 2:15-4:15 (每堂 2 小時訓練)

地點：青蔥計劃大坑東中心 (九龍大坑東邨東滿樓地下 10-14 號，近石硤尾港鐵站 B1 出口)

名額：4-6 名兒童(最少 4 人開班)

收費：\$ 5,500 (10 節)

備註：因應環境情況時有轉變 (包括:社區疫情、社會秩序)，有需要時，中心會基於安全原故，以 45 分鐘 3-4 人小組視象 zoom 課堂模式替代原有的課堂。參加者一經報名，不能退款或轉班。

查詢及報名：

電話：2777 9938

傳真：3475 0496

電郵：tht@heephong.org

* 請家長填妥報名表，然後寄回 / 傳真 / 電郵至青蔥計劃大坑東中心。





協康會
HEEP HONG SOCIETY

青蔥
計劃

社交小達人社交情緒訓練小組 報名表格

請把最近的評估報告 (如有), 連同填妥的報名表格, 以傳真/ 郵寄/ 電郵 至協康會大坑東中心
地址: 九龍大坑東邨東滿樓地下 10-14 號 青蔥計劃大坑東中心

電郵: tht@heephong.org

電話: 2777 9938

傳真: 3475 0496

兒童姓名: (中文) _____ (英文) _____ 性別: 男 / 女

出生日期 / 年齡: _____ 年 _____ 月 _____ 日 / _____

就讀中心/學校: _____ 班別: _____

家長 / 監護人姓名: _____ 與兒童關係: _____

日間聯絡電話: _____ 手提電話: _____

電郵: _____ 從何途徑得知本服務: _____

曾否接受青蔥計劃所提供之訓練服務 沒有 有, 請註明: _____ 導師姓名: _____

兒童正 輪候 或 接受的服務:

兼收幼兒園 早期教育及訓練中心 學前到校康復服務

特殊幼兒中心 其他: (請註明) _____

兒童曾否接受醫生/ 心理學家診斷? 沒有 有, 診斷結果: _____

提供診斷的機構: _____ 診斷日期: _____ 年 _____ 月

兒童是否需定期接受兒童精神科服務? 是 不是

兒童是否需要進食精神科藥物? 是 不是

兒童有否長期身體疾病? 沒有 有, 請註明: _____

本人同意因應環境情況時有轉變 (包括: 社區疫情、社會秩序), 有需要時, 中心會基於安全原故, 以 45 分鐘 3-4 人小組視象 zoom 課堂模式替代原有的課堂。